



Office of Children and Family Services

আপনার শিশুর পরিবেশে বৈচিত্র্যময়তা, সমতা, অন্তর্ভুক্তি এবং প্রবেশযোগ্যতা (DIVERSITY, EQUITY, INCLUSION, AND ACCESSIBILITY, DEIA)-এর ধারণা যোগ করা

- প্রোগ্রামের পরিকল্পনা তৈরি করার সময় এবং প্রোগ্রামের সঙ্গে জড়িত বিষয়বস্তু কেনার সময় শিশু সেবার প্রোগ্রামগুলিকে বৈচিত্র্য, সমতা, অন্তর্ভুক্তি এবং প্রবেশযোগ্যতার সর্বোত্তম অনুশীলনগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করা উচিত।
- এই উপকরণগুলি তৈরির প্রক্রিয়ায় সমস্ত কর্মীদের (এবং বয়স/উন্নয়নগতভাবে উপযুক্ত শিশুদের) জড়িত থাকা গুরুত্বপূর্ণ।
- সকলের সাথে জড়িত (এবং/অথবা বড় শিশুদের সাথে) একটি স্টাফ মিটিংয়ে এই উপকরণগুলি তৈরি করার কথা বিবেচনা করুন, তারপর সেগুলিকে সংরক্ষিত রাখতে এবং প্রত্যেককে ঘোরানোর সুযোগ প্রদান করতে এবং শেয়ার করার জন্য উপলব্ধ রাখতে লেমিনেট করুন।
- শিশুদের পার্থক্যের জন্য তাদেরকে আলাদা না করার এবং/অথবা শিশুদের সম্পর্কে বাঁধাধরা অনুমান না করার বিষয়ে কর্মীদের সচেতন হওয়া উচিত।
- এটি একটি সর্ব-অন্তর্ভুক্ত তালিকা নয়।
- রাষ্ট্রের সকল আইন-কানুন প্রয়োজনীয়তা অনুসারে প্রযোজ্য।

ক্রিয়াকলাপ সঙ্গীত/নৃত্য

- বিভিন্ন ভাষায় সঙ্গীত/ ঘুমপাড়ানি সঙ্গীত শুনুন।
- পিতামাতা/অভিভাবকদের তাদের সংস্কৃতি থেকে লুলাবিদের জন্য অনুরোধ করুন।
- বিভিন্ন সংস্কৃতির ঘুমপাড়ানি সঙ্গীত গুলির জন্য ইন্টারনেটে অনুসন্ধান করুন।
- বিভিন্ন সংস্কৃতির সংগীতের সাথে নাচের অন্তর্ভুক্তি করুন।
 - ❖ পুতুলনাচের জন্য বিভিন্ন হাতের পুতুল অন্তর্ভুক্ত করুন।
 - ❖ বিভিন্ন সংস্কৃতি, পারিবারিক গতিশীলতা এবং উপস্থিতির প্রতিনিধিত্বকারী রঙের কার্যক্রম অন্তর্ভুক্ত করুন।
 - ❖ একটি নতুন ভাষা শিখুন। পরিচর্যাকারী শিশু এবং তাদের পরিবারের মাধ্যমে কথ্য ভাষা শেখার প্রচার করতে পারে। তারা বিভিন্ন দেশে কথ্য ভাষাও শিখতে পারে। এটি শিশুদের সাথে করা যেতে পারে।
 - ❖ গেম খেলা! বিভিন্ন সংস্কৃতির গেমগুলি দেখুন। পরিবারকে জিজ্ঞাসা করুন যে তারা কোন খেলাগুলি খেলে বড় হয়েছে।



খাবার এবং জলখাবারের সময়

- বিভিন্ন মেনু প্রদান করুন (শিশুদের অ্যালার্জি বিবেচনা করে পিতামাতা/অভিভাবকদের মাধ্যমে পূর্ব-অনুমোদিত বয়স-উপযুক্ত খাবার)। বিভিন্ন খাবার পরিবেশন করার জন্য শুধুমাত্র একটি "বিশেষ দিন" লেবেল করা এড়িয়ে চলুন যেন বিভিন্ন খাবার পরিবেশন একটি সাধারণ অভ্যাস হয়ে যায়।
- তাদের শিশু সাধারণত যে খাবার খায় সে সম্পর্কে পিতামাতা/অভিভাবকদের জিজ্ঞাসা করুন।

