



**Office of Children
and Family Services**

Capital View Office Park
52 Washington Street
Rensselaer, New York 12144

আপনার 3- থেকে 5-বছর-
বয়সী বাচ্চার স্বাস্থ্য পরিচর্যা
কথা চিন্তা করার সময়...



দেখা করুন...
প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন...
তারপর সিদ্ধান্ত নিন।

ভাল স্বাস্থ্য পরিচর্যা বেছে নেওয়া একটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত। নিরাপদ এবং ইতিবাচক শিশু পরিচর্যা সুস্থ বৃদ্ধি এবং বিকাশের ভিত্তি স্থাপন করে। একটি স্বাস্থ্য পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সময় কি দেখতে হবে তার জন্য সময়, ধৈর্য এবং জ্ঞানের প্রয়োজন হয়।

বিভিন্ন শিশু পরিচর্যা প্রকল্পের ব্যাপারে জানুন এবং সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে তাদের সঙ্গে দেখা করুন। কল করুন এবং অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিন। ভালভাবে শিশু প্রকল্পের কেন্দ্রটি দেখুন। বাচ্চারা এবং প্রাপ্তবয়স্করা কিভাবে একে অপরের সঙ্গে কথা বলে তা দেখুন। প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। তাদের কথা শুনুন। যে মাতা-পিতারা প্রকল্পটি ব্যবহার করেন তাদের সঙ্গে কথা বলুন।

আপনি একবার শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র বেছে নেওয়ার পর এবং আপনার বাচ্চা পরিচর্যা কেন্দ্রে থাকার সময় প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে থাকুন। এই প্রকল্পটি এখনও আপনার পরিবারের প্রয়োজনগুলি পূরণ করছে, তা সবসময় যাচাই করুন। এটির জন্য অনেক প্রশ্ন করতে হয় কিন্তু আপনার বাচ্চার জন্য এটি করতেই হবে।

শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়া আপনার বাচ্চার জীবনের একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। আপনি আপনার বাচ্চা এবং পরিবারের প্রয়োজনগুলির ব্যাপারে জানেন। এই গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তটি আপনার শিশুর বিকাশে, স্বাস্থ্য এবং সন্তুষ্টিতে বিশাল পার্থক্য নিয়ে আসবে।

আপনার শিশু পরিচর্যার সম্পদের ব্যাপারে ভাবুন

নিম্নোক্তের প্রতিলিপির জন্য **(800) 345-KIDS** নম্বরে নিউ ইয়র্ক পেরেন্টস কানেকশনে কল করুন বা **www.ocfs.ny.gov** দেখুন:

- আপনার শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়
- আপনার নবজাত শিশু বা ছোট বাচ্চার জন্য শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়
- আপনার স্কুলে যাওয়া-বয়সী বাচ্চার জন্য শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়



Office of Children and Family Services

Capital View Office Park
52 Washington Street
Rensselaer, New York 12144
www.ocfs.ny.gov

নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু পরিচর্যা আইন এবং/বা শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় শিশু পরিচর্যা সম্পদ এজেন্সির সঙ্গে যোগাযোগ করুন, NYS শিশু এবং পরিবার পরিষেবার অফিসের (NYS Office of Children and Family Services) ওয়েবসাইট **www.ocfs.ny.gov** দেখুন বা **(800) 345-KIDS** নম্বরে নিউ ইয়র্ক পেরেন্টস কানেকশনকে কল করুন।

প্রকল্পের সম্পর্কে উদ্বেগের ক্ষেত্রে চাইল্ড কেয়ার কমপ্লেইন্ট লাইনে **(800) 732-5207** নম্বরে কল করুন।

শিশু নির্যাতন এবং উপেক্ষার ব্যাপারে অভিযোগ জানানোর জন্য **(800) 342-3720** নম্বরে কল করুন।

নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং পরিবার পরিষেবা অফিসের মাধ্যে আরও একটি পুস্তিকা পাওয়া যায়:

Kieran's Law (Pub-4628). গৃহের মধ্যে পরিচর্যা প্রদানকারীর একজন নিয়োগকর্তা হিসেবে দায়িত্ব ও পরিষেবার সম্পর্কে আপনার কাছে উপলব্ধ একটি পুস্তিকা।

এই পুস্তিকাটি স্প্যানিশেও পাওয়া যাচ্ছে।

Pub-1115C (Rev. 6/2015)

