NEW YORK STATE

Office of Children and Family Services

Capital View Office Park
52 Washington Street
Rensselaer, New York 12144

# 3세 ~ 5세 유아의 보육 지원을 생각하고 계신다면...

## 방문하시고...
## 문의하신 후...
## 결정을 내리십시오.

**Pub-1115C-KO** (Rev. 12/2015)

훌륭한 보육 지원 선택은 중요한 결정입니다. 안전하고 긍정적인 보육 지원은 자녀의 건강한 성장과 발달을 위한 발판이 됩니다. 보육 지원을 선택하실 경우 시간과 인내심, 그리고 이해가 필요합니다.

다양한 보육 지원 프로그램에 대해 알아보시고 결정을 내리시기 전에 해당 사무소에 방문하십시오. 전화를 걸어서 예약 하십시오. 보육 지원 환경을 신중히 둘러보십시오. 자녀들과 어른들이 서로 어떻게 교류하는지 보십시오. 문의하세요. 들어보세요. 프로그램을 사용하는 부모에게 말씀하십시오.

보육 지원 환경을 선택하고 자녀가 보살핌을 받는다면 계속 문의하십시오. 프로그램이 가족의 필요를 충족하는지 항상 확인하십시오. 많은 노력이 드는 일이지만 자녀에게는 그만한 가치가 됩니다.

보육 지원 선택은 자녀의 삶에 중요한 단계입니다. 귀하는 자녀와 가족의 필요를 알고 있습니다. 이 중요한 결정은 자녀의 발달, 건강 및 행복에 커다란 변화를 가져올 것입니다.

## 보육 지원 자원에 대해 생각해 보세요

뉴욕주 부모 협의회(New York Parents' Connection)에게 **(800) 345-KIDS**로 전화를 걸어 문의하시거나 **www.ocfs.ny.gov**를 방문하여 다음 내용에 대한 사본을 받으십시오.

- 보육 지원에 관해 생각하실 경우
- 영유아의 보육 지원에 관해 생각하실 경우
- 학령기 자녀에 대한 보육 지원에 관해 생각하실 경우





NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

**Capital View Office Park**
**52 Washington Street**
**Rensselaer, New York 12144**
**www.ocfs.ny.gov**

뉴욕주 보육 규정 사본 및/또는 보육 지원 선택에 관한 상세 정보는 지역 보육 지원 자원 당국에 문의하거나, 뉴욕주 아동 및 가족 복지국 웹 사이트(**www.ocfs.ny.gov**)를 방문하거나 뉴욕주 부모 협의회 에 **(800) 345-KIDS**로 전화를 걸어 문의하십시오.

프로그램에 대한 우려는 보육 지원 상담부 에 **(800) 732-5207**번으로 전화하십시오.

아동 학대 및 방치는 **(800) 342-3720**번으로 신고하십시오.

뉴욕주 아동 및 가족 복지국 에서 제공되는 다른 브로셔:

**키어런법(Kieran's Law, Pub-4628)** 가정 내 보호자의 고용주로서 귀하가 사용할 수 있는 책임과 서비스에 관한 브로셔입니다.

*이 간행물은 스페인어로 제공됩니다.*

**Pub-1115C**(개정일 6/2015)

미국 장애인 보호법(Americans with Disabilities Act)에 의거하여, 뉴욕주 아동 및 가족 복지국에서는 요청에 따라 이 자료를 적합한 형태로 제공할 것입니다.

## 자료

규정 대상 보육 지원 사이트마다 제공되는 규정에 대한 사본 교부는 지역 보육 지원 자원 및 추천 기관(Child Care Resource and Referral), 뉴욕주 아동 및 가족 복지국 웹 사이트(**www.ocfs.ny.gov**) 또는 뉴욕주 부모 협의회 에 **(800) 345-KIDS**로 연락하시면 됩니다.

보육 지원 선택에 관한 자세한 정보를 원하시면 지역 보육 지원 자원 및 추천 기관에 연락하시거나 뉴욕주 부모 협의회 에 **(800) 345-KIDS**로 연락하거나 **www.ocfs.ny.gov** 를 방문하십시오.