পরিবেশ

- বিভিন্ন সংস্কৃতি, লিঙ্গ, পারিবারিক গতিশীলতা এবং বিভিন্ন ক্ষমতার হাসিখুশি শিশুদের লেমিনেটেড ছবি যা ভিতরে এবং বাইরে ঘোরানো যায়।
- বিভিন্ন সংস্কৃতি, লিঙ্গ, পারিবারিক গতিশীলতা এবং বিভিন্ন ক্ষমতার লোকেদের উপস্থাপনকারী গ্রন্থ। আপনার স্থানীয় লাইব্রেরির লাইব্রেরিয়ান একটি সহায়ক সংস্থান হতে পারে।
- ডে-কেয়ারের পরিবেশে (স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সতর্কতা বিবেচনায় নিয়ে) বিভিন্ন সংস্কৃতির লোকেদের উপস্থিতি অন্তর্ভুক্ত করুন।
 - ❖ অভিভাবক/পরিবারের সদস্যদের কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণের জন্য আমন্ত্রণ জানান যেমন গল্পের সময়; চারু ও কারুশিল্প; নাচ/ব্যায়াম ইত্যাদি।

- ❖ বার্ষিক/দ্বৈবার্ষিক/নিয়মিত আয়োজনগুলির ব্যবস্থা করুন যা পিতামাতা/অভিভাবকদের (অবশ্যই আমন্ত্রিত শিশুদের) মেলামেশার উৎসাহ প্রদান করে। শিশুদের জন্য তাদের পিতামাতা/অভিভাবকদের বিভিন্ন পটভূমির লোকেদের সাথে যোগাযোগ করা একটি ইতিবাচক বিষয়। মিমিক্রি শিক্ষালাভের একটি বড় অংশ এবং অন্তর্ভুক্তি তাড়াতাড়ি শুরু হয়।
- ❖ ভার্সুয়াল উপস্থাপনা দিতে প্রোগ্রামের বাইরে থেকে বিভিন্ন ব্যাকগ্রাউন্ডের লোকেদের সাথে পরিচয় করিয়ে দিন।

প্রশাসন/তালিকাভুক্তি

- কিভাবে প্রোগ্রামটি তাদের সন্তানদের শেখার এবং বিকাশে সহায়তা করতে পারে, তা পিতামাতা/অভিভাবকদের জিজ্ঞাসা করুন। পিতামাতা/অভিভাবকদের কাছ থেকে তাদের বিশ্বাস/মূল্যবোধ সম্পর্কে মতামত গ্রহণ করুন। সক্রিয়ভাবে পিতামাতা/অভিভাবকদের কথা শুনুন এবং কীভাবে পরিবারের বৈচিত্র্যকে সর্বোত্তমভাবে অন্তর্ভুক্ত করা যায় সে সম্পর্কে কর্মীদের সাথে তথ্য শেয়ার করুন।
- বিভিন্ন কর্মী নিয়োগে উৎসাহিত করুন।
- কর্মীদের প্রশিক্ষণে DEIA-ভিত্তিক উদ্যোগগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করুন যেন তারা সম্পূর্ণ প্রোগ্রামে অন্তর্ভুক্ত থাকে।

শিশুদের রুমের উপকরণগুলির তালিকা

- নীচে শিশু প্রোগ্রামগুলির জন্য উপকরণ এবং রিসোর্সগুলির একটি প্রস্তাবিত তালিকা রয়েছে।
- এটি একটি সর্ব-অন্তর্ভুক্ত তালিকা নয়।
- রাষ্ট্রের সকল আইন-কানুন প্রয়োজনীয়তা অনুসারে প্রযোজ্য।
- অনুগ্রহ করে নিশ্চিত করুন যে সমস্ত জিনিসপত্র এবং উপকরণ সেগুলি যারা ব্যবহার করে, তাদের বয়সের জন্য উপযুক্ত।
- উপকরণ কেনার সময় DEIA বিবেচনা করুন।

