

معلومات مفيدة للحفاظ على سلامة طفلك الرضيع

إصابة الدماغ الرضية

تحدث إصابة الدماغ المكتسبة بعد الولادة وتلحق الضرر بالمخ. قد تنتج تلك الإصابة عن ضربة خارجية (إصابة رضية) أو عن تغييرات داخل المخ (إصابة غير رضية).
وتنتج إصابة الدماغ الرضية عن ضربة خارجية أو عن تحرك الدماغ إلى الأمام والخلف داخل الجمجمة مما يصيبه بالكدمات أو الضربات أو الالتواء. تشمل الأسباب حوادث السيارات، والسقطات، والهز العنيف من قبل شخص ما.

قد يساعد إتباع هذه الإرشادات في منع حدوث إصابة الدماغ الرضية:

- ✳ طبقاً لقانون ولاية نيويورك، يجب أن يبقى طفلك خلال وجوده في السيارة جالساً ومربوطاً في كرسي سيارة معتمد من قبل الحكومة الفدرالية حتى يصبح عمره أربعة أعوام. للمزيد من المعلومات قم بزيارة موقع شرطة ولاية نيويورك على الإنترنت وعنوانه: www.troopers.ny.us واضغط على وصلة [www.troopers.ny.us/traffic/highway safety](http://www.troopers.ny.us/traffic/highway%20safety).
- ✳ تذكر ألا تترك طفلك وحده في سيارة واقفة أبداً.
- ✳ من الهام جداً عدم ترك رضيع أو طفل وحده دون مراقبة، خاصة على طاولات تغيير الحفاضات أو على الأسرة.
- ✳ قد يمنع استخدام حواجز في أعلى وأسفل درجات السلم السقوط المضر.
- ✳ لا تستخدم عربات تعليم المشي المزودة بعجلات، ولا تسمح أبداً للأطفال بالجلوس على الحافة أو أمكنة أخرى يكمن فيها خطر السقوط من أعلى.
- ✳ إن إقفال جميع النوافذ المفتوحة وتركيب قطع واقية ضد السقوط على النوافذ سيساعد أيضاً في منع حدوث إصابات خطيرة لطفلك.

✳ لا تهز الطفل بعنف أبداً إذ أن ذلك قد يسبب ضرراً فادحاً في المخ أو حتى الوفاة. إن هز الطفل بعنف هو أحد أنواع إساءة معاملة الطفل. إذا كنت تشك في أن طفلاً ما يتعرض لإساءة المعاملة أو الإهمال، اتصل بالخط الساخن لإساءة معاملة الطفل على الرقم التالي: 1-800-342-3720.