보육 지원 프로그램에 대한 우려 사항이 있으면 보육 지원 상담부 에 **(800) 732-5207**번으로 문의하십시오.

아동 학대 및 방치 신고는 **(800) 342-3720**번으로 문의하십시오.

참고: _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____





1. 프로그램이 유효하고 자녀가 보육 지원 프로그램에 다니는 시간에 이 프로그램을 방문하십시오.
2. 충분한 시간을 가지고 질문하십시오. 프로그램을 둘러보고 어떻게 진행되는지 살펴보십시오.
3. 보육 지원 프로그램에서 확인할 사항:
   - 보호자/교사 인원 수가 아이들의 수만큼 있는지 확인합니다. 규정을 따르는지 확인하기 위해 뉴욕주의 규정을 확인합니다.
   - 사고를 예방하고 화재 또는 응급 상황에 대처할 수 있는 조치를 취하는지 확인합니다.
   - 아이들이 건강하게 지낼 수 있도록 돕는 방법을 알고 건강한 식습관을 익힐 수 있게 가르치는지 확인합니다.
   - 활동적이고 조용한 실내 및 실외 놀이를 균형 있게 조정하는지 확인합니다.
4. 아이들과 보호자/교사 간의 좋은 관계는 중요합니다. 보호자/교사는:
   - 아이들과 이야기하고 노는 것을 즐겨야 합니다.
   - 보육 지원 분야에 대한 경험, 교육 및/또는 훈련을 이수한 자여야 합니다.
5. 보육 지원을 운영하는 비용, 장소 및 시간을 고려합니다.
6. 프로그램을 사용하는 다른 부모에게 말하고 해당 선택이 만족스러울 때까지 계속 관찰합니다.

# 보육 지원 유형에 대해 생각해 보십시오.

허가를 받았거나 등록된 보육 지원 환경은 구체적 건강, 안전 및 프로그램 요건을 충족해야 합니다. 일부 프로그램은 합법적 보육을 제공하려고 주 규정을 준수해야 할 필요가 없습니다. 이 옵션들은 자녀의 건강, 안전 및 개발에 대한 자체 기준을 충족해야 합니다.

## 모든 연령대의 규제 대상 보육 지원 상황

- 데이 케어 센터(Day Care Center) - 6명의 자녀들을 하루 3시간 이상 남의 집이 아닌 곳에서 보살핍니다.
- 소규모 데이 케어 센터(Small Day Care Center) - 3 ~ 6명의 자녀들을 하루 3시간 이상 남의 집이 아닌 곳에서 보살핍니다.
- 패밀리 데이 케어 홈(Family Day Care Home) - 3 ~ 6명의 자녀들을 하루 3시간 이상 자택에서 보살핍니다. 두 명 이상의 학령기 자녀들이 방과 후 귀가하면 연령이 2세 이하인 2명의 자녀당 1명의 보호자가 있어야 합니다.
- 그룹 패밀리 데이 케어 홈(Group Family Day Care Home) - 보조원의 도움을 받아 자택에서 7 ~ 12명의 자녀들을 하루 3시간 이상 돌봅니다. 방과 후에는 4명까지 추가 학령기 자녀를 받을 수 있습니다.
- 헤드 스타트(Head Start) - 데이 케어 센터 사업 허가를 받아 자녀 및 가족에게 추가 서비스를 제공합니다.
- 유아 프로그램(Pre-Kindergarten Programs) - 취학 중인 3 ~ 5세 자녀들을 대상으로 많은 공립학교에서 제공합니다.
- 학령기 자녀 보육 지원(School-age Child Care) - 방과 후 시간대에 7명 이상의 자녀(유치원생부터 12세까지)를 대상으로 합니다.





## 보육 지원 보조금 결제

귀하는 보육 지원 보조금 결제에 대한 도움을 받을 자격이 되십니다. 보육 지원 보조금에 관한 더 많은 정보를 얻으려면 카운티 사회복지국에 연락하십시오. 해당 지역 사회복지국을 찾으려면 뉴욕주 부모 협의회 에 **(800) 345-KIDS**로 전화하거나 **www.ocfs.ny.gov**를 방문하십시오.

## 뉴욕주 아동 및 부양가족 보육세 공제

귀하는 뉴욕주 아동 및 부양가족 보육세 공제를 청구할 자격이 되십니다. 더 자세한 정보는 뉴욕주 조세 및 재무부 일반 납세 정보(New York State Department of Taxation and Finance General Tax Information)에 **(800) 225-5829**번으로 전화하거나 웹 사이트(**www.tax.ny.gov**)를 방문하십시오.

참고: _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

## 프로그램 2

보육 지원 프로그램: _____

보육 지원 주소: _____

_____

보육 지원 전화번호: _____

보육 지원 유형: _____

보육 아동 수: _____

보호자/교사 수: _____

## 프로그램 3

보육 지원 프로그램: _____

보육 지원 주소: _____

_____

보육 지원 전화번호: _____

보육 지원 유형: _____

보육 아동 수: _____

보호자/교사 수: _____





## 합법적이지만 규제되지 않은 보육 지원 상황

- 비공식적 보육(Informal Care) - 보호자와 관련이 없는 한 두 명의 자녀(단, 총 8명을 초과하지 않음)를 돌보는 자녀의 친척, 친지 또는 이웃이 제공하는 보육 지원
- 가정 내 보육(In-home Care) - 보호자가 당사자의 자택을 방문하여 자녀를 돌볼 경우.
- 비공립 보육원 및 유아 프로그램(Non-Public Nursery School and Pre-Kindergarten Program) - 남의 집이 아닌 곳에서 하루 3시간 또는 그 이하 자녀들을 돌보는 프로그램.

## 점검표 작성

각 프로그램을 방문하십시오. 프로그램이 어떻게 진행되는지 살펴보고 질문하십시오. 점검표에 없는 본인에게 중요한 사항에 대해 질문하십시오. 찾은 결과를 토대로 제공된 칸에 Y/예 또는 N/아니요라고 적으십시오. 방문이 완료되었으면 다양한 프로그램을 비교하십시오. 프로그램을 사용하는 다른 부모에게 말씀하십시오. 이제 자녀와 가족에게 최상인 프로그램을 결정하십시오.

## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

보육비, 프로그램 시간 및 교통비는 보육 지원을 선택할 때 고려해야 할 중요한 사항입니다. 보육 지원에 대한 정책 및 규정이 서면으로 제공되었는지 확인하십시오.

| 가족의 필요 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 집과 직장에서 보육 지원 환경으로 이동할 수 있습니다. | | | |
| 프로그램은 자녀가 보살핌을 필요로 하는 시간 동안 열려 있습니다. | | | |
| 다음을 포함한 지급 정책에 대해 문의하십시오.<br>• 보육 지원 보조금 지급<br>• 지급 옵션<br>• 기한 및 연체료<br>• 휴가 및 휴일 급여 지급 | | | |
| 부모는 언제든 보육 지원 프로그램을 방문할 수 있습니다. | | | |
| 부모에게는 보육 지원 프로그램에 대한 정책 및 규칙 사본이 지급됩니다. | | | |
| 부모에게는 매주 1회 이상 자녀 활동에 관한 통지가 전달됩니다. | | | |





## 보호자/교사 정보 비율

이 칸에 방문한 각 프로그램에 대한 정보를 작성하십시오. 프로그램에 다니는 자녀 수에 맞을 정도로 충분한 보호자/교사가 있어야 합니다. 규제 대상 보육에 대한 비율은 주 규정에서 찾아 볼 수 있습니다. 합법적이지만 규제가 없는 보육은 이 안내서에 지침이 수록되어 있습니다.

