



Office of Children
and Family Services

আপনার নবজাত শিশু বা ছোট বাচ্চার জন্য শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়



দেখা করুন...

প্রশ্ন করুন...

তারপর সিদ্ধান্ত নিন।

ভূমিকা

ভাল শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়া একটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত। নিরাপদ এবং ইতিবাচক শিশু পরিচর্যা সুস্থ বৃদ্ধি এবং বিকাশের ভিত্তি স্থাপন করে। একটি স্বাস্থ্য পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সময় কি দেখতে হবে তার জন্য সময়, ধৈর্য এবং জ্ঞানের প্রয়োজন হয়।

শিশু পরিচর্যার বিভিন্ন বিকল্পগুলি সম্বন্ধে জানুন এবং সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে প্রকল্পগুলি পরিদর্শন করুন। কল করুন এবং অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিন। ভালভাবে শিশু পরিচর্যার কেন্দ্রটি দেখুন। বাচ্চারা এবং প্রাপ্তবয়স্করা কিভাবে একে অপরের সঙ্গে কথা বলে তা দেখুন। প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। তাদের কথা শুনুন। যে মাতা-পিতারা প্রকল্পটি ব্যবহার করেন তাদের সঙ্গে কথা বলুন।

আপনি একবার শিশু পরিচর্যার প্রকল্প বেছে নেওয়ার পর এবং আপনার সন্তান পরিচর্যা কেন্দ্রে থাকার সময় প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে থাকুন। এই প্রকল্পটি এখনও আপনার পরিবারের প্রয়োজনগুলি পূরণ করেছে, তা সবসময় যাচাই করুন। এটির জন্য অনেক প্রশ্ন করতে হয় কিন্তু আপনার বাচ্চার জন্য এটি করতেই হবে।

শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়াটা আপনার বাচ্চার জীবনের একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। আপনি আপনার বাচ্চা এবং পরিবারের প্রয়োজনগুলির ব্যাপারে জানেন। এই গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তটি আপনার শিশুর বিকাশে, স্বাস্থ্য এবং সন্তুষ্টিতে বিশাল পার্থক্য নিয়ে আসবে।

আপনার শিশু পরিচর্যার সম্পদের ব্যাপারে ভাবুন

শিশু পরিচর্যার উপকরণগুলির সম্পর্কে ভাবার সময় **1-800-345-KIDS** নম্বরে নিউ ইয়র্ক পেরেন্টস কানেকশনে কল করুন বা **www.ocfs.ny.gov** দেখুন।

- আপনার শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়
- আপনার নবজাত শিশু বা ছোট বাচ্চার জন্য শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়
- আপনার 3- থেকে 5-বছর-বয়সী বাচ্চার শিশু পরিচর্যার কথা ভাবার সময়
- আপনার স্কুলে যাওয়ার-বয়সী বাচ্চার জন্য শিশু পরিচর্যার ব্যাপারে ভাবার সময়

শিশু পরিচর্যা খোঁজার ক্ষেত্রে ছয়টি পরামর্শ

1. শিশু পরিচর্যা প্রকল্পটি খোলা থাকার সময় এবং শিশুরা থাকার সময় সেখানে যান।
2. যথেষ্ট সময় নিয়ে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। কিভাবে পরিস্থিতি সামলানো হচ্ছে তা দেখার জন্য প্রকল্পের চারিদিক দেখে নিন।
3. শিশু পরিচর্যা প্রকল্পে নিম্নলিখিতগুলি আছে তা নিশ্চিত করুন:
 - বাচ্চাদের জন্য যথেষ্ট পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক আছে। এক্ষেত্রে নিউ ইয়র্ক স্টেটের প্রবিধান মেনে চলা হচ্ছে কিনা দেখুন।
 - দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং অগ্নিকান্ড বা চিকিৎসাগত জরুরী অবস্থার জন্য পরিকল্পনা আছে।
 - বাচ্চাদের সুস্থ রাখার জন্য কিভাবে সাহায্য করতে হবে তা জানে এবং নিজস্ব সময়সূচির মধ্যে সদ্যোজাত শিশুদের খাওয়ায়।
 - প্রকল্পের ভিতরে এবং বাইরে খেলার জন্য পরিকল্পনা আছে যা সক্রিয় এবং শান্ত।
4. বাচ্চা এবং পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকদের মধ্যে ভাল সম্পর্ক গুরুত্বপূর্ণ। পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের নিম্নলিখিতগুলি করা উচিত:
 - বাচ্চাদের সঙ্গে কথা বলার এবং খেলার আনন্দ উপভোগ করা উচিত।
 - বাচ্চাদের পরিচর্যার জন্য অভিজ্ঞতা, শিক্ষা এবং/বা প্রশিক্ষণ থাকা উচিত।
5. খরচ, অবস্থান এবং শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র কত ক্ষণ খোলা থাকে তার কথা বিবেচনা করে।
6. যে মাতা-পিতা এই প্রকল্পটি ব্যবহার করে তাদের সঙ্গে কথা বলে এবং আপনি আপনার পছন্দের সঙ্গে সন্তুষ্ট হওয়া পর্যন্ত দেখতে থাকুন।

শিশু পরিচর্যার প্রকারের ব্যাপারে ভাবুন

লাইসেন্সপ্রাপ্ত বা নিবন্ধিত শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রকে অবশ্যই নির্দিষ্ট স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং প্রকল্পের আবশ্যিকতাগুলি পূরণ করতে হবে। আইনতভাবে পরিচর্যা প্রদান করার জন্য কয়েকটি প্রকল্পের স্টেট আইন মেনে চলার প্রয়োজন নাও হতে পারে। এই বিকল্পটি যেন আপনার বাচ্চার স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং বিকাশের জন্য আপনার নিজস্ব মানদণ্ডগুলি পূরণ করে।

সমস্ত বয়সের জন্য নিয়মসঙ্গত শিশু পরিচর্যা পরিস্থিতি

- ডে কেয়ার সেন্টার - ছয়টি বাচ্চার বেশি, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য কোন ব্যক্তির বাড়িতে নয়।
- ছোট ডে কেয়ার সেন্টার - তিন থেকে ছ'টি বাচ্চা, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য কোন ব্যক্তির বাড়িতে নয়।
- ফ্যামিলি ডে কেয়ার সেন্টার - তিন থেকে ছ'টি বাচ্চা, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য কোন ব্যক্তির বাড়িতে নয়। আরও একটি বা দুটি স্কুল যাওয়া-বয়সী বাচ্চারা স্কুল শেষ হওয়ার পর আসতে পারে। দু বছরের কম বয়সী প্রতি দুটি বাচ্চার জন্য একজন পরিচর্যা প্রদানকারী অবশ্যই থাকতে হবে।
- গ্রুপ ফ্যামিলি ডে কেয়ার হোম - সহায়তাকারীর সাহায্য সহ, দিনে তিন ঘন্টার বেশি সময়ের জন্য একটি বাড়িতে সাত থেকে 12টি বাচ্চা। অতিরিক্ত চারজন স্কুল যাওয়া-বয়সী বাচ্চা স্কুল শেষ হওয়ার পর আসতে পারে।
- হেড স্টার্ট - ডে কেয়ার সেন্টার হিসেবে লাইসেন্সপ্রাপ্ত এবং বাচ্চাদের ও পরিবারকে অতিরিক্ত পরিষেবা প্রদান করে।
- প্রি কিন্ডারগার্টেন প্রোগ্রাম- স্কুলে যাওয়ার বছরে 3-থেকে 5-বছর স্কুলে যাওয়া-বয়সী বাচ্চাদের জন্য অনেক সরকারি স্কুল দ্বারা পরিচালিত হয়।
- স্কুল-এজ চাইল্ড কেয়ার - স্কুল না চলাকালীন সময়ে সাত বা তার চেয়ে বেশি বাচ্চা (কিন্ডারগার্টেন থেকে 12-বছর বয়সী পর্যন্ত)।

শিশু পরিচর্যার প্রকারের ব্যাপারে ভাবুন

আইনি কিন্তু নিয়ানুযায়ী শিশু পরিচর্যার পরিস্থিতি

- অআনুষ্ঠানিক পরিচর্যা - বাচ্চার আত্মীয়, একজন পরিবারে বন্ধু বা প্রতিবেশী দ্বারা প্রদত্ত পরিচর্যা, যিনি পরিচর্যা প্রদানকারীর সঙ্গে সম্পর্কিত নন এবং একটি বা দুটি বাচ্চার যত্ন নেন, কিন্তু মোট আটটি বাচ্চার বেশি নয়।
- গৃহের মধ্যে পরিচর্যা - আপনার বাচ্চার পরিচর্যার জন্য যখন একজন পরিচর্যা প্রদানকারী আপনার বাড়িতে আসে।
- বেসরকারি নার্সারি স্কুল এবং প্রি-কিন্ডারগার্টেন প্রকল্প- একটি প্রকল্প যেটি কারোর বাড়ি নয় এবং যেটি দিনে তিন ঘন্টার জন্য বা তার কম সময়ের জন্য বাচ্চার পরিচর্যা প্রদান করে।

