



## Office of Children and Family Services

### 在您的嬰幼兒環境中加入多元、平等、包容和無障礙 (DIVERSITY, EQUITY, INCLUSION, AND ACCESSIBILITY, DEIA) 想法

- 在制定課程計畫和購買課程教材時，托兒服務課程應有機地納入多元、平等、包容和無障礙的最佳實踐。
- 務必讓所有員工（以及年齡/發育適當的兒童）參與此類材料的開發過程。
- 考慮在員工會議上與所有相關人員（和/或年齡較大的兒童）一起製作此類材料，然後覆膜保存，並提供給大家傳閱與分享。
- 員工應注意不要單獨指出兒童與他人的差異和/或對兒童做出刻板印象的假設。
- 此非完整清單。
- 本州所有法規要求仍然適用。

### 活動音樂/舞蹈

- 聆聽不同語言的歌曲/搖籃曲。
- 向家長/監護人詢問他們文化中的搖籃曲。
- 在網路上搜尋不同文化的搖籃曲。
- 介紹來自不同文化的舞蹈和音樂。
  - ❖ 提供各種手偶。
  - ❖ 提供代表不同文化、家庭動態和外表的著色活動。
  - ❖ 學習新的語言。看護者可以促進學習兒童及其家人所說的語言。他們還可以學習說各國通用語言。該活動可以與孩子們一起進行。
  - ❖ 玩遊戲！研究來自不同文化的遊戲。向他們的家人詢問他們在成長過程中玩過哪些遊戲。



### 正餐與點心時間

- 提供多樣菜單（在考慮兒童過敏的前提下，提供經家長/監護人預先核准的適齡餐點）。不要只是將某個「特殊日子」標記為需要提供多樣化的食物，讓多樣化食物成為普遍的做法。
- 向家長/監護人詢問他們孩子通常吃的食物。

### 環境

- 備有不同文化、性別、家庭動態和各種能力並且正在微笑兒童的圖片，覆膜保存或輪換展示。
- 備有代表不同文化、性別、家庭動態和各種能力者的書籍。當地圖書館的圖書管理員可以提供有用的資源。
- 將擁有不同文化背景的人員納入日托環境（前提是充分考慮健康和 safety 預防措施）。
  - ❖ 邀請家長/家庭成員參與各類活動；例如說故事時間、藝術和手工、舞蹈/運動等
  - ❖ 籌備年度/半年度/定期活動，鼓勵家長/監護人（當然要邀請兒童）之間的互動。讓孩子們看到他們家長/監護人與不同背景之人互動是頗為積極的做法。模仿是學習的重要組成部分，應從小進行包容性思維啟蒙。
  - ❖ 以虛擬演示方式介紹項目外部來自不同背景的人群。

## 管理/註冊

- 向家長/監護人詢問計畫該如何支持他們孩子的學習和發展。從家長/監護人處徵得關於他們信仰/價值觀的意見。積極傾聽家長/監護人的意見，並與員工分享有關如何以最佳方式融入家庭多元性的資訊。
- 鼓勵僱用多元員工。
- 將 DEIA 措施納入員工培訓中，並整合至整個計畫。

## 嬰兒室材料清單

- 以下是嬰兒計畫的材料和資源建議清單。
- 此非完整清單。
- 本州所有法規要求仍然適用。
- 請確定所有教學用品與教材都適合使用族群的年齡。
- 購買教材時，請將 DEIA 列入考量。

### 一般

相機	來自世界各地的人物、地點、建築物、家庭、習俗等圖片/海報
放置兒童外套和個人物品的小隔間或儲物區	有機玻璃
明亮的原色大號無毒蠟筆	小物件測試儀（或衛生紙筒）
帶有對比圖案的活動裝置/自然活動裝置（距離孩子不應超過 14 英寸，寬度在 6 至 18 英寸之間，也可以有背景音樂）	附頂蓋儲物箱（透明）（用於儲物櫃和玩具）
開放式架子	感官物品（例如降噪設備、紓壓玩具）

### 舒適區（安靜時間和非步行者）

地毯	巢狀池
充氣座椅	彈出式音樂盒
墊子	錄音設備/音樂設備（例如 CD 播放器、平板電腦）
音樂種類 - 古典、爵士、文化 	一些推薦的音樂： <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 白鯨寶寶 (Baby Baluga)</li> <li>▪ 古典音樂塑造寶寶的大腦 (Classical Build Your Baby's Brain)</li> <li>▪ 古典甜夢 (Classical Sweet Dreams)</li> <li>▪ 拇指歌 (Where is Thumpkin)</li> <li>▪ 白日夢 (Day Dreams)</li> <li>▪ EC 歌曲</li> </ul>

### 用餐區

圍兜	高/低椅
溫奶瓶器	噴瓶
冰箱	毛巾/濕巾

### 尿布更換區

更換表面	尿布丟棄桶
毛巾/濕巾	噴瓶

### 書籍

帶覆膜圖片的盤子	海報
硬頁書（確保每個兒童擁有多本）	可清洗書籍

覆膜照片	可水洗木偶
無毒植物（不應讓兒童接觸污垢）	

## 睡眠區

帶椅墊的成人搖椅（僅限成人使用）	嬰兒床
------------------	-----

## 玩具娃娃

娃娃應該是柔軟或布製娃娃，設計簡單並包含面部特徵。臉部特徵應為塗漆或模製（包括頭髮），眼睛不可移動。沒有可移動四肢的一體式身體。娃娃應該沒有配件或可拆卸部件或服裝，長度為 8 至 13 英寸。娃娃的五官應該有明顯對比。娃娃裡面可以有振動器/搖鈴，且應該可以清洗。

提供男性、女性、中性、障礙人士、不同種族和族裔、不同髮型、服裝等玩具。

## 玩具

活動中心	嬰兒小鏡子
百寶箱	軟積木
投擲遊戲	軟性/可洗玩具
旋鈕拼圖	擠壓玩具
鏡球	齒環
搖鈴	紋理墊
搖鈴球	充水墊
感官球	

## 遊戲區

活動助行器	低軟墊攀爬結構	柔軟體驗組
球 - 紋理/動作	嵌套塊	分揀機
地毯和墊子	鍋子和盤子	電話
農場 - 嬰兒適用	無桿推拉玩具 - 簡易汽車、帶大輪子或滾輪的動物	各種嬰兒教具
嬰兒家庭校車	手推割草機	附帶把手的牆面鏡
大型串珠	堆疊環	
學習積木	電動式起動鏡	

## 外部

裝有急救用品的背包	帶遮陽防護的 4 人座嬰兒車
-----------	----------------

## 較大的嬰兒/較小的幼兒

平衡板（寬度適用於地板）	低滑梯
球	開啟/關閉的物體
兒童尺寸的購物車	躲貓貓玩具
乾淨透明的塑膠油瓶和水瓶	塑膠板
乾淨的襪子、連指手套	騎乘玩具
空紙箱/牛奶盒	不倒翁玩具
空的食物容器	運輸玩具 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 附帶大輪子或滾輪的單件式玩具</li> <li>▪ 顏色鮮豔</li> <li>▪ 長 6 到 8 英寸</li> <li>▪ 推動時會發出噪音</li> </ul>
自製樂器	搖瓶
大型鑰匙圈	水上遊戲 - 簡單的漂浮物