## 프로그램 1

보육 지원 프로그램: _____

보육 지원 주소: _____

_____

보육 지원 전화번호: _____

보육 지원 유형: _____

보육 아동 수: _____

보호자/교사 수: _____

## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

검색 과정에서 방문하셨던 다양한 프로그램을 비교하고 생각해 보십시오. 다른 부모에게 프로그램에 대해 물어보십시오. 규정 대상 프로그램에 대한 허가 이력(규정 위반 포함)을 보려면 뉴욕주 아동 및 가족 복지국(New York State Office of Children and Family Services) 소속 지역 사무소에 문의하십시오. 위반 사항은 OCFS 웹 사이트 (**www.ocfs.ny.gov**)에도 수록되어 있습니다. 가까운 지역 사무소에 연락하려면 **(800) 732-5207**번으로 전화를 걸거나 **www.ocfs.ny.gov**를 방문하십시오. 그런 다음, 자녀를 맡기기에 편한 곳과 본인의 가족에게 가장 적합한지 확인하십시오.

| **결정을 내리기 전에** | **프로그램 1** | **프로그램 2** | **프로그램 3** |
|---|---|---|---|
| OCFS 지역 사무소에서는 다음과 같은 프로그램을 알려드립니다.<br><br>• 허가 또는 등록 여부.<br>• 과거에 허가 또는 등록되었는지의 여부.<br>• 등록/허가 또는 위반 이력 유무. | | | |
| 프로그램을 사용하는 다른 가정에게 말씀하십시오. | | | |

참고: _____

_____

_____

_____





## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

자녀, 가족 및 보호자/교사 간의 좋은 관계는 모두에게 중요합니다. 보호자/교사는 보육 지원 분야에 대한 경험, 교육 및/또는 훈련을 이수한 자여야 합니다. 보호자/교사는 자녀와 이야기하고 노는 것을 즐기며 부모와 의사 소통을 잘 나눌 수 있어야 합니다.

| **보호자/교사에 관해 생각해 보십시오.** | **프로그램 1** | **프로그램 2** | **프로그램 3** |
|---|---|---|---|
| 보호자/교사는 아이들을 돌봤던 경험이 있고 실제로 함께 지내는 것을 즐깁니다. | | | |
| 보호자/교사는 아이들의 건강, 안전 및 발달에 대해 습득하는 훈련 및/또는 교육 과정을 받습니다. | | | |
| 보호자/교사는 프로그램에 들어오고 나갈 때 아이들과 부모에게 한 사람씩 빠짐없이 인사합니다. | | | |
| 아이가 화가 나면 보호자/교사는 프로그램이 바쁘게 돌아가도 빨리 아이의 필요를 대응하여 이를 해소해줍니다. | | | |
| 보호자/교사는 아이들 가정의 가치와 문화를 존중하고 이를 이해합니다. | | | |

# 보호자/교사에 관해 생각해 보십시오.

| 보호자/교사에 관해 생각해 보십시오. | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 모든 규제 대상 보호자/교사, 대리인 및 규제 대상 보육원에 거주하는 18세 이상인 성인은 누구나 지문이 등록되었고 모든 필수 범죄, 아동 학대 배경 조사 및 사법 센터 검사를 완료하였습니다. | | | |
| 비공식 보호자에게 범죄 경력이 있고 18세 이상인 성인이 보육 지원 시간 동안 집에 있을 것인지 물어보십시오. | | | |

참고: _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____



# 긍정적 행동 관리에 대해 생각해 보십시오

## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

프로그램은 아이들에 대한 제한을 수립해야 합니다. 이 제한들은 아이들의 나이와 능력에 따라 다릅니다. 아이들에게는 구타 또는 꾸중, 아이들의 감정을 상하게 하는 행위나 말, 음식이나 휴식과 같은 중요한 것을 빼앗는 조치가 없이 제한된 행동을 계속 의식하게 해야 합니다. 체벌은 절대 용납되지 않습니다.

