

爲了寶寶的安全

嬰兒震晃綜合症 (SBS)

嬰兒震晃綜合症 (SBS) 是一種可以預防的後天性的腦創傷，通常是由於被猛烈搖晃、急速推拉、劇烈顛簸使大腦在顱內被前後晃動碰撞、挫擊或扭擰的結果。嬰兒極易因被震晃而受傷，因爲他們的頸部肌肉不夠強壯，不能控制頭部的運動。嬰兒震晃綜合症可導致腦損傷，失明，癱瘓，癲癇，和骨折/裂。

嬰兒震晃綜合症也可導致死亡。

以下資訊幫助預防嬰兒震晃綜合症的發生。

- 千萬不要搖晃嬰兒。
- 使所有接觸嬰兒的人都明白震搖嬰兒的危害，甚至在與寶寶玩耍時也不能這樣做。任何人都有震搖孩子的可能——母親，父親，兄弟姐妹或託兒人員。
- 托住嬰兒的頭部。指導所有的人抱嬰兒或與嬰兒玩耍時如何正確地托住其頭部。
- 抱孩子是應該的。但當孩子哭鬧而您又不能使孩子安靜下來時，應該考慮孩子是否需要換尿布，是否餓了，是否太熱或太冷，或有病。
- 如果無論您怎樣做也無法使孩子停止哭鬧，暫時將孩子放在安全的地方，如嬰兒床或遊樂圍欄內。您也可以打電話請朋友幫忙或向兒科醫生請教。