চেকলিস্ট সম্পূর্ণ করার ক্ষেত্রে

প্রতিটি প্রকল্পে যান। প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন এবং কিভাবে পরিস্থিতিগুলি সামলানো হয় তা দেখুন।

যে বিষয়গুলি আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ এবং চেকলিস্টে নেই সে ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করুন। আপনি যা খুঁজে পাবেন তার ভিত্তিতে প্রদত্ত স্থানে Y/হ্যাঁ বা N/না লিখুন।

একবার আপনার সাক্ষাৎ সম্পূর্ণ হওয়ার পর বিভিন্ন প্রকল্পগুলির তুলনা করুন। যে অন্যান্য পিতা-মাতা প্রকল্প ব্যবহার করেন তাদের সঙ্গে কথা বলুন। তারপর আপনার বাচ্চার এবং পরিবারের জন্য শ্রেষ্ঠ প্রকল্পের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নিন।

পরিবারের প্রয়োজনের ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

কোন শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সময় পরিচর্যার খরচ, প্রকল্পের সময় এবং পরিবহনের মতো বিষয় বিবেচনা করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। শিশু পরিচর্যার নীতি এবং নিয়মগুলি লিখিতভাবে উপলব্ধ আছে তা নিশ্চিত করুন।

পরিবারের প্রয়োজন	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
আপনি বাড়ি এবং কাজের জায়গা থেকে শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রগুলি পেতে পারেন।			
আপনার বাচ্চর যে সময়ে পরিচর্যার প্রয়োজন তখন প্রকল্পটি খোলা আছে।			
পেমেন্ট নীতির ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করুন, এগুলি সহ: <ul style="list-style-type: none">শিশু পরিচর্যা ভর্তুকি পেমেন্টপেমেন্টের বিকল্পবকেয়া তারিখ এবং লেট ফিছুটি এবং অবকাশের জন্য পেমেন্ট			
শিশু পরিচর্যা প্রকল্প খোলা থাকাকালীন যে কোনও সময় পিতা-মাতা সেখানে আসতে পারেন।			
পিতা-মাতা শিশু পরিচর্যা প্রকল্পের নীতি এবং নিয়মের একটি প্রতিলিপি পান।			
পিতা-মাতাদের বাচ্চাদের ক্রিয়াকলাপের ব্যাপারে সপ্তাহে অন্তত একবার জানানো হয়।			

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

বাচ্চা, পরিবার এবং পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের মধ্যে ভাল সম্পর্ক সবার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের শিশু পরিচর্যায় অভিজ্ঞতা, শিক্ষা এবং/বা প্রশিক্ষণ থাকা উচিত। পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক যেন বাচ্চাদের সঙ্গে কথা বলা এবং খেলা উপভোগ করে এবং পিতা-মাতাদের সঙ্গে ভালভাবে কথা বলে।

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের নবজাত শিশু ও বাচ্চাদের পরিচর্যায় অভিজ্ঞতা আছে এবং তাদের সঙ্গে কাজ করা প্রকৃতভাবে উপভোগ করে।			
বাচ্চার স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং বিকাশের ব্যাপারে জানার জন্য পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের প্রশিক্ষণ এবং/বা শিক্ষাগত কোর্স করেছে।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক প্রকল্পে আসার সময় এবং যাওয়ার সময় প্রত্যেক বাচ্চা এবং পিতা-মাতাকে অভিবাদন জানায়।			
যখন বাচ্চা উদাস থাকে তখন পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক, প্রকল্পে ব্যস্ত থাকা সত্ত্বেও বাচ্চার প্রয়োজনগুলি দ্রুত পূরণ করে।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক বাচ্চার পরিবারের মূল্যবোধ এবং সংস্কৃতিকে সম্মান জানায় এবং বোঝে।			

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের ব্যাপারে ভাবুন	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
পরিচালিত শিশু পরিচর্যার কেন্দ্রে বসবাসকারী সমস্ত নিয়ন্ত্রিত পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক, বিকল্প এবং 18 বছরের বেশী বয়সী অন্য যে কোনও ব্যক্তির আঙুলের ছাপ নেওয়া হয়েছে এবং সমস্ত আবশ্যিক ফৌজদারি, শিশু নির্যাতন ইতিহাস পরীক্ষণ যাচাই এবং জাস্টিস সেন্টারের পটভূমি পরীক্ষা সম্পূর্ণ হয়েছে।			
বেসরকারি পরিচর্যা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন যে তার কোনও ফৌজদারি ইতিহাস আছে কিনা এবং 18 বছরের বেশী বয়সী কোনও ব্যক্তি শিশু পরিচর্যা সময়কালীন এই কেন্দ্রে থাকবে কিনা।			

দ্রষ্টব্য: _____

নিরাপত্তার ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য প্রকল্প কী পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং জরুরী অবস্থার জন্য কী পরিকল্পনা আছে তা জেনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ।

দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
বাচ্চাদের পর্যবেক্ষণ করা হয় এবং সবসময় তাদের ওপর নজর রাখা হয় এবং ঘুমানোর সময়ও তাদের কথা শোনা হয়।			
এই প্রকল্পটি বাচ্চার উদ্দেশ্যে দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য নিরাপদ করা হয়েছে। সুরক্ষার মধ্যে রয়েছে: <ul style="list-style-type: none">• বিষাক্ত এবং বিপজ্জনক বস্তু, যেমন ওষুধ ও পরিষ্কার করার দ্রবণ বাচ্চাদের নাগালের বাইরে মজুত করা হয়।• ইলেক্ট্রিক্যাল সকেটগুলি আচ্ছাদিত থাকে।• কেবিনের ওপর চাইল্ড প্রুফ লক আছে।• রিস্ত থেকে ঝুলন্ত কর্ডগুলি সুরক্ষিত করা হয়।• বাড়ির ছোটখাট জিনিসপত্র যা দম বন্ধ হওয়ার মতো বিপদ সৃষ্টি করে সেটি তাদের বাইরে রাখা হয়।• সিঁড়ির ওপর নিরাপত্তা গেট আছে।			
এই শিশু পরিচর্যা প্রকল্পের মধ্যে থমে পড়া পেইন্ট, র‍্যাডন এবং অ্যাসবেস্টস যাচাই করা হয়েছে।			

নিরাপত্তার ব্যাপারে ভাবুন

দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
পুল, পুকুর, এবং অন্যান্য জলাশয়ের থেকে বাচ্চাদের দূরে রাখার জন্য ওখানে প্রাচীর বা অন্যান্য মজবুত বেড়া আছে।			

জরুরী অবস্থার ব্যবস্থাপনা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
এই প্রকল্পটিতে অগ্নিকান্ড বা চিকিৎসাগত জরুরী অবস্থার ব্যবস্থাপনার জন্য পরিকল্পনা আছে।			
প্রকল্পটিতে একটি ফার্স্ট-এইড কিট মজুত করা আছে।			
কিভাবে ছোটখাট আঘাতের ব্যবস্থাপনা করতে হয় বা কোনও আঘাতের জন্য ডাক্তারের কাছে বা ইমার্জেন্সি রুমে যেতে হলে কী করতে হবে, তা এই পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক জানে।			
এখানে একটি সক্রিয় ফোন আছে। ইমার্জেন্সি নম্বরগুলি পোস্ট করা রয়েছে।			

দ্রষ্টব্য: _____

নিৰাপত্তাৰ ব্যাপাৰে ভাবুন

অগ্নিকান্ডেৰ মতো জৰুৰী অবস্থা	প্ৰদানকাৰী 1	প্ৰদানকাৰী 2	প্ৰদানকাৰী 3
শিশু পৰিচৰ্যা কেন্দ্ৰেৰ প্ৰত্যেকটি তলায় স্মোক ডিটেক্টৰ এবং বহু উপযোগী অগ্নিনিৰ্বাপক আছে। ডে কেয়ার সেন্টাৰে অগ্নি শনাক্তকাৰী সিস্টেম আছে।			
অগ্নিকান্ডেৰ ক্ষেত্ৰে বেৰোনেৰ জন্য ভবনেৰ মध्ये অন্তত দুটি পুথক প্ৰস্থান স্থান আছে।			
অগ্নিকান্ডেৰ মতো জৰুৰী অবস্থায় পলায়নেৰ পৰিকল্পনা সপ্তাহে অন্তত একবাৰ অনুশীলন করা হয়, এমনকি ঘূমানেৰ সময়ও।			

