

## إضافة أفكار التنوع والإنصاف والشمول وإمكانية الوصول (DEIA) إلى بيئة الطفل الخاص بك



## Office of Children and Family Services

- يجب أن تدمج برامج رعاية الأطفال بشكل عضوي أفضل ممارسات التنوع والإنصاف والإدماج وإمكانية الوصول عند تطوير خطط البرنامج وشراء مواد البرنامج.
- من المهم أن يكون جميع الموظفين (والأطفال حسب العمر / المناسب من حيث النمو) يشاركون في عملية تطوير هذه المواد.
- ضع في اعتبارك عمل هذه المواد في اجتماع للموظفين مع جميع المعنيين (و / أو مع الأطفال الأكبر سنًا) ثم تصفيحها للحفاظ عليها محفوظة ومتاحة للجميع بالتناوب والمشاركة.
- يجب أن ينتبه الموظفون إلى عدم انتقاء الأطفال باختلافاتهم و / أو وضع افتراضات نمطية للأطفال.
- هذه ليست قائمة شاملة لجميع المخصصات المغطاة.
- تظل جميع المتطلبات التنظيمية للولاية قابلة للتطبيق.

### أنشطة الموسيقى / الرقص



- ◀ استمع لأغاني / التهويدات بلغات مختلفة.
- ◀ اسأل الوالدين / الأوصياء عن التهويدات من ثقافتهم.
- ◀ ابحث في الإنترنت عن تهويدات من ثقافات مختلفة.
- ◀ قدم الرقص إلى جانب الموسيقى من ثقافات مختلفة.
- ❖ قم بتضمين دمي يدوية متنوعة.
- ❖ قم بتضمين أنشطة التلوين التي تمثل الثقافات المختلفة وديناميكيات الأسرة والمظاهر.
- ❖ تعلم لغة جديدة. يمكن لمقدمي الرعاية تعزيز تعلم اللغات التي يتحدثها الأطفال وأسرهم. يمكنهم أيضًا تعلم اللغات التي يتم التحدث بها عبر الأمم. يمكن القيام بذلك مع الأطفال.
- ❖ اللعب ألعاب! ابحث عن ألعاب من ثقافات مختلفة. اسأل العائلات عن الألعاب التي كانوا يمارسونها وهم يكبرون.

### أوقات الوجبات والوجبات الخفيفة

- ◀ تقديم قوائم متنوعة (وجبات مناسبة للعمر تمت الموافقة عليها مسبقًا من قبل الآباء / الأوصياء مع مراعاة حساسية الأطفال). تجنب مجرد تسمية "يوم خاص" لتقديم أطعمة متنوعة ، لذا فإن تقديم أطعمة متنوعة يصبح ممارسة شائعة.
- ◀ اسأل الوالدين / الأوصياء عن الأطعمة التي يأكلها أطفالهم عادةً.

### البيئة

- ◀ صور مغلفة لأطفال مبتسمين من مختلف الثقافات والأجناس وديناميكيات الأسرة والقدرات المختلفة التي يمكن تدويرها للخارج والداخل.
- ◀ كتب تمثل أساسًا من مختلف الثقافات والأجناس وديناميكيات الأسرة والقدرات المختلفة. يمكن لأمين المكتبة في مكتبك المحلية أن يكون موردًا مفيدًا.
- ◀ قم بتضمين وجود أشخاص من ثقافات مختلفة في بيئة الرعاية النهارية (مع الأخذ في الاعتبار احتياطات الصحة والسلامة).
- ❖ قم بدعوة الآباء / أفراد الأسرة للمشاركة في الأنشطة مثل وقت القصة الفنون والحرف اليدوية ؛ الرقص / التمرين ، وما إلى ذلك.
- ❖ إنشاء أحداث سنوية / نصف سنوية / منتظمة تشجع على التفاعل بين الوالدين / الأوصياء (الأطفال المدعوون ، بالطبع). من المفيد للأطفال رؤية والديه / أولياء أمورهم يتفاعلون مع أشخاص من خلفيات مختلفة. يعد التقليد جزءًا كبيرًا من التعلم ويبدأ الإدماج مبكرًا.
- ❖ قم بتعريف أشخاص من خلفيات متنوعة من خارج البرنامج لتقديم عروض تقديمية افتراضية.

### الإدارة / التسجيل

- ◀ اسأل الوالدين / الأوصياء عن كيفية دعم البرنامج لتعلم أطفالهم وتطورهم. احصل على مدخلات من الوالدين / الأوصياء حول معتقداتهم / قيمهم.
- ◀ استمع بفاعلية إلى الآباء / الأوصياء وشارك المعلومات مع الموظفين حول كيفية دمج تنوع العائلات بشكل أفضل.
- ◀ شجع تعيين موظفين متنوعين.
- ◀ قم بتضمين المبادرات المستندة إلى DEIA في تدريب الموظفين للتأكد من دمجها في جميع أنحاء البرنامج.

## قائمة مواد غرفة الأطفال

- يوجد أدناه قائمة مقترحة بالمواد والموارد لبرامج الأطفال الرضع.
- هذه ليست قائمة شاملة لجميع المخصصات المغطاة.
- تظل جميع المتطلبات التنظيمية للولاية قابلة للتطبيق.
- يرجى التأكد من أن جميع المستلزمات والمواد مناسبة للفئة العمرية التي تستخدمها.
- ضع في اعتبارك DEIA عند شراء المواد.