আমেরিকার প্রতিবন্ধী আইন অনুযায়ী, নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং পরিবার পরিষেবা অফিস অনুরোধ অনুযায়ী এই পুস্তিকাটি যথাযথ ফরম্যাটে উপলব্ধ করবে।

সম্পদ

স্থানীয় শিশু পরিচর্যা সম্পদ এবং রেফারেল এজেন্সি, NYS শিশু এবং পরিষেবার অফিসের ওয়েবসাইট www.ocfs.ny.gov-এ বা পেরেন্টস কানেকশন **(800) 345-KIDS**-এর NYS মাধ্যমে আইনের প্রতিলিপি প্রতিটি বিধিবদ্ধ শিশু পরিচর্যা সাইটে উপলব্ধ।

শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় শিশু পরিচর্যা সম্পদ এবং রেফারেল এজেন্সি বা নিউ ইয়র্ক পেরেন্টস কানেকশনের সঙ্গে **(800) 345-KIDS**-এ যোগাযোগ করুন বা www.ocfs.ny.gov দেখুন।

যদি আপনার শিশু পরিচর্যা প্রকল্পের ব্যাপারে কোনও উদ্বেগ থাকে, শিশু পরিচর্যা অভিযোগ লাইনে এই নম্বরে কল করুন: **(800) 732-5207**।

শিশু নির্যাতন এবং উপেক্ষার ব্যাপারে অভিযোগ জানানোর জন্য এই নম্বরে কল করুন: **(800) 342-3720**।

মন্তব্য: _____

1. শিশু পরিচর্যা প্রকল্পটি খোলা থাকার সময় এবং বাচ্চা থাকার সময় সেখানে যান।
2. যথেষ্ট সময় নিয়ে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। কিভাবে পরিস্থিতি সামলানো হচ্ছে তা দেখুন, প্রকল্পের চারিদিক দেখে নিন।
3. শিশু পরিচর্যা প্রকল্পে নিম্নলিখিতগুলি আছে তা নিশ্চিত করুন:
 - বাচ্চাদের জন্য যথেষ্ট পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক আছে। আইন মেনে চলা হচ্ছে তা নিশ্চিত করার জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেটের আইনগুলি দেখুন।
 - দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং অগ্নিকান্ড বা চিকিত্সাগত জরুরী অবস্থার জন্য পরিকল্পনা আছে।
 - বাচ্চাদের সুস্থ রাখার জন্য কিভাবে সাহায্য করতে হবে তা জানে এবং স্বাস্থ্যকর খাওয়ার অভ্যাস শেখায়।
 - প্রকল্পের ভিতরে এবং বাইরে খেলার জন্য পরিকল্পনা আছে যা সক্রিয় এবং শান্ত।
4. বাচ্চা এবং পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকদের মধ্যে ভাল সম্পর্ক গুরুত্বপূর্ণ। পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের নিম্নলিখিতগুলি করা উচিত:
 - বাচ্চাদের সঙ্গে কথা বলার এবং খেলার আনন্দ উপভোগ করা উচিত।
 - বাচ্চাদের পরিচর্যার জন্য অভিজ্ঞতা, শিক্ষা এবং/বা প্রশিক্ষণ থাকা উচিত।
5. খরচ, অবস্থান এবং শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র কত ক্ষণ খোলা থাকে তার কথা বিবেচনা করে।
6. অন্যান্য যে মাতা-পিতা এই প্রকল্পটি ব্যবহার করে তাদের সঙ্গে কথা বলুন এবং আপনি আপনার পছন্দের সঙ্গে সন্তুষ্ট হওয়া পর্যন্ত দেখতে থাকুন।

লাইসেন্সপ্রাপ্ত বা নিবন্ধিত শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রকে অবশ্যই নির্দিষ্ট স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং প্রকল্পের আবশ্যিকতাগুলি পূরণ করতে হবে। আইনতভাবে পরিচর্যা প্রদান করার জন্য কয়েকটি প্রকল্পের স্টেট আইন মেনে চলার প্রয়োজন নাও হতে পারে। এই বিকল্পটি যেন আপনার বাচ্চার স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং বিকাশের জন্য আপনার নিজস্ব মানদণ্ডগুলি পূরণ করে।