দৃষ্টব্য: _____

বাচ্চাদের সুস্থ রাখার ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

শিশুদের সুস্থ রাখার জন্য, শিশু পরিচর্যা প্রকল্পটির ভালো স্বাস্থ্যকর অভ্যাসের জন্য উৎসাহিত করা উচিত এবং জীবাণু যাতে না ছড়ায় তা প্রতিরোধের ব্যবস্থা নেওয়া উচিত। প্রকল্পের একটি অনুমোদিত স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিকল্পনা আছে তা নিশ্চিত করুন এবং দেখার জন্য একটি প্রতিলিপি চেয়ে নিন। শিশু পরিচর্যা প্রকল্পগুলিকে অবশ্যই বাচ্চাদের কাউন্টারে এবং প্রেস্ক্রিপশন ওষুধ দেওয়ার জন্য নির্দিষ্ট নিয়ম মেনে চলতে হবে।

বাচ্চাদের সুস্থ রাখার জন্য	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
একজন বাচ্চার অবশ্যই উপযুক্ত সময় পর্যন্ত টিকাকরণ করানো উচিত।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক দিনে অনেকবার হাত ধোয়ার মাধ্যমে জীবাণু ছড়ানো প্রতিরোধ করে। বাচ্চারাও দিনে অনেকবার তাদের হাত ধোয়।			
শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রটি পরিষ্কার রাখা হয়। খেলনা, আসবাব এবং মেঝেতে জীবাণু ছড়ানো প্রতিরোধ করার জন্য ব্লিচ দ্রবণ ব্যবহার করে প্রায় পরিষ্কার করা হয়।			
ময়লা হলে ডায়াপার পাল্টানো হয় এবং প্রত্যেকবার ব্যবহারের পর পাল্টানোর জায়গা ব্লিচের দ্রবণ দিয়ে পরিষ্কার করা হয়।			

বাচ্চাদের সুস্থ রাখার ব্যাপারে ভাবুন

যখন বাচ্চা অসুস্থ বা আঘাতপ্রাপ্ত হয়	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
এই প্রকল্পের স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিকল্পনাগুলি আমার বাচ্চার স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রয়োজনগুলি পূরণ করে।			
এই প্রকল্পের চিকিৎসাগত জরুরী অবস্থার ব্যবস্থাপনার জন্য পরিকল্পনা আছে।			
এই স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিকল্পনাটির মধ্যে পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক বাচ্চাকে ওষুধ প্রদান করবে কিনা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।			
পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের নিম্নলিখিতগুলির করার জন্য দক্ষতা আছে: <ul style="list-style-type: none"> • বাচ্চাকে কাউন্টার থেকে বা প্রেসক্রিপশনের ওষুধ দেওয়া। • কোন ছোটখাট আঘাতের ব্যাপারে জানে যেটির জন্য চিকিৎসাগত ব্যবস্থা নেওয়া প্রয়োজন। • প্রাথমিক চিকিৎসা এবং CPR দিতে পারে। 			

স্বাস্থ্যকর আহার খাওয়া	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
ভোজন এবং জলখাবারের মধ্যে রয়েছে বিভিন্ন ধরনের তাজা ফল, সবজি, মাংস, পাউরুটি এবং দুগ্ধজাত পণ্য।			
নবজাত শিশুদের খাওয়ানোর বিষয়টি পিতামাতার সঙ্গে আলোচনা করে পরিকল্পনা করা হয়। নবজাতদের নেওয়া হয় যখন তারা বোতলে খাবার খায় এবং কঠিন খাবার ধীরে এবং সাবধানে খাওয়া শুরু করে।			

তাদের দিনের ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

যে শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রটি বিভিন্ন ধরনের ক্রিয়াকলাপ এবং অভিজ্ঞতা প্রদান করে সেটি ভবিষ্যতে স্কুলে যাওয়ার প্রস্তুতির জন্য বাচ্চাদের মধ্যে কৌশল তৈরি করতে সাহায্য করবে।

বাচ্চাদের ক্ষমতা এবং আগ্রহের ওপর ভিত্তি করে সক্রিয়, শান্ত, ভিতরের এবং বাইরের খেলার সামঞ্জস্যগুলি দেখুন।

কথা বলা এবং ভাষা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
বাচ্চাদের শব্দ ব্যবহার করার জন্য সাহায্যের উদ্দেশ্যে পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক: <ul style="list-style-type: none">বাচ্চাদেরকে গল্প পড়ে শোনায়, গান গায় এবং বস্তুগুলির নাম বলে।বাচ্চাদের সঙ্গে কথা বলে এমনকি ডায়ামার পাল্টানোর এবং খাওয়ানোর সময়।বই, গেমস, রঙিন কাপড় এবং আলমারিতে রাখার বইয়ের মতো উপকরণ দেয়।			