সাধারণ

ক্যামেরা	সারা বিশ্বের মানুষ, স্থান, ভবন, পরিবার, রীতিনীতি ইত্যাদির ছবি/পোস্টার
শিশুদের কোট এবং ব্যক্তিগত জিনিসপত্রের জন্য কিউবি বা স্টোরেজ এলাকা	প্লেস্টিক
উজ্জ্বল প্রাথমিক রঙে বড় বিষাক্ত নয় এমন মোমরং	ছোট বস্ত্র পরীক্ষক (বা টয়লেট পেপার টিউব)
উল্টো প্যাটার্ন সহ মোবাইল/নেচার মোবাইল (শিশু থেকে 14" এর বেশি হওয়া উচিত নয় - প্রস্থ 6-18" এর মধ্যে - সঙ্গীতও থাকতে পারে)	ঢাকনা সহ স্টোরেজ বিন (পরিষ্কার) (স্টোরেজ ওয়াল ইউনিট এবং খেলনাগুলির জন্য)
খোলা তাক	সংবেদনশীল আইটেম (যেমন শব্দ বাতিল করার ডিভাইস, ফিজিট খেলনা)

আরামদায়ক এলাকা (শান্ত সময় এবং নন-ওয়াচার)

কার্পেট	নেস্ট পুল
বাউন্স সিট	পপ-আপ মিউজিক বক্স
ম্যাটস	রেকর্ডিং ডিভাইস/মিউজিক ডিভাইস (উদাহরণস্বরূপ, সিডি প্লেয়ার, ট্যাবলেট)
সঙ্গীতের বৈচিত্র্য - শাস্ত্রীয়, জ্যাজ, সাংস্কৃতিক	কিছু প্রস্তাবিত সঙ্গীত: <ul style="list-style-type: none"> ▪ বেবি বালুগা ▪ শাস্ত্রীয় সঙ্গীত আপনার শিশুর মস্তিষ্ক তৈরি করে ▪ শাস্ত্রীয় সঙ্গীত সুইট ড্রিমস ▪ থাম্পকিন কোথায় ▪ ডে ড্রিমস ▪ EC সঙ্গীত



খাওয়ার এলাকা

বিবস	উঁচু/নিচু চেয়ার
বোতল গরমকারী	স্প্রে বোতল
রেফ্রিজারেটর	ওয়াশব্লথ/মোছা

ডায়াপারিং এলাকা

পৃষ্ঠ পরিবর্তন	ডায়াপার নিষ্পত্তিকরণ
ওয়াশব্লথ/মোছা	স্প্রে বোতল

গ্রন্থ

লেমিনেটিং করা থালা-বাসনের ছবি	পোস্টারগুলি
হার্ড-পেজ গ্রন্থ (একাধিক গ্রন্থ/শিশু)	ধোয়া যায় এমন গ্রন্থ
লেমিনেটিং করা ছবি	ধোয়া যায় এমন পুতুল
বিস্মাক্ত নয় এমন উদ্ভিদ (শিশুদের সংস্পর্শে ময়লা-আবর্জনা আসা উচিত নয়)	

ঘুমানোর এলাকা

চেয়ার প্যাড সহ প্রাপ্তবয়স্ক রকার (শুধুমাত্র প্রাপ্তবয়স্কদের ব্যবহারের জন্য)	ক্রাইবস
--	---------