| 긍정적 행동 관리 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 프로그램에는 각 부모에게 주어진 서면 행동 관리 계획서(Behavior Management Plan)가 있습니다. | | | |
| 부모는 프로그램의 행동 관리 계획에 동의합니다. | | | |
| 3 ~ 5세의 행동 관리 계획에는 다음이 포함됩니다.<br>• 사이가 좋게 지낼 수 있게 돕는 친절한 알림.<br>• 자신의 감정에 대해 말하고 또래들이 하는 말을 사용하도록 돕기.<br>• 타당한 제한. | | | |
| 함께 어울릴 충분한 공간과 각종 재미있는 놀이가 있습니다. 보호자/교사는 아이들이 활동에 싫증이 났을 때 다른 할 일을 찾도록 도와줍니다. | | | |

| 활동적이고 조용한 시간 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 실외에서의 물놀이의 경우, 프로그램에서는 사용 승인을 받지 않은 물놀이풀 및 다른 수영장을 사용하지 않습니다. | | | |
| 아이들이 조용한 공간과 시간을 필요로 할 경우에는 푹신한 가구와 인형 장난감이 있습니다. | | | |
| 프로그램에서는 매일 아이들을 위해 다음과 같은 휴식/오침 계획을 세웁니다.<br>• 오침 시간 동안 아이들을 항상 지켜봅니다.<br>• 공간이 조용하고 오침할 정도로 충분히 넓습니다.<br>• 아이들에게 깨끗한 시트와 담요가 있는 매트, 잠자리 또는 침대가 지급됩니다.<br>• 조용한 활동은 일찍 일어나거나 오침을 안 하는 아이들을 대상으로 계획됩니다. | | | |

참고: _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____





## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

응급 상황 발생 시 사고 예방을 위해 프로그램에서 취해야 할 단계와 계획은 무엇인지 파악하는 것이 중요합니다.

| 사고 예방 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 아이들은 감독을 받고 오침 시간 동안에도 항상 지켜 볼 수 있고 잘 들리는 곳에 있습니다. | | | |
| 프로그램에는 사고 예방을 위한 어린이 보호 수단이 있습니다. 보호 수단은 다음과 같습니다.<br>• 유독하고 위험한 물질(예: 의약품 및 세제)은 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.<br>• 전기 소켓은 덮개를 덮습니다.<br>• 캐비닛에는 아동 보호용 잠금 장치가 있습니다.<br>• 블라인드에 걸린 코드가 고정되었습니다.<br>• 질식할 위험이 있는 잡안의 작은 물체는 손이 닿지 않는 곳에 둡니다.<br>• 계단에는 안전 게이트가 있습니다. | | | |
| 보육 지원 프로그램은 페인트, 라돈 및 석면이 벗겨지는지에 대한 검사를 받았습니다. | | | |

# 안전에 대해 생각해 보십시오

| 사고 예방 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 아이들을 수영장, 연못 및 기타 수역으로 접근을 막는 울타리 또는 다른 튼튼한 장벽이 있습니다. | | | |
| 프로그램은 정기적으로 실외 및 실내 장비의 마모 여부를 확인합니다. | | | |

| 응급 상황 처리 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 프로그램에 화재 또는 의료 응급 상황을 처리할 계획이 있습니다. | | | |
| 프로그램에서는 가벼운 부상을 치료하는 방법과 의사 또는 응급실로 가야 할 경우 대처 방법을 알고 있습니다. | | | |
| 사무실 전화가 있습니다. 응급 번호가 게시되어 있습니다. | | | |
| 프로그램에 구급 처치 키트가 있습니다. | | | |



# 아이들의 하루에 대해 생각해 보십시오

| 학습, 사고 및 상상 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 아이들이 스스로 사용할 수 있도록 깨끗하고 안전하고 손질이 잘 되어 있는 다양하고 풍부한 재료와 장난감이 있습니다.<br>• 옷 갈아입기 놀이용 옷, 장난감 냄비와 팬, 장난감 공구, 물 및 모래와 같은 실내/실외 놀이 재료.<br>• 종이, 크레용, 페인트 및 찰흙.<br>• 장난감, 퍼즐 및 라디오/CD/테이프 플레이어. | | | |

| 활동적이고 조용한 시간 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 실외 및 실내 놀이 공간과 장비는 깨끗하고 안전하며 날카로운 모서리가 없어야 합니다. | | | |
| 날씨가 좋으면 매일 아이들을 야외로 데리고 나갑니다. | | | |
| 실내 공간은 활동적인 아이들이 공, 깔개 및 패드를 사용하여 구르기 놀이와 밀어서 타는 장난감을 사용할 수 있을 정도로 충분히 넓습니다. | | | |

## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

다양한 활동과 경험을 제공하는 보육 지원 환경은 아이들이 입학 준비를 위한 기술을 개발하는 데 도움이 됩니다. 아이들의 능력과 취미에 따라 골고루 놀 수 있는 활동적이고 조용한 실내 및 실외 놀이를 찾으십시오.

| 말하기와 언어 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 자녀가 단어를 사용할 수 있도록 보호자/교사는 다음과 같이 합니다.<br>• 이야기를 읽고, 노래를 부르고, 아이들과 함께 물건 이름을 짓습니다.<br>• 아이들에게 말을 걸고 질문하도록 권합니다.<br>• 어린이들이 스스로 사용할 수 있도록 잡지, 테이프/CD와 같은 책, 게임 및 기타 자료를 제공합니다. | | | |

| TV 시청 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| TV 및 비디오는 단기간 및 교육 목적으로만 사용됩니다. | | | |
| TV 또는 비디오 보기를 싫어하는 아이들을 위한 다른 활동들이 있습니다. | | | |





| 화재 긴급 상황 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 보육 지원 환경의 각 층과 다용도 소화기에는 연기 탐지기가 있습니다. 데이 케어 센터에는 화재 탐지 시스템이 있습니다. | | | |
| 화재 발생 시 건물 출구가 최대 두 개 이상 있습니다. | | | |
| 화재 응급 상황을 피하기 위한 계획은 매달 1회 이상 아이들과 함께 하고, 오침 중에도 실시됩니다. | | | |

참고: _____

## 물어 볼 질문 및 찾을 내용...

어린이 건강을 지키기 위해 보호자/교사는 좋은 건강 습관을 권하고 세균 전염을 예방하는 조치를 취해야 합니다. 프로그램에 승인된 건강 관리 계획이 있는지 확인하고 사본을 보겠다고 말씀하십시오. 보육 지원 프로그램은 일반 의약품 및 처방약을 아이들에게 제공하는 특정 규칙을 따라야 합니다.

| 어린이 건강 지키기 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 모든 어린이는 최신 예방 접종을 받아야 합니다. | | | |
| 프로그램에서는 하루 동안 여러 번 손을 씻음으로써 세균 번식을 예방합니다. 아이들은 낮 시간 동안 손을 자주 씻습니다. | | | |
| 보육 지원 환경은 깨끗합니다. 완구, 가구 및 바닥은 세균 번짐을 방지하기 위해 표백제로 자주 씻어냅니다. | | | |

| 아이들이 아프거나 부상을 당했을 경우 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 프로그램의 건강 관리 계획은 우리 아이의 건강 관리 요구를 만족합니다. | | | |
| 프로그램에 의료 응급 상황을 처리할 계획이 있습니다. | | | |





| 아이들이 아프거나 부상을 당했을 경우 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 건강 관리 계획에는 프로그램에서 아이들에게 약을 줄지 여부가 포함됩니다. | | | |
| 보호자/교사는 다음과 같은 기술과 훈련을 받습니다.<br>• 아이들에게 일반 의약품 또는 처방약을 제공합니다.<br>• 의료 조치가 필요한 사람의 가벼운 부상을 알아둡니다.<br>• 응급 처치 및 심폐 소생술(CPR)을 합니다. | | | |

| 건강 식단 섭취 | 프로그램 1 | 프로그램 2 | 프로그램 3 |
|---|---|---|---|
| 식사 및 간식에는 신선한 과일, 채소, 육류, 빵 및 유제품 등이 포함됩니다. | | | |
| 식사 및 간식 메뉴는 미리 게시되거나 부모에게 제공됩니다. | | | |
| 더 어린 자녀들에게는 더 작은 크기의 음식을 먹입니다. 팝콘, 당근, 땅콩 또는 건포도 등 질식을 일으킬 수 있는 식품은 제공되지 않습니다. | | | |
| 식사 시간은 핑거 푸드 스스로 먹기,숟가락 또는 포크를 사용하거나 식탁을 준비하는 등 기술을 배우는 시간입니다. | | | |