টেলিভিশন দেখা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
নবজাত শিশু এবং ছোট বাচ্চাদের জন্য টেলিভিশন ও ভিডিও দেখতে না দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়।			

তাদের দিনের ব্যাপারে ভাবুন

শেখা, চিন্তা করা এবং কল্পনা করা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
সেখানে বিভিন্ন প্রকারের এবং যথেষ্ট সামগ্রী এবং খেলনা আছে যেগুলি পরিষ্কার, নিরাপদ এবং ব্যবহারের উপযুক্ত যেমন: <ul style="list-style-type: none">• নবজাত শিশুদের দেখা, শোনা, স্পর্শ করা এবং মুখে দেওয়ার জন্য নিরাপদ খেলনা।• ছোট বাচ্চাদের জন্য বড় আলমারির ব্লক, জল ও বালির মতো খেলনা ও উপকরণ আর স্টকিং খেলনা।• গানের খেলনা বা কোন রেডিও/সিডি/ট্যেপ প্লেয়ার।• ছোট বাচ্চাদের জন্য কাগজ, ক্রেয়ন, পেইন্ট এবং মাটি।			

সক্রিয় এবং শান্ত সময়	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
বাইরের এবং ভিতরের খেলার জায়গা এবং সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার, নিরাপদ এবং ধারালো কানা-মুক্ত।			
আবহাওয়া খারাপ না হলে বাচ্চাদের প্রতিদিন বাইরে নিয়ে যাওয়া হয়।			

বাথরুমে সহায়তা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
ছোট বাচ্চাদের বাথরুম ব্যবহার শেখানোর ক্ষেত্রে সাহায্য করার জন্য পিতামাতার সঙ্গে পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক কাজ করে। বাথরুমে সহায়তার ক্ষেত্রে দুর্ঘটনা শান্তভাবে সামলানো হয়।			

তাদের দিনের ব্যাপারে ভাবুন

সক্রিয় এবং শান্ত সময়	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
নবজাত ও ছোট বাচ্চাদের হামাগুড়ি দেওয়ার জন্য এবং বল খেলার জন্য ও খেলনাগুলি ঠেলা/চড়ার জন্য ভিতরের জায়গাটি যথেষ্ট বড়।			
ছোট বাচ্চাদের শান্ত জায়গা এবং সময়ের দরকার হলে ওখানে নরম আসবাব এবং খেলনা আছে।			
ঘুমানোর সময়: <ul style="list-style-type: none">• ঘুমানোর সময় বাচ্চাদের সবসময় পর্যবেক্ষণ করা হয় এবং তাদের কথা শোনা হয়।• নবজাতের প্রয়োজন অনুযায়ী তারা ঘুমায়।• ঘুমানোর জায়গাটি পরিষ্কার, শান্ত এবং যথেষ্ট বড়।• বাচ্চাদের পরিষ্কার চাদর এবং কশ্বল সহ নিজস্ব ক্রিব, ম্যাট, মাদুর বা বিছানা থাকে।• যে বাচ্চারা ঘুম থেকে তাড়াতাড়ি উঠে পড়ে বা ঘুমায় না তাদের জন্য শান্ত ক্রিয়াকলাপের পরিকল্পনা রয়েছে।			
হঠাৎ নবজাত মৃত্যুর সিনড্রোম প্রতিরোধের জন্য, নবজাতদের পিঠের ওপর ভর করে শোয়ানো হয়। কোন স্টাফড খেলনা নেই অথবা বিছানায় কোন নরম বা আলগা বেডিং নেই।			

দ্রষ্টব্য: _____

ইতিবাচক আচরণ ব্যবস্থাপনার ব্যাপারে ভাবুন

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

প্রকল্পকে বাস্তব জন্ম সীমা নিশ্চিত করতে হবে। এই সীমাগুলি বাস্তব বয়স এবং ক্ষমতার ওপর নির্ভর করে। বাচ্চাদেরকে না মেরে বা ভয় দেখিয়ে, তাদের অনুভূতিকে আহত না করে বা খাবার বা বিশ্রামের মতো গুরুত্বপূর্ণ বিষয় কেড়ে না নিয়ে বাচ্চাদের তাদের সীমার ব্যাপারে মনে করানো উচিত। শারীরিক শাস্তির অনুমতি কখনও দেওয়া হয় না।