পুতুল

পুতুলগুলি নরম বা ছেঁড়া কাপড়ে তৈরী পুতুল হওয়া উচিত, সহজ নকশা এবং মুখের বৈশিষ্ট্যগুলি অন্তর্ভুক্ত করা উচিত। মুখের বৈশিষ্ট্যগুলি কোন নড়াচড়া করা চোখ ব্যতীত অংকন করা বা ছাঁচে তৈরি করা উচিত (চুল সহ) নড়াচড়া করা অঙ্গবিহীন এক টুকরো শরীর। তাদের কোন আনুষঙ্গিক বা বিচ্ছিন্ন করার যোগ্য অংশ বা কাপড় থাকা উচিত নয়, দৈর্ঘ্য 8-13"। তাদের মুখের বৈশিষ্ট্য ব্যাপকভাবে বিপরীত হওয়া উচিত। পুতুলগুলিকে যাতে ঝাঁকুনি দেয়া যায়/ঝুঁকুনি হয় এবং সেগুলি যাতে সহজেই ধোয়া যায়।
পুরুষ, মহিলা, লিঙ্গ নিরপেক্ষ, প্রতিবন্ধী, বিভিন্ন জাতি এবং জাতি, বিভিন্ন চুলের স্টাইল, পোশাক ইত্যাদি অন্তর্ভুক্ত করুন।

খেলনা

ক্রিয়াকলাপের কেন্দ্র	শিশুদের ছোট আয়না
ব্যস্ত থাকার বাস্তব	নরম ব্লকগুলি
ড্রপ-ইন-গেম	নরম/ধোয়া যায় এমন খেলনা
নব প্যাজেল	খেলনা চেপে ধরুন
মিরর বল	দাঁত উঠলে ব্যবহার্য রিং
ঝুঁকুনি	টেক্সচার প্যাড
গলফ বল	জল ভর্তি প্যাড
সংবেদনশীল বল	

খেলার এলাকা

ক্রিয়াকলাপ করার ওয়াকার	কম নরম প্যাডযুক্ত ওঠার স্ট্রাকচার	নরম আবিষ্কারের সেট
বল - টেক্সচার/ক্রিয়াকলাপ	নেস্টিং ব্লক	বাছাইকারী
কার্পেট এবং ম্যাট	হাঁড়ি এবং প্যান	টেলিফোন
খামার - শিশুদের জন্য	রড ছাড়া খেলনা ধাক্কা এবং টানার খেলনা - সাধারণ গাড়ি, বড় চাকা বা রোলারে থাকা প্রাণী	শিশুদের বিভিন্ন ধরনের চিত্তার খেলা
শিশুদের পরিবারের স্কুল বাস	ঠেলা দিয়ে ঘাস কাটার যন্ত্র	হাতল সহ দেওয়ালের আয়না
বড় পপ-আপ জপমালা	রক-এ-স্ট্যাক	
শেখার ব্লক	স্ব-চালিত আয়না	

বাইবে

প্রাথমিক চিকিৎসা সামগ্রী সহ ব্যাকপ্যাক	ছায়া সুরক্ষা সহ 4-জন বসার সুবিধা সহ স্ট্রলার
--	---

বড় শিশু / ছোট শিশুরা

ব্যালেন্স বোর্ড (মেঝের জন্য প্রশস্ত)	নিম্ন স্লাইড
বল	বস্তু যা খোলা/বন্ধ করা যায়
শিশুদের জন্য ছোট আকারের শপিং কার্ট	পিক-এ-বু খেলনা
পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন প্লাস্টিকের তেল এবং জলের বোতল	প্লাস্টিকের প্লেট
পরিষ্কার-বিজোড় মোজা, গলবন্ধনী	রাইডিং খেলনা
খালি পিচবোর্ডের বাস্তব/দুধের কার্টন	রোলি-পলি-খেলনা
খালি খাবার পাত্র	পরিবহনের জন্য খেলনা <ul style="list-style-type: none"> ▪ বড় চাকা বা রোলার সহ এক-টুকরা ▪ উচ্ছল রঙ ▪ 6 থেকে 8 ইঞ্চি লম্বা ▪ আপনি এগুলিকে ধাক্কা দিলে শব্দ করতে পারে
ঘরে তৈরি যন্ত্র	ঝাঁকানোর বোতল
বড় চাবির রিং	জল খেলা - সহজ ভাসমান বস্তু