সমস্ত বয়সের জন্য নিয়মসম্পন্ন শিশু পরিচর্যা পরিস্থিতি

- ডে কেয়ার সেন্টার - ছয়টি বাচ্চার বেশি, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য একজনের বাড়িতে নয়।
- ছোট ডে কেয়ার সেন্টার - তিন থেকে ছয়টি বাচ্চা, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য একজনের বাড়িতে নয়।
- ফ্যামিলি ডে কেয়ার সেন্টার - তিন থেকে ছয়টি বাচ্চা, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য একজনের বাড়িতে নয়। আরও একটি বা দুটি স্কুল যাওয়া-বয়সী বাচ্চারা স্কুল শেষ হওয়ার পর আসতে পারে, দু বছরের কম বয়সী প্রতি দুটি বাচ্চার জন্য একজন পরিচর্যাকারী অবশ্যই থাকতে হবে।
- গ্রুপ ফ্যামিলি ডে কেয়ার হোম - একটি বাড়িতে সাত থেকে 12টি বাচ্চা সহায়তাকারীর সাহায্য সহ, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য। অতিরিক্ত চারটি স্কুল যাওয়া-বয়সী বাচ্চা স্কুল শেষ হওয়ার পর আসতে পারে।
- হেড স্টার্ট - ডে কেয়ার সেন্টার হিসেবে লাইসেন্সপ্রাপ্ত এবং বাচ্চাদের ও পরিবারকে অতিরিক্ত পরিষেবা প্রদান করে।
- প্রি কিন্ডারগার্টেন প্রোগ্রাম - স্কুলে যাওয়ার বছরে 3-থেকে 5-বছর স্কুয়ে যাওয়া-বয়সী বাচ্চাদের জন্য অনেক সরকারি স্কুল দ্বারা পরিচালিত হয়।
- স্কুল-এজ চাইল্ড কেয়ার - স্কুল না চলাকালীন সাত বা তার চেয়ে বেশি বাচ্চা (কিন্ডারগার্টেন থেকে 12-বছর বয়সী পর্যন্ত)।

শিশু পরিচর্যার জন্য অর্থ দেওয়ার আগে

শিশু পরিচর্যার জন্য অর্থ দেওয়ার ক্ষেত্রে আপনি সাহায্যের জন্য যোগ্য হতে পারেন। শিশু পরিচর্যা ভর্তুকির ব্যাপারে আরও তথ্য পাওয়ার জন্য আপনার কাউন্টির সামাজিক পরিষেবা বিভাগের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। আপনার সামাজিক পরিষেবার স্থানীয় বিভাগ খোঁজার জন্য **(800) 345-KIDS** নম্বরে NYS পেরেনটস কানেকশনে কল করুন বা www.ocfs.ny.gov দেখুন।

নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং নির্ভরশীল ব্যক্তির পরিচর্যার কর ক্রেডিট (New York State Child and Dependent Care Tax Credit)

আপনি নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং নির্ভরশীল ব্যক্তির কর ক্রেডিট দাবি করার জন্য যোগ্য হতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ ট্যাক্সেশন অ্যান্ড ফিন্যান্স জেনারেল ট্যাক্স ইনফর্মেশনের সঙ্গে **(800) 225-5829** নম্বরে যোগাযোগ করুন বা www.tax.ny.gov ওয়েবসাইটে যান।

মন্তব্য: _____

প্রকল্প 2

শিশু পরিচর্যা প্রকল্প: _____

শিশু পরিচর্যার ঠিকানা: _____

শিশু পরিচর্যার ফোন #: _____

শিশু পরিচর্যার প্রকার: _____

বাম্চার সংখ্যা: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের সংখ্যা: _____

প্রকল্প 3

শিশু পরিচর্যা প্রকল্প: _____

শিশু পরিচর্যার ঠিকানা: _____

শিশু পরিচর্যার ফোন #: _____

শিশু পরিচর্যার প্রকার: _____

বাম্চার সংখ্যা: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের সংখ্যা: _____

