

# Datos sobre el VSR

## Proteja a su hijo



La infección por el **virus sincitial respiratorio (VSR)** es una enfermedad respiratoria frecuente causada por un virus. Por lo general ocurre durante el otoño y el invierno.

Cualquier persona puede contagiarse. Los bebés y los niños pequeños tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente, en especial en los siguientes casos:

- Bebés pequeños (menores de 6 meses).
- Prematuros.
- Niños con determinadas afecciones cardíacas, una enfermedad pulmonar crónica o trastornos neuromusculares.
- Niños con el sistema inmunitario debilitado.
- Niños con dificultades para tragar o eliminar la mucosidad de los pulmones.

El VSR puede ser similar a un resfriado y presentar los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura igual o mayor a 38 °C [100.4 °F]).
- Congestión.
- Tos (que puede transformarse en respiración sibilante).
- Estornudos o goteo nasal.
- Disminución del apetito.
- En bebés menores de 6 meses: irritabilidad o disminución de la actividad o del estado de alerta.

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si a su hijo le ocurre lo siguiente:

- Tiene dificultad para respirar.
  - Se queja con cada respiración.
  - Las fosas nasales se abren con cada respiración.
  - Tiene la respiración sibilante.
  - La respiración abdominal o el pecho parecen hundidos.
- No toma suficiente líquido (en bebés: menos de 1 pañal mojado cada 8 horas).
- Muestra cambios en el color de la piel. La piel puede parecer azul o gris, o tener cambios de color en los labios, la lengua, las encías o alrededor de los ojos.
- Disminuye su actividad o estado de alerta.

### ¿Cómo puede proteger a su hijo del VSR?

- ¡Lávese las manos y las del niño con frecuencia! Frótese con jabón y agua durante por lo menos 20 segundos.
- Si no cuenta con agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol y supervise a los niños menores de 5 años.
- Ayude a los niños a evitar tocarse la cara con las manos sin lavar.
  - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable si tose o estornuda (luego tire el pañuelo). Incentive a los niños a cubrirse la boca y la nariz con el codo y a estornudar/toser en la manga.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas, como abrazarlas, besarlas, compartir vasos o utensilios.
- Quédese en casa si está enfermo y mantenga a su hijo en casa si está enfermo.
- Evite las multitudes. Intente alejarse de otras personas con resfriados.
- Utilice una mascarilla (personas mayores de 2 años) si sale de casa y estará en interiores con otras personas.
- Desinfecte regularmente los juguetes y las superficies de su casa.

### Otras formas de prevenir el VSR

- Vacúnese. Todos los miembros de la familia y los niños deben estar al día con las vacunas de la gripe, COVID y Tdap (tétanos, difteria y tosferina) (para protegerse contra la tos ferina).
- Evite la exposición al humo de segunda mano.
- Alimente a su bebé con leche materna.

### Más información sobre el VSR:



Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health): [Infección por el virus sincitial respiratorio \(VSR\) \(ny.gov\)](https://www.ny.gov/infeccion-por-el-virus-sincitial-respiratorio-vsr)



Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): [Síntomas del VSR \(virus sincitial respiratorio\) y cuidados | CDC](https://www.cdc.gov/rsv/)



American Academy of Pediatrics: [VSR: Cuando es más que un resfriado – HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org/es-es/temas/virus-sincitial-respiratorio/)



American Academy of Pediatrics: [Reducir el contagio de enfermedades en las guarderías - HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org/es-es/temas/virus-sincitial-respiratorio/)



Department  
of Health