ইতিবাচক আচরণের ব্যবস্থাপনা	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
এই প্রকল্পের একটি লিখিত আচরণ ব্যবস্থাপনা পরিকল্পনা আছে যা প্রত্যেক পিতা-মাতাকে দেওয়া হয়।			
পিতা-মাতা প্রকল্পের আচরণ ব্যবস্থাপনার পরিকল্পনার সঙ্গে সঙ্গত হন।			
শিশুরা শৃঙ্খলা জানে না আর তাই তাদের সাহায্য দিয়ে আদরে ভুলিয়ে যত্ন নিতে হয়।			
এক্ষেত্রে একটি উপলব্ধি হল যে ছোট বাচ্চারা: <ul style="list-style-type: none">• সবে কথা বলতে শুরু করেছে আর যখন দুঃখ পায় তখন হয়তো কান্নাকাতি করে, আঘাত করতে, লাথি মারতে পারে অথবা কোন কথা না বলে মেজাজ দেখাতে পারে।• কিভাবে খেলনা ভাগ করতে হবে জানে না।• খেলার জন্য যথেষ্ট জায়গা এবং বিভিন্ন আকর্ষণীয় বস্তু প্রয়োজন।• কোন কাজ করতে গিয়ে বিরক্ত হয়ে যেতে পারে আর অন্য কিছু করার জন্য সাহায্যের দরকার হতে পারে।			

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে হবে এবং কি দেখতে হবে...

আপনার অনুসন্ধানের সময় আপনি যে বিভিন্ন প্রকল্পে গেছেন সেগুলি তুলনা করুন এবং বিবেচনা করুন। প্রকল্পগুলি সম্পর্কে অন্যান্য পিতা-মাতাকে জিজ্ঞাসা করুন। কোন পরিচালিত প্রকল্পের লাইসেন্সিং ইতিহাসের ব্যাপারে জানার জন্য (নিয়ম লঙ্ঘন সহ) নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং পরিষেবার অফিসের (New York State Office of Children and Family Services) আঞ্চলিক অফিসে কল করুন। আপনার স্থানীয় আঞ্চলিক অফিসের সঙ্গে যোগাযোগ করার জন্য **1-800-732-5207** নম্বরে ফোন করুন বা ওয়েবসাইট **www.ocfs.ny.gov** দেখুন। তারপর আপনার বাচ্চাকে এখানে রাখতে সুবিধাজনক মনে হলে এবং এটি আপনার পরিবারের জন্য সবচেয়ে বেশি উপযুক্ত মনে হলে সিদ্ধান্ত নিন।

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে	প্রদানকারী 1	প্রদানকারী 2	প্রদানকারী 3
OCFS-এর আঞ্চলিক অফিস আপনাকে জানাবে যদি প্রকল্পটি: <ul style="list-style-type: none">লাইসেন্সপ্রাপ্ত বা নিবন্ধিত কিনা।অতীতে লাইসেন্সপ্রাপ্ত বা নিবন্ধিত ছিল কিনা।নিবন্ধিকরণ/লাইসেন্স প্রদান বা লঙ্ঘনের ইতিহাস আছে কিনা।			
অন্যান্য পরিবারের সঙ্গে কথা বলুন যারা এই প্রকল্পটি ব্যবহার করেছে।			

দ্রষ্টব্য: _____

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকদের তথ্যের অনুপাত

সাক্ষাৎ করা প্রতিটি প্রকল্পের ব্যাপারে তথ্য লেখার জন্য এই স্থানটি ব্যবহার করুন। প্রকল্পের বাস্তবায়নের জন্য যথেষ্ট পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষক থাকা উচিত। নিয়মবদ্ধ পরিচর্যার জন্য অনুপাত স্টেট নিয়মবিধিতে পাওয়া যায়। যে পরিচর্যা আইনি কিন্তু নিয়মবদ্ধ নয় সেগুলির জন্য নির্দেশাবলী এই পুস্তিকায় দেওয়া হয়েছে।

প্রকল্প 1

শিশু পরিচর্যা প্রকল্প: _____

শিশু পরিচর্যার ঠিকানা: _____

শিশু পরিচর্যার ফোন নম্বর: _____

শিশু পরিচর্যার প্রকার: _____

শিশুর সংখ্যা: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের সংখ্যা: _____