আইনি কিন্তু নিয়ামুযায়ী শিশু পরিচর্যার পরিস্থিতি

- অআনুষ্ঠানিক পরিচর্যা - বাম্চার আত্মীয়, একজন পরিবারে বন্ধু বা প্রতিবেশী দ্বারা প্রদত্ত পরিচর্যা, যিনি পরিচর্যা প্রদানকারীর সঙ্গে সম্পর্কিত নন এবং একটি বা দুটি বাম্চার যত্ন নেন, কিন্তু মোট আটটি বাম্চার বেশি নয়।
- গৃহের মধ্যে পরিচর্যা - আপনার বাম্চার পরিচর্যার জন্য যখন একজন পরিচর্যা প্রদানকারী আপনার বাড়িতে আসে।
- নন-পাবলিক নার্সারি স্কুল এবং প্রি-কিন্ডারগার্টেন প্রকল্প- একটি প্রকল্প যেটি কারোর বাড়ি নয় এবং যেটি দিনে তিন ঘন্টার জন্য বা তার কম সময়ের জন্য বাম্চার পরিচর্যা প্রদান করে।

চেকলিস্ট সম্পূর্ণ করা

প্রতিটি প্রকল্পে যান। প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন এবং কিভাবে পরিস্থিতিগুলি সামলানো হয় তা দেখুন। যে বিষয়গুলি আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ এবং চেকলিস্টে নেই সে ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করুন। আপনি যা খুঁজে পাবেন তার ভিত্তিতে প্রদত্ত স্থানে Y/হ্যাঁ বা N/না লিখুন। একবার আপনার সাক্ষাত সম্পূর্ণ হওয়ার পর বিভিন্ন প্রকল্পগুলির তুলনা করুন। যে অন্যান্য পিতা-মাতা প্রকল্প ব্যবহার করেন তাদের সঙ্গে কথা বলুন। তার পর আপনার বাম্চার এবং পরিবারের জন্য শ্রেষ্ঠ প্রকল্পের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নিন।

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

একটি শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সময় পরিচর্যার খরচ, প্রকল্পের ঘন্টা এবং পরিবহনের বিষয় বিবেচনা করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। শিশু পরিচর্যার নীতি এবং নিয়মগুলি লিখিতভাবে উপলব্ধ আছে তা নিশ্চিত করুন।

পরিবারের প্রয়োজন	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
আপনি বাড়ি এবং কাজের জায়গা থেকে শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রগুলি পেতে পারেন।			
আপনার বাচ্চার যে সময়ে পরিচর্যার প্রয়োজন তখন প্রকল্পটি খোলা আছে।			
পেমেন্ট নীতির ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করুন, এগুলি সহ: <ul style="list-style-type: none"> শিশু পরিচর্যা ভর্তুকি পেমেন্ট পেমেন্ট বিকল্প বকেয়া তারিখ এবং লেট ফি ছুটির দিন এবং অবকাশের জন্য পেমেন্ট 			
শিশু পরিচর্যা প্রকল্প খোলা থাকাকালীন যে কোনও সময় পিতা-মাতা সেখানে আসতে পারেন।			
পিতা-মাতা শিশু পরিচর্যা প্রকল্পের জন্য নীতি এবং নিয়মের একটি প্রতিলিপি পান।			
পিতা-মাতাদের বাচ্চাদের ক্রিয়াকলাপের ব্যাপারে সপ্তাহে অন্তত একবার জানানো হয়।			

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকদের তথ্যের অনুপাত

সাফাৎ করা প্রতিটি প্রকল্পের ব্যাপারে তথ্য লেখার জন্য এই স্থানটি ব্যবহার করুন। প্রকল্পের বাচ্চাদের জন্য যথেষ্ট পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক থাকা উচিত। নিয়মবদ্ধ পরিচর্যার জন্য অনুপাত স্টেট নিয়মবিধিতে পাওয়া যায়। যে পরিচর্যা আইনি কিন্তু নিয়মবদ্ধ নয় সেগুলির জন্য নির্দেশাবলী এই পুস্তিকায় দেওয়া হয়েছে।

প্রকল্প 1

শিশু পরিচর্যা প্রকল্প: _____

শিশু পরিচর্যার ঠিকানা: _____

শিশু পরিচর্যার ফোন #: _____

শিশু পরিচর্যার প্রকার: _____

বাচ্চার সংখ্যা: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের সংখ্যা: _____

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

আপনার অনুসন্ধানের সময় আপনি যে বিভিন্ন প্রকল্পে গেছেন সেগুলি তুলনা করুন এবং বিবেচনা করুন। প্রকল্পের সম্পর্কে অন্যান্য পিতা-মাতাকে জিজ্ঞাসা করুন। লাইসেন্সিং ইতিহাসের ব্যাপারে জানার জন্য (নিয়ম লঙ্ঘন সহ) নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং পরিষেবার অফিসের আঞ্চলিক অফিসে কল করুন। লঙ্ঘনগুলি OCFS ওয়েবসাইট www.ocfs.ny.gov -এ তালিকাভুক্ত রয়েছে। আপনার স্থানীয় আঞ্চলিক অফিসের সঙ্গে যোগাযোগ করার জন্য (800) 732-5207 নম্বরে কল করুন বা ওয়েবসাইট www.ocfs.ny.gov দেখুন। তারপর আপনার বাচ্চাকে এখানে রাখতে সুবিধাজনক অনুভূতি হলে এবং এটি আপনার পরিবারের জন্য সবচেয়ে বেশি উপযুক্ত মনে হলে সিদ্ধান্ত নিন।

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
OCFS-এর আঞ্চলিক অফিস আপনাকে জানাবে যদি প্রকল্পটি:			
<ul style="list-style-type: none"> লাইসেন্সড বা নিবন্ধিত কিনা। অতীতে লাইসেন্সড বা নিবন্ধিত ছিল কিনা। নিবন্ধিকরণ/লাইসেন্সিং বা লঙ্ঘনের ইতিহাস আছে কিনা। 			
অন্যান্য পরিবারের সঙ্গে কথা বলুন যারা এই প্রকল্পটি ব্যবহার করেছে।			

মন্তব্য: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

বাচ্চা, পরিবার এবং পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের মধ্যে ভাল সম্পর্ক সবার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের শিশু পরিচর্যায় অভিজ্ঞতা, শিক্ষা এবং/বা প্রশিক্ষণ থাকা উচিত। পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক যেন বাচ্চাদের সঙ্গে কথা বলা এবং খেলা উপভোগ করে এবং পিতা-মাতাদের সঙ্গে ভালভাবে কথা বলে।

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের বাচ্চাদের পরিচর্যায় অভিজ্ঞতা আছে এবং তাদের সঙ্গে কাজ করা প্রকৃতভাবে উপভোগ করে।			
বাচ্চার স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং বিকাশের ব্যাপারে জানার জন্য পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের প্রশিক্ষণ এবং/বা শিক্ষাগত কোর্স করেছে।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক প্রকল্পে আসার সময় এবং যাওয়ার সময় প্রত্যেক বাচ্চা এবং পিতা-মাতাকে অভিবাদন জানায়।			
যখন বাচ্চা উদাস থাকে তখন পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক, প্রকল্প ব্যস্ত থাকা সত্ত্বেও বাচ্চার প্রয়োজনগুলি দ্রুত পূরণ করে।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক বাচ্চার পরিবারের মূল্যবোধ এবং সংস্কৃতিকে সম্মান জানায় এবং বোঝে।			

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন

ইতিবাচক আচরণ ব্যবস্থাপনার ব্যাপারে ভাবুন

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
নিয়মবদ্ধ শিশু পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্রে বসবাসকারী সমস্ত নিয়মবদ্ধ পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক, বিকল্প এবং 18 বছরের বেশী বয়সী অন্য যে কোনও ব্যক্তির আঙুলের ছাপ নেওয়া হয়েছে এবং সমস্ত আবশ্যিক ফৌজদারি, শিশু নির্যাতন ইতিহাস পরীক্ষণ যাচাই এবং জাস্টিস সেন্টার চেক সম্পূর্ণ করেছে।			
অআনুষ্ঠানিক পরিচর্যা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন যে তার কোনও ফৌজদারি ইতিহাস আছে কিনা এবং 18 বছরের বেশী বয়সী কোনও ব্যক্তি শিশু পরিচর্যা সময়কালীন এই কেন্দ্রে থাকবে কিনা।			

মন্তব্য: _____

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

প্রকল্পকে বাস্তব জন্ম সীমা নিশ্চিত করতে হবে। এই সীমাগুলি বাস্তব বয়স এবং ক্ষমতার ওপর নির্ভর করে। বাস্তবদেরকে না মেয়ে বা ভয় দেখিয়ে, তাদের অনুভূতিকে আহত না করে বা খাবার বা বিশ্রামের মতো গুরুত্বপূর্ণ বিষয় কেড়ে না নিয়ে বাস্তবদের তাদের সীমার ব্যাপারে মনে করানো উচিত। শারীরিক শাস্তির অনুমতি কখনও দেওয়া হয় না।

ইতিবাচক আচরণের ব্যবস্থাপনা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
এই প্রকল্পের একটি লিখিত আচরণ ব্যবস্থাপনা পরিকল্পনা আছে যা প্রত্যেক পিতা-মাতাকে দেওয়া হয়।			
পিতা-মাতা প্রকল্পের আচরণ ব্যবস্থাপনার পরিকল্পনার সঙ্গে সম্মত হন।			
3- থেকে 5-বছর-বয়সীর জন্য আচরণ ব্যবস্থাপনা পরিকল্পনার মধ্যে রয়েছে: <ul style="list-style-type: none"> • এক সঙ্গে ভালভাবে থাকার জন্য সাধারণ রিমাইন্ডার। • তাদের অনুভূতির ব্যাপারে কথা বলা এবং তাদের শব্দ ব্যবহার করার জন্য সাহায্য। • ন্যায়সঙ্গত সীমা। 			
খেলার জন্য যথেষ্ট জায়গা এবং বিভিন্ন আকর্ষণীয় বস্তু আছে। কোনও কাজে বিরক্তি এসে গেল পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক বাস্তবকে অন্য কিছু করতে সাহায্য করে।			

সক্রিয় এবং শান্ত সময়	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
বাইরে গিয়ে জলে খেলার জন্য, এই প্রকল্প কোনও অননুমোদিত ওয়েডিং পুল বা অন্যান্য পুল ব্যবহার করে না।			
বাচ্চাদের শান্ত জায়গা এবং সময়ের দরকার হলে ওখানে নরম আসবাব এবং স্ট্যান্ড খেলনা আছে।			
এই প্রকল্প প্রতিদিন বাচ্চাদের জন্য বিশ্রাম/ঘুমানোর সময় পরিকল্পনা করে: <ul style="list-style-type: none"> • ঘুমানোর সময় বাচ্চাদের সবসময় পর্যবেক্ষণ করা হয় এবং তাদের কথা শোনা হয়। • ঘুমানোর জন্য এই জায়গাটি শান্ত এবং যথেষ্ট বড়। • বাচ্চাদের পরিষ্কার চাদর এবং ব্ল্যাঙ্কেট সহ নিজস্ব ম্যাট, মাদুর বা বিছানা থাকে। • যে বাচ্চারা ঘুম থেকে তাড়াতাড়ি উঠে পড়ে বা ঘুমায় না তাদের জন্য শান্ত ক্রিয়াকলাপের পরিকল্পনা হয়েছে। 			

মন্তব্য: _____

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য প্রকল্প কি পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং জরুরী অবস্থার জন্য কি পরিকল্পনা আছে তা জেনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ।

দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
বাচ্চাদের পর্যবেক্ষণ করা হয় এবং সবসময় তাদের ওপর নজর রাখা হয় এবং ঘুমানোর সময়ও তাদের কথা শোনা হয়।			
এই প্রকল্পটি বাচ্চার উদ্দেশ্যে দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য নিরাপদ করা হয়েছে। সুরক্ষার মধ্যে রয়েছে: <ul style="list-style-type: none"> • বিষাক্ত এবং বিপজ্জনক বস্তু, যেমন ওষুধ ও পরিষ্কার করার দ্রবণ বাচ্চাদের নাগালের বাইরে মজুত করা হয়। • ইলেক্ট্রিক্যাল সকেটগুলি আচ্ছাদিত থাকে। • কেবিনের ওপর চাইল্ড প্রুফ লক আছে। • ব্লিন্ড থেকে ঝুলন্ত কর্ডগুলি সুরক্ষিত করা হয়। • বাড়ির ছোটখাট জিনিসপত্র যা দম বন্ধ হওয়ার মতো বিপদ সৃষ্টি করে সেটি তাদের বাইরে রাখা হয়। • সিঁড়ির ওপর নিরাপত্তা গেট আছে। 			
এই শিশু পরিচর্যা প্রকল্পটি খসে পড়া পেইন্ট, রান্ডন এবং অ্যাসবেস্টসের জন্য যাচাই করা হয়েছে।			

দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
পুল, পুকুর, এবং অন্যান্য জলাশয়ের থেকে বাচ্চাদের দূরে রাখার জন্য ওখানে প্রচারী বা অন্যান্য মজবুত বেড়া আছে।			
এই প্রকল্পটি বাইরের এবং ভিতরের সরঞ্জামগুলি কেটে বা ছিঁড়ে গেছে কিনা তা নিয়মিতভাবে যাচাই করে।			

জরুরী অবস্থার ব্যবস্থাপনা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
এই প্রকল্পটিতে অগ্নিকান্ড বা চিকিত্সাগত জরুরী অবস্থার ব্যবস্থাপনার জন্য পরিকল্পনা আছে।			
কিভাবে ছোটখাট আঘাতের ব্যবস্থাপনা করতে হয় বা একটি আঘাতের জন্য ডাক্তারের কাছে বা ইমার্জেন্সি রুমে যেতে হলে কী করতে হবে, তা এই প্রকল্পটি জানে।			
এখানে একটি সক্রিয় ফোন আছে। ইমার্জেন্সি নম্বরগুলি উল্লেখিত রয়েছে।			
এই প্রকল্পে একটি ফার্স্ট-এইড কিট মজুত করা আছে।			

শেখা, চিন্তা করা এবং কল্পনা করা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
ওখানে বিভিন্ন প্রকারের এবং যথেষ্ট সামগ্রী এবং খেলনা আছে যেগুলি পরিষ্কার, নিরাপদ এবং বাচ্চাদের পক্ষে নিজে থেকে ব্যবহার করার জন্য ভাল:			
<ul style="list-style-type: none"> • ভিতরের এবং বাইরের খেলার সামগ্রী যেমন ডেস-আপ পোশাক, পাত্র বা প্যান, খেলনার উপকরণ, জল এবং বালি। • কাগজ, ক্রেসন, পেইন্ট এবং মাটি। • খেলনা, পাজল এবং রেডিও/CD/টেপ প্লেয়ার। 			

সক্রিয় এবং শান্ত সময়	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
বাইরের এবং ভিতরের খেলার জায়গা এবং সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার, নিরাপদ এবং ধারালো কানা-মুক্ত।			
আবহাওয়া খারাপ না হলে বাচ্চাদের প্রতিদিন বাইরে নিয়ে যাওয়া হয়।			
সক্রিয় বাচ্চাদের বল, গড়াগড়ির জন্য রাগ এবং প্যাড ও পুশ/রাইড খেলনার ব্যবহার করার জন্য ভিতরের জায়গাটি যথেষ্ট বড়।			

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

একটি শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র যেটি বিভিন্ন ধরনের ক্রিয়াকলাপ এবং অভিজ্ঞতা প্রদান করে সেটি স্কুলে যাওয়ার প্রস্তুতির জন্য বাচ্চাদের মধ্যে কৌশল তৈরি করতে সাহায্য করবে। বাচ্চাদের ক্ষমতা এবং আগ্রহের ওপর ভিত্তি করে সক্রিয়, শান্ত, ভিতরের এবং বাইরের খেলার সামগ্র্যসমূহ দেখুন।

কথা বলা এবং ভাষা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
<p>বাচ্চাদের শব্দ ব্যবহার করার জন্য সাহায্যের উদ্দেশ্যে পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক:</p> <ul style="list-style-type: none"> বাচ্চাদেরকে গল্প পড়ে শোনায়, গান গায় এবং বস্তুগুলির নাম বলে। বাচ্চাদের কথা বলতে এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে উত্সাহিত করে। বাচ্চাদের নিজে থেকে ব্যবহার করার জন্য তাদের পুস্তক, গেমস এবং অন্যান্য সামগ্রী যেমন ম্যাগাজিন এবং টেপ s/সিডি দেয়। 			

টেলিভিশন দেখা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
<p>স্বল্প সময়ের জন্য এবং শিক্ষাগত উদ্দেশ্যের জন্য টেলিভিশন এবং ভিডিও ব্যবহার করা হয়।</p>			
<p>যে বাচ্চারা টেলিভিশন বা ভিডিও দেখে না তাদের জন্য অন্যান্য ক্রিয়াকলাপ আছে।</p>			

