



Временное руководство по уборке и дезинфекции начальных и средних школ в связи с COVID-19

Общая информация:

В декабре 2019 года в Китае было обнаружено новое респираторное заболевание под названием коронавирусная болезнь 2019 года (COVID-19). COVID-19 вызывается вирусом (SARS-CoV-2), который относится к большому семейству вирусов, называемых коронавирусами.

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, школы должны продолжать информировать студентов, преподавателей и персонал о правильной гигиене рук и дыхательных путей.

Гигиена рук:

- Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд:
 - Перед едой;
 - После чихания, кашля или сморкания;
 - После посещения туалета;
 - Перед тем, как трогать еду;
 - После прикосновения или очистки поверхностей, которые могут быть загрязнены; и
 - После использования общего оборудования, такого как компьютерные клавиатуры и мыши.

Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе. Директора школ по медицинской части должны одобрить и разрешить использование в своих учреждениях дезинфицирующих средств для рук на спиртовой основе без предписания врача учащихся, так как дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе считаются безрецептурными лекарственными средствами. Учащиеся должны всегда использовать дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе под контролем взрослых. Родители/опекуны могут проинформировать школу о том, что они не хотят, чтобы их ребенок пользовался дезинфицирующими средствами для рук на спиртовой основе, отправив письменное уведомление в школу.

Гигиена дыхательных путей:

- При кашле и чихании используйте салфетки или прикрывайте лицо изгибом локтя; и
- Выбрасывайте грязные салфетки сразу после использования.

Какие шаги должны предпринять школы штата Нью-Йорк в связи с COVID-19?

Сейчас:

Школы должны продолжать проводить плановые уборки. В конкретных местах повышенного риска уборку и дезинфекцию следует проводить не реже раза в день.

Если человек с симптоматикой, у которого лабораторно подтверждено наличие вируса COVID-19, находился на школьном объекте: Уборка и дезинфекция по всей школе.

Регулярная уборка:

Загрязненные поверхности и те, к которым часто прикасаются, могут стать источниками патогенных микроорганизмов, которые будут неоднократно передаваться людям. Поэтому в случае патогенных микроорганизмов, которые могут переносить заболевание через непрямой контакт (передача через зараженные поверхности), необходимо уделять дополнительное внимание поверхностям, к которым наиболее часто прикасаются разные люди. **Следует продолжать регулярную уборку в рамках стандартной практики инфекционного контроля на школьных объектах.**

В штате Нью-Йорк все начальные и средние школы обязаны использовать экологически чистые средства для уборки. Дополнительную информацию о законах, касающихся использования экологически чистых средств для уборки, см. в разделе [Политики, руководства и отчетность](#) (Policies, Guidelines and Report) на веб-сайте Программы экологически чистой уборки в штате Нью-Йорк (NY's Green Cleaning Program). Обычная уборка школьных помещений включает в себя:

- Очистку поверхностей, к которым наиболее часто прикасаются самые разные люди, например, выключателей света, поручней и дверных ручек.
- Сухую и влажную уборку полов или автоматическую чистку.
- Уборку пылесосом подъездных путей и мест с интенсивным движением.
- Удаление мусора.
- Уборку туалетов.
- Протирание вентиляционных отверстий систем отопления и кондиционирования воздуха.
- Точечную очистку стен.
- Точечную чистку ковров.
- Очистку горизонтальных поверхностей и светильников от пыли.
- Удаление разливов.

Уборка и дезинфекция особых мест повышенного риска на территории школьного учреждения до возникновения подтвержденного случая COVID-19 в школе.

Примеры таких мест включают в себя:

Медпункт

- Регулярно чистите и дезинфицируйте медицинские топчаны (после каждого использования учащимся)
- Закройте медицинские столы и используйте накладки на подушки
- Выбрасывайте или стирайте покрытия после каждого использования

Столовые

- Регулярно (не реже одного раза в день) очищайте и дезинфицируйте обеденные столы.

Спортивные залы

- Установите регулярный график уборки поверхностей общего пользования, таких как маты для борьбы или силовые тренажеры.
- Дезинфицируйте маты и другие виды интенсивно используемого оборудования не реже раза в день

Другие поверхности, к которым часто прикасаются

- Очищайте и дезинфицируйте поверхности, которых наиболее часто касаются, не реже раза в день после разезда учащихся.

Уборка и дезинфекция:

Уборка удаляет микробы и загрязнения с поверхностей или предметов, в то время как дезинфекция убивает микробы на поверхностях или предметах. **Если человек с симптоматикой, у которого лабораторно подтверждено наличие вируса COVID-19, находился на школьном объекте, то обслуживающему персоналу следует проводить уборку и дезинфекцию часто посещаемых мест по всей школе.**

Шаг 1: Уборка: Для уменьшения загрязнения и удаления микробов всегда очищайте поверхности перед использованием дезинфицирующих средств. Грязь и другие материалы на поверхностях могут снизить эффективность дезинфицирующих средств. В случае применения комбинированных продуктов, которые могут как очищать, так и дезинфицировать, всегда следуйте инструкциям на специальной этикетке продукта, чтобы обеспечить его эффективное использование. В штате Нью-Йорк все начальные и средние школы, учреждения штата и органы власти штата обязаны использовать экологически чистые средства для уборки. Дополнительную информацию о законах, касающихся использования экологически чистых средств для уборки, см. в разделе [Политики, руководства и отчетность](#) на веб-сайте Программы экологически чистой уборки в штате Нью-Йорк (NY's Green Cleaning Program).

Шаг 2: Дезинфекция: Следует очищать загрязненные участки до дезинфекции, чтобы обеспечить эффективность дезинфицирующего средства. **Программа экологически чистой уборки в штате Нью-Йорк (NYS Green Cleaning Program) не касается использования дезинфицирующих средств. Дезинфицирующие средства могут быть использованы в школах по мере необходимости в любое время.** При отсутствии продуктов, зарегистрированных по стандартам Агентства по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA) и Департамента охраны окружающей среды (Department of Environmental Conservation, DEC)* и маркированных как эффективные против SARS-CoV-2, дезинфицируйте поверхности с помощью дезинфицирующего средства, обозначенного как эффективное против риновируса и/или коронавируса человека. При отсутствии таких продуктов также допустимо использовать свежий 2 %-ный раствор хлорсодержащего отбеливателя (примерно 1 столовая ложка отбеливателя на 1 кварту воды). Приготовляйте раствор отбеливателя ежедневно или по мере необходимости. В будущем могут появиться в продаже зарегистрированные по стандартам EPA и DEC* дезинфицирующие средства, специально маркированные как эффективные против SARS-CoV-2, и как только они станут доступны, эти продукты должны применяться для целенаправленной дезинфекции поверхностей, к которым часто прикасаются.

Примеры мест и объектов, которых наиболее часто касаются в школах:

- Столы и стулья в классе;
- Обеденные столы и стулья;
- Дверные ручки и нажимные диски;
- Поручни;
- Смесители в кухнях и ванных комнатах;
- Выключатели света;
- Ручки оборудования (например, спортивного оборудования);
- Кнопки торговых автоматов и лифтов;
- Общие телефоны;
- Общие настольные компьютеры;
- Общие компьютерные клавиатуры и мыши; и
- Автобусные сиденья и поручни.

Примечание: Компьютерные клавиатуры трудно чистить из-за промежутков между клавишами и их чувствительности к жидкостям. При совместном использовании они могут способствовать непрямо́й передаче инфекции. Чтобы свести к минимуму передачу инфекции, в местах с компьютерами общественного пользования должны быть размