



### সংজ্ঞা

- **বৈচিত্র্য:** বিভিন্ন সামাজিক ও জাতিগত প্রেক্ষাপটের ব্যক্তি এবং বিভিন্ন লিঙ্গ, যৌন অভিযোজন, ইত্যাদির ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত বা জড়িত করার অনুশীলন বা গুণমান।
- **সমতা:** প্রাকৃতিক নিয়ম অনুসারে ন্যায়বিচার বা অধিকার, নিরপেক্ষতা, ন্যায্যতা; উদাহরণস্বরূপ, পর্যাপ্ত ও উপযুক্ত সংস্থানের সাথে যখন সকল ব্যক্তিই সাফল্য লাভ করে।
- **অন্তর্ভুক্তি:** এটি হল এমন একটি প্রক্রিয়া যা এমন একটি পরিবেশ যা সহযোগিতা, নমনীয়তা এবং সমতাকে মূল্য প্রদান করে; কর্মে বৈচিত্র্য এবং সমতা; বিভিন্ন মতামত, বিশেষ করে, নীরবতা পালন করা ব্যক্তিদের কথাও অন্তর্ভুক্ত করার উদ্দেশ্যমূলক অভিপ্রায়ের অনুশীলন করে।
- **প্রবেশযোগ্যতা:** এটি হল একজন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিকে সম পরিমাণ তথ্য অর্জন করার, একই ক্রিয়াকলাপে নিযুক্ত হওয়ার এবং প্রতিবন্ধী নয় এমন ব্যক্তির মতো সমানভাবে ক্রিয়াশীল থাকার এবং সমানভাবে সমন্বিত পদ্ধতিতে, যথেষ্ট পরিমাণে সমতুল্য ব্যবহারের সহজলভ্যতা সহ একই পরিষেবা উপভোগ করার সুযোগ দেওয়া হয়েছে কি না, তা নিশ্চিত করার অনুশীলন। একজন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিকে সম্পূর্ণরূপে, সমানভাবে এবং স্বাধীনভাবে একজন অক্ষমতাহীন ব্যক্তি হিসাবে তথ্য পেতে সক্ষম হতে হবে।

### কেন সবচেয়ে ভালো অনুশীলনগুলি গুরুত্বপূর্ণ: শিশুর বিকাশ এবং শিক্ষাগ্রহণের নীতিমালা

- নিম্নলিখিত তালিকা Alanis, I., & I.U. Iruka, eds, S. Friedman-এর সাথে 2021। *প্রারম্ভিক শৈশবকালীন শিক্ষায় সমতা এবং বৈচিত্র্যকে আলিঙ্গন করা: স্বর এবং কর্মকাণ্ড উন্নত করা।* ওয়াশিংটন ডিসি: NAEYC।
  1. প্রারম্ভিক শৈশব মানব জীবন চক্রের একটি অনন্য মূল্যবান এবং দুর্বল সময়।
  2. প্রতিটি ব্যক্তি - শিশু, পরিবারের সদস্য এবং প্রাথমিক শিক্ষাবিদ - অনন্য।
  3. প্রতিটি ব্যক্তি একাধিক সামাজিক এবং সাংস্কৃতিক দলের অন্তর্গত।
  4. শিক্ষা একটি সামাজিক প্রক্রিয়া যা গভীরভাবে সংস্কৃতি, সামাজিক মিথস্ক্রিয়া এবং ভাষার মাধ্যমে আকৃতি পায়।
  5. ভাষা এবং যোগাযোগ শেখার প্রক্রিয়ার জন্য অপরিহার্য।
  6. পরিবার হল শিশুদের বিকাশ এবং শেখার প্রাথমিক প্রেক্ষাপট।
  7. শিক্ষাগ্রহণ, আবেগ, এবং স্মৃতি মস্তিষ্কের প্রক্রিয়াকরণ নেটওয়ার্কগুলিতে অবিচ্ছেদ্যভাবে আন্তঃসংযুক্ত।
  8. বিষতুল্য মানসিক চাপ এবং উদ্বেগ শিক্ষাগ্রহণের জন্য ক্ষতিকারক।
  9. যখন শিক্ষাদানের অনুশীলন, পাঠ্যক্রম, এবং শিশুদের শক্তির ভিত্তিতে শেখার পরিবেশ প্রতিটি শিশুর জন্য বিকাশগতভাবে, সাংস্কৃতিকভাবে এবং ভাষাগতভাবে উপযুক্ত হয়, তখন শিশুদের শিক্ষাগ্রহণ করা সহজ হয়।
  10. শিক্ষার ন্যায়সঙ্গত সুযোগ অর্জনের জন্য প্রতিফলিত অনুশীলন প্রয়োজন।

### শিশু পরিচর্যার প্রোগ্রামগুলি জৈবিকভাবে বৈচিত্র্য, সমতা, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং প্রবেশযোগ্যতার সর্বোত্তম অনুশীলনের ধারণাগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করার চেষ্টা করে

- এটি একটি সকলকে অন্তর্ভুক্ত করার তালিকা নয়।
- রাষ্ট্রের সকল আইন-কানুন অনুসারে প্রযোজ্য।
- নীচের উপকরণগুলি তৈরির প্রক্রিয়ায় সমস্ত কর্মীদের (এবং বয়স-/বিকাশমূলকভাবে উপযুক্ত শিশুদের) নিযুক্ত করুন।
- নীচের উপকরণগুলিকে সংশ্লিষ্ট সকলের সাথে (এবং/অথবা বড় শিশুদের সাথে) একটি স্টাফ মিটিংয়ে তৈরি করার কথা বিবেচনা করুন, তারপর সেগুলিকে সংরক্ষিত রাখতে এবং প্রত্যেককে সুযোগ প্রদান এবং শেয়ার করার জন্য উপলব্ধ রাখার জন্য সেগুলিকে সংরক্ষণ করুন।
- শিশুদেরকে তাদের পার্থক্যের জন্য আলাদা না করা এবং শিশুদের সম্পর্কে বাঁধাধরা অনুমান না করার বিষয়ে সচেতন হন।

## পরিকল্পনা

- প্রতিদিন প্রতিটি শ্রেণীকক্ষে সংস্কৃতিকে অন্তর্ভুক্ত করার পাশাপাশি সময়ের পূর্বেই সারা বছর ধরে বিভিন্ন ধরনের সাংস্কৃতিক দিবসের পরিকল্পনা করুন।
- পিতামাতা/অভিভাবকদের তাদের পরিবারের ছবি এবং তাদের পরিবারের বিস্তারিত বিবরণ প্রদান করতে বলুন, যেন একটি ওয়াল্ড অরিজিন ওয়াল ম্যাপে যোগ করা যায়।
- প্রত্যেক শিশুর নাম কোথা থেকে এসেছে এবং নামের অর্থ খুঁজে বের করুন (এগুলি প্রদর্শন করা যেতে পারে)।
- গ্রস মোটর/ব্লক এলাকায় সারা বিশ্বের বিভিন্ন স্থাপত্যের ছবি প্রদর্শন করুন। যদি সেগুলি লেমিনেটিং করা হয়, তবে সেগুলি দীর্ঘকাল স্থায়ী হবে!
- শিশুদের এবং বিভিন্ন জাতি, গোষ্ঠী, বয়স, লিঙ্গ, লিঙ্গ পরিচয়/অভিব্যক্তি, ক্ষমতা এবং যৌন অভিমুখের পোস্টার/চিত্র প্রদর্শন করুন।
- সাংস্কৃতিক বৈচিত্র্য, গ্রহণযোগ্যতা, সাদৃশ্যতা এবং মানুষের মধ্যে পার্থক্য ইত্যাদি বিষয়ে শিশুদের সাথে নিয়মিত দলগতভাবে আলোচনা করুন।
- শিশুদের জন্য উপলব্ধ বিবিধ সংস্কৃতির মোমরং সংগ্রহ করুন।
- শিশুদের ব্যবহারের জন্য সংবেদনশীল সরঞ্জাম, আইটেম এবং খেলনা রয়েছে (যেমন শব্দ-বাতিলকারী ডিভাইস এবং ফিজিট খেলনা) সংগ্রহ করুন।

## ভাষা

- বিভিন্ন ভাষায় "হ্যালো" এবং "গুডবাই" এর মত সাধারণ বাক্যাংশ শিখুন (প্রতি মাসে অন্তত একটি শেখার চেষ্টা করুন)।
- সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ শিখুন।

## গান/নৃত্য/খেলা

- বিভিন্ন ভাষায় গান চালান (পরিবারকে শব্দ লিখতে বলুন)।
- বিভিন্ন দেশ/সংস্কৃতির গানে নাচ (গানের জন্য পরিবারকে অনুরোধ করুন)।
- শিশুদেরকে তাদের সাংস্কৃতিকভাবে ঐতিহ্যবাহী পোশাকে (সমস্ত শিক্ষার ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা সতর্কতা বিবেচনা করে) সাজাতে বলুন।
- সারা বিশ্বে প্রচলিত দলগত গেম খেলুন।

## রন্ধনকার্য

- সারা বিশ্বে প্রচলিত খাবার রান্না করুন এবং শেয়ার করার জন্য রেসিপি সংগ্রহ করুন।
- পরিবারগুলিকে তাদের সাংস্কৃতিক পটভূমি থেকে সমস্ত পিতামাতার সাথে শেয়ার করার জন্য একটি রেসিপি আনতে বলুন।

## গ্রন্থ

- কৃষ্ণাঙ্গ, আদিবাসী এবং অন্যান্য বর্ণের মানুষ (Black indigenous and other people of color, BIPOC), LGBTQ+ সম্প্রদায়, এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তির সাক্ষাৎ শিশুদের গ্রন্থে কম উপস্থাপনা অনুভব করে। অধ্যয়নগুলি দেখায় যে শিশুদের গ্রন্থগুলিতে, নিম্নবর্ণিত গোষ্ঠীর শিশুরা তাদের নিজস্ব পটভূমির চরিত্রগুলির চেয়ে মানবিক নয় এমন চরিত্রগুলি (যেমন প্রাণী, দানব, ট্রাক বা সবজি) দেখতে এবং পড়ার সম্ভাবনা বেশি। বৈচিত্র্য, সমতা, অন্তর্ভুক্তি এবং প্রবেশযোগ্যতা (diversity, equity, inclusion, and accessibility, DEIA)-এর মাধ্যমে গ্রন্থ নির্বাচন করা শিশুদের নিজেদের আবিষ্কার করতে এবং আবেগ, বিশ্বাস, লক্ষ্য এবং শেখার জন্য একটি ড্রাইভ তৈরি করতে সাহায্য করতে পারে। বিভিন্ন পটভূমির প্রতিনিধিত্ব করে এমন গ্রন্থ বাছাই করার চেষ্টা করা শিশুদের শিক্ষাদান করতে পারে এবং তাদের নিজস্ব অভিজ্ঞতা ছাড়া অন্যদের প্রতি সহানুভূতি তৈরি করতে পারে। OCFs এমন গ্রন্থগুলিকে উৎসাহিত করে যা New York স্টেটের ব্যাপক বৈচিত্র্য এবং বহুসংস্কৃতিকে মননশীলভাবে প্রতিফলিত করে।

- নীচে শিশুদের গ্রন্থগুলিতে সঠিক এবং ইতিবাচক উপস্থাপনার গুরুত্ব সম্পর্কে অতিরিক্ত রিসোর্স রয়েছে:
  - সংখ্যাগুলি হল: 2019 CCBC বৈচিত্র্য পরিসংখ্যান – Cooperative Children's Book Center ([wisc.edu](https://ccbc.education.wisc.edu/the-numbers-are-in-2019-ccbc-diversity-statistics/))  
<https://ccbc.education.wisc.edu/the-numbers-are-in-2019-ccbc-diversity-statistics/>

- জাতি এবং লিঙ্গ সম্পর্কে আমরা যা শেখাই: শিশুদের গ্রন্থের চিত্র এবং পাঠের উপস্থাপন | BFI (uchicago.edu) <https://bfi.uchicago.edu/insight/research-summary/what-we-teach-about-race-and-gender-representation-in-images-and-text-of-childrens-books/>
- শিশুদের মিডিয়াতে বৈচিত্র্য কেন এত গুরুত্বপূর্ণ – মানসিক কর্মকাণ্ড <https://www.psychologyinaction.org/psychology-in-action-1/2020/3/5/why-diversity-in-childrens-media-is-so-important>
- ন্যায় বিচারের জন্য শিক্ষা | শিক্ষামূলক রিসোর্স <https://www.learningforjustice.org/>
- সামাজিক ন্যায়বিচারের গ্রন্থ-শিশুদের জন্য বৈষম্যহীন গ্রন্থ নির্বাচন করার নির্দেশনা <https://socialjusticebooks.org/guide-for-selecting-anti-bias-childrens-books/>
- একটি DEIA লেস সহ গ্রন্থের তালিকা:
  - সামাজিক ন্যায় বিচারের গ্রন্থের তালিকা <https://socialjusticebooks.org/booklists/>
  - কেন শিশুদের গ্রন্থে নিজেদেরকে লক্ষ্য করা গুরুত্বপূর্ণ | স্কলাস্টিক | বাবা-মা <https://www.scholastic.com/parents/books-and-reading/raise-a-reader-blog/why-its-important-kids-to-see-themselves-books.html>
  - উপস্থাপনার বিষয়: প্রতিবন্ধী চরিত্রের 10টি শিশুদের গ্রন্থ (thinkinclusive.us) <https://www.thinkinclusive.us/post/10-childrens-books-with-disabled-characters#:~:text=10%20Children%E2%80%99s%20Books%20With%20Disabled%20Characters%201%20Mommy,All%20Wonders%20by%20R.J.%20...%20More%20items...%20>
  - বৈষম্য বিরোধী শিক্ষা - পরিবর্তনের জন্য শিক্ষাদান <https://www.teachingforchange.org/educator-resources/anti-bias-education>
  - সচেতন শিশু <https://www.theconsciouskid.org/>
  - শিশু এবং কিশোরদের জন্য 24টি দুর্দান্ত LGBTQIA+ গ্রন্থ | ব্রাইটলি (readbrightly.com) <https://www.readbrightly.com/9-great-lgbtq-books-kids/#:~:text=16%20Great%20LGBTQIA%2B%20Books%20for%20Kids%20and%20Teens.,Honey%20%26%20Leon.%20Juli%C3%A1n%20Is%20a%20Mermaid.%20>
  - এক সময়ে একটি ধাপ: মিশ্র পরিবার সম্পর্কে 13টি গ্রন্থ | ব্রাইটলি (readbrightly.com) <https://www.readbrightly.com/books-about-blended-families/>
  - ভাষার প্রতি অনুপ্রাণিত করার জন্য 18টি সেরা দ্বিভাষিক শিশুদের গ্রন্থ (romper.com) <https://www.romper.com/entertainment/best-bilingual-childrens-books>

## নেতাদের জন্য ধারণা

- নিম্নলিখিত তালিকা Alanis, I., & I.U. Iruka, eds, S. Friedman-এর সাথে 2021। *প্রারম্ভিক শৈশবকালীন শিক্ষায় সমতা এবং বৈচিত্র্যকে আলিঙ্গন করা: স্বর এবং কর্মকাণ্ড উন্নত করা।* ওয়াশিংটন ডিসি: NAEYC।
  1. বৈষম্য বিরোধী শিক্ষার জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ কর্মীদের নিয়োগ এবং ধরে রাখা – সমতা এবং ব্যবহার সম্পর্কে প্রশ্ন অন্তর্ভুক্ত করুন এবং যখন নিয়োগ করা হবে, তখন সাক্ষাৎকারের পদ্ধতিতে বৈষম্য বিরোধী শিক্ষার ব্যবহার করা।
  2. সহযোগিতার সুবিধা দিন - পাঠ্যক্রম পরিকল্পনা, দলগত শিক্ষাদান এবং সাধারণ পেশাদার বিকাশের অভিজ্ঞতার মাধ্যমে সম্পর্ক তৈরি এবং সহযোগিতার সুবিধার্থে কর্মীদের কাজের সময়সূচী সাজান।
  3. সমালোচনামূলক চিন্তাধারায় কর্মীদের নিযুক্ত করুন (বৈষম্য বিরোধী নিবন্ধ, শিশুদের গ্রন্থ পর্যালোচনা করা, সহকর্মীদের মধ্যে কথোপকথনের সুবিধা দেওয়া ইত্যাদি)।
  4. কর্মীদের সভা এবং পেশাদার উন্নয়নে বৈষম্য বিরোধী শিক্ষাকে একীভূত করুন।
  5. পরিবারের (এবং কর্মীদের) সামাজিকীকরণের সুযোগ প্রদান করুন; সংলাপ, একসাথে শিখুন; এবং শিশুরা প্রোগ্রামে নিয়ে আসা শক্তি, জ্ঞান এবং দক্ষতা সম্পর্কে পরিবার থেকে শিখুন।

6. একটি সমতা অন্তর্ভুক্তিমূলক দল গঠন করুন যেন কর্মী, পরিবার, প্রোগ্রামে প্রত্যক্ষ ভাবে জড়িত থাকা অন্যান্যরা অন্তর্ভুক্ত থাকে।