অগ্নিকান্ডের মতো জরুরী অবস্থা	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
<p>শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রের প্রত্যেকটি তলায় স্মোক ডিটেক্টর এবং বহু উপযোগী অগ্নিনির্বাক আছে। ডে কেয়ার সেন্টারে ফায়ার ডিটেকশন সিস্টেম আছে।</p>			
<p>অগ্নিকান্ডের ক্ষেত্রে বেরোনোর জন্য ভবনের মধ্যে অন্তত দুটি পৃথক প্রস্থান স্থান আছে।</p>			
<p>অগ্নিকান্ডের মতো জরুরী অবস্থায় পলায়নের পরিকল্পনা সম্বন্ধে অন্তত একবার অনুশীলন করা হয়, ঘুমানোর সময়ও।</p>			

মন্তব্য: _____

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

বাম্বাদের সুস্থ রাখার জন্য, পরিচর্যা প্রদানকারী-শিক্ষকদের ভাল স্বাস্থ্য অভ্যাসকে উত্সাহিত করা উচিত এবং জীবাণু ছড়ানো প্রতিরোধ করার জন্য পদক্ষেপ নেওয়া উচিত। প্রকল্পের একটি অনুমোদিত স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিকল্পনা আছে তা নিশ্চিত করুন এবং দেখার জন্য একটি প্রতিলিপি চেয়ে নিন। শিশু পরিচর্যা প্রকল্পকে অবশ্যই বাম্বাদের কাউন্টারে এবং প্রেক্ষিপশন ওষুধ দেওয়ার জন্য নির্দিষ্ট নিয়ম মেনে চলতে হবে।

বাম্বাদের সুস্থ রাখার জন্য	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
একজন বাম্বার অবশ্যই উপযুক্ত সময় পর্যন্ত টিকাকরণ করানো উচিত।			
এই প্রকল্পটি দিনে অনেকবার হাত ধোয়ার মাধ্যমে জীবাণু ছড়ানো প্রতিরোধ করে। বাম্বারাও দিনে অনেকবার তাদের হাত ধোয়।			
শিশু পরিচর্যাটি পরিষ্কার রাখা হয়। খেলনা, আসবাব এবং মেঝেগুলি জীবাণু ছড়ানো প্রতিরোধ করার জন্য ব্লিচ দ্রবণ ব্যবহার করে প্রায় পরিষ্কার করা হয়।			

যখন বাম্বা অসুস্থ বা আঘাতপ্রাপ্ত হয়	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
এই প্রকল্পের স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিকল্পনাগুলি আমার বাম্বার স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রয়োজনগুলি পূরণ করে।			
এই প্রকল্পের চিকিত্সাগত জরুরী অবস্থার ব্যবস্থাপনার জন্য পরিকল্পনা আছে।			

যখন বাম্বা অসুস্থ বা আঘাতপ্রাপ্ত হয়	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
এই স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিকল্পনাটির মধ্যে রয়েছে এই প্রকল্পটি বাম্বাকে ওষুধ প্রদান করবে কিনা।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের নিম্নলিখিতগুলির করার জন্য দক্ষতা আছে: <ul style="list-style-type: none"> বাম্বাকে কাউন্টার থেকে বা প্রেসক্রিপশনের ওষুধ দেওয়ার। একটি ছোটখাট আঘাতের ব্যাপারে জানে যেটির জন্য চিকিত্সাগত ব্যবস্থার দরকার আছে। প্রাথমিক চিকিত্সা এবং CPR দিতে পারে। 			

স্বাস্থ্যকর আহার খাওয়া	প্রকল্প 1	প্রকল্প 2	প্রকল্প 3
ভোজন এবং স্ন্যাক্সের মধ্যে রয়েছে বিভিন্ন ধরনের তাজা ফল, সবজি, মাংস, র়েড এবং দুগ্ধজাত উত্পাদন।			
ভোজন এবং স্ন্যাক্সের জন্য তালিকা পোস্ট করা আছে বা সময়ের আগে পিতা-মাতাকে দেওয়া হয়।			
ছোট বাম্বাদের অল্প পরিমাণে খাওয়ানো হয়। যে খাবারের জন্য দম বন্ধ হয়ে যেতে পারে যেমন পপকর্ন, গাজর, বাদাম বা কিসমিস, সেগুলি দেওয়া হয় না।			
ভোজনের সময় হল শেখার দক্ষতা যেমন নিজে থেকে খাবার মতো ফিঙ্গার কাবার, একটি চামচ বা ফর্ক ব্যবহার করে বা টেবিল সেটিং করে।			