### العامّة

الكاميرا	صور / ملصقات لأشخاص وأماكن ومباني وعائلات وعادات وما إلى ذلك من جميع أنحاء العالم
حجرات صغيرة أو منطقة تخزين لمعاطف الأطفال ومتعلقاتهم الشخصية	زجاج عضوي
أقلام تلوين كبيرة غير سامة بألوان أساسية زاهية	جهاز اختبار الأجسام الصغيرة (أو أنبوب ورق المرحاض)
الهواتف الجوالّة / الطبيعة ذات الأنماط المتباينة (يجب ألا يزيد طولها عن 14 بوصة من الطفل - بين 6 و 18 بوصة في العرض - يمكن أن تحتوي على الموسيقى أيضاً)	صناديق تخزين بأغطية (شفافة) (لوحة حائط التخزين والألعاب)
أرفف مفتوحة	العناصر الحسية (على سبيل المثال ، أجهزة إلغاء الضوضاء ، ألعاب "تململ")

### منطقة مريحة (الأوقات الهادئة وغير المشاة)

السجادة	عش حمام السباحة
المقاعد الهزازة	صناديق الموسيقى المنبثقة
الحصير	جهاز التسجيل / جهاز الموسيقى (على سبيل المثال. مشغل سي دي ، جهاز لوحي)
تنوع الموسيقى - كلاسيكي ، جاز ، ثقافي	بعض الموسيقى المقترحة: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ بيبي بيلوغا</li> <li>■ بناء دماغ طفلك الكلاسيكي</li> <li>■ أحلام جميلة كلاسيكية</li> <li>■ أين هو ثومبكين</li> <li>■ أحلام اليوم</li> <li>■ أغاني EC</li> </ul>



### منطقة الأكل

مرايل	الكراسي العالية / المنخفضة
عبوة للتسخين	زجاجات الرش
التلاجة	مناشف / مناديل

### منطقة الحفاضات

سطح التغيير	التخلص من حفاضات الأطفال
مناشف / مناديل	زجاجات الرش

### كتب

مقالة مع صور مغلقة	الملصقات
كتاب ذو صفحة صلبة (كتب متعددة / طفل)	كتب قابلة للغسل
صور مغلقة	دمى قابلة للغسل
نباتات غير سامة (يجب عدم تعريض الأوساخ للأطفال)	

### منطقة النوم

كرسي هزاز للكبّار مع وسادة كرسي (لاستخدام الكبّار فقط)	مهد الأطفال
--	-------------

### الدمى

يجب أن تكون الدمى دمي ناعمة أو خرقة وذات تصميم بسيط وتشمل خصائص الوجه. يجب رسم أو تشكيل ملامح الوجه (بما في ذلك الشعر) بدون عيون متحركة. أجسام من قطعة واحدة بلا أطراف متحركة. لا ينبغي أن تحتوي على ملحقات أو أجزاء أو ملابس قابلة للفصل ، بطول 8-13 بوصة. يجب أن تتناقض ملامح وجوههم بشكل كبير. يمكن أن تحتوي الدمى على هزازات / خشخيشات ، ويجب أن تكون قابلة للغسل.
قم بتضمين ذكر ، أنثى ، محايد جنسياً ، معاق ، أعراق وإثنيات متنوعة ، تسريحات شعر متنوعة ، ملابس ، إلخ.

مراكز النشاط	مرايا اطفال صغيرة
الصناديق المشغولة	الكتل اللينة
إسقاط في الألعاب	ألعاب ناعمة / قابلة للغسل
الغاز المقيض	ألعاب الضغط
كرة المرأة	حلقات التسنين
الخشخيشات	وسادات الملمس
كرة الخشخشة	وسادات مملوءة بالمياه
الكرات الحسية	

## منطقة اللعب

مشايات النشاط	هيكل التسلق منخفض ومبطن وناعم	مجموعات الاكتشاف الناعمة
الكرات - الملمس / العمل	كتل التعشيش	فارز
السجادة والحصير	القدور والمقالي	الهواتف
مزرعة - للأطفال	ألعاب الدفع والسحب بدون قضبان - سيارات بسيطة أو حيوانات على عجلات كبيرة أو بكرات	مجموعة متنوعة من المتلاعبات المستخدمة للأطفال
حافلة مدرسية لعائلة الرضع	جزازة الدفع	مرآة حائط ذات مقبض
الخرز الكبير المنيق	روك أ ستاكس	
مكعبات التعلم	مرآة ذاتية التشغيل	

## الخارج

حقيبة ظهر مع مستلزمات الإسعافات الأولية	4- عربات أطفال بأربعة مقاعد مع حماية للظل
---	---

## الرضع الأكبر سنًا / الصغار

لوحة التوازن (واسعة للأرضية)	مزلقة منخفضة
الكرات	الأشياء التي تفتح / تغلق
عربات التسوق الصغيرة	ألعاب نظرة خاطفة
زيت بلاستيكي نظيف شفاف وعبوات ماء	أطباق بلاستيكية
جوارب نظيفة ، وقفارات	ألعاب الركوب
علب الكرتون الفارغة / كرتون الحليب	ألعاب رولي بولي
حاوية طعام فارغة	ألعاب النقل <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ قطعة واحدة بعجلات أو بكرات كبيرة</li> <li>▪ مشرق في اللون</li> <li>▪ طولها من 6 إلى 8 بوصات</li> <li>▪ يمكن أن تحدث ضوضاء عند دفعها</li> </ul>
أدوات منزلية الصنع	زجاجات الهز
حلقات مفاتيح كبيرة	اللعب بالماء - أشياء بسيطة عائمة