প্রকল্প 2

শিশু পরিচর্যা প্রকল্প: _____

শিশু পরিচর্যার ঠিকানা: _____

শিশু পরিচর্যার ফোন নম্বর: _____

শিশু পরিচর্যার প্রকার: _____

শিশুর সংখ্যা: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের সংখ্যা: _____

প্রকল্প 3

শিশু পরিচর্যা প্রকল্প: _____

শিশু পরিচর্যার ঠিকানা: _____

শিশু পরিচর্যার ফোন নম্বর: _____

শিশু পরিচর্যার প্রকার: _____

শিশুর সংখ্যা: _____

পরিচর্যা প্রদানকারী/শিক্ষকের সংখ্যা: _____

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে

শিশু পরিচর্যার জন্য অর্থ দেওয়ার আগে

শিশু পরিচর্যার জন্য অর্থ দেওয়ার ক্ষেত্রে আপনি সাহায্যের জন্য যোগ্য হতে পারেন। শিশু পরিচর্যা ভর্তুকির ব্যাপারে আরও তথ্য পাওয়ার জন্য আপনার কাউন্টির সামাজিক পরিষেবা বিভাগের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। আপনার সামাজিক পরিষেবার স্থানীয় বিভাগ খোঁজার জন্য **1-800-345-KIDS** নম্বরে NYS পেরেন্টস' কানেকশনে ফোন করুন বা **www.ocfs.ny.gov** দেখুন।

নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং নির্ভরশীল ব্যক্তির পরিচর্যার কর ক্রেডিট (New York State Child and Dependent Care Tax Credit)

আপনি নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং নির্ভরশীল ব্যক্তির কর ক্রেডিট দাবি করার জন্য যোগ্য হতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ ট্যাক্সেশন অ্যান্ড ফিন্যান্স (New York State Department of Taxation and Finance) জেনারেল ট্যাক্স ইনফর্মেশনের সঙ্গে **1-800-225-5829** নম্বরে যোগাযোগ করুন বা **www.tax.ny.gov** ওয়েবসাইটে যান।

দ্রষ্টব্য:



Office of Children and Family Services

নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু পরিচর্যা আইন এবং/বা শিশু পরিচর্যা বেছে নেওয়ার সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য এবং/অথবা নিউ ইয়র্ক স্টেটের শিশু পরিচর্যার প্রবিধানের একটি প্রতিলিপি নেওয়ার জন্য আপনার স্থানীয় শিশু পরিচর্যা সম্পদ এজেন্সির সঙ্গে যোগাযোগ করুন, NYS শিশু এবং পরিবার পরিষেবার অফিসের (NYS Office of Children and Family Services) ওয়েবসাইট www.ocfs.ny.gov দেখুন বা নিউ ইয়র্ক পেরেন্টস কানেকশনকে **1-800-345-KIDS** নম্বরে ফোন করুন।

প্রকল্পের সম্পর্কে উদ্বেগের ক্ষেত্রে চাইল্ড কেয়ার কমপ্লেইন লাইনের **1-800-732-5207** নম্বরে কল করুন।

নিউ ইয়র্ক শহরে **311** নম্বরে অথবা **1-800-732-5207** নম্বরে ফোন করুন।

শিশু নির্যাতন এবং উৎপীড়নের ব্যাপারে অভিযোগ জানানোর জন্য **1-800-342-3720** নম্বরে ফোন করুন।

নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং পরিবার পরিষেবা অফিসের মাধ্যমে অন্যান্য পুস্তিকাগুলি পাওয়া যায়:

Kieran's Law, Pub-4628, গৃহের মধ্যে পরিচর্যা প্রদানকারীর একজন নিয়োগকর্তা হিসেবে আপনার কাছে উপলব্ধ দায়িত্ব ও পরিষেবার সম্পর্কে জানানোর জন্য একটি পুস্তিকা। প্রশ্ন থাকলে **1-800-345-KIDS** নম্বরে ফোন করুন।

আমেরিকার প্রতিবন্ধী আইন (*Americans with Disabilities Act*) অনুযায়ী, নিউ ইয়র্ক স্টেট শিশু এবং পরিবার পরিষেবা অফিস অনুরোধ অনুযায়ী এই পুস্তিকাটি যথাযথ ফরম্যাটে উপলব্ধ করবে।



আপনি কি ভোট দেওয়ার জন্য রেজিস্টার করেছেন? ভোট দেওয়ার জন্য আজই রেজিস্টার করুন:
<http://www.ny.gov/services/register-vote>



Office of Children and Family Services

Capital View Office Park
52 Washington Street
Rensselaer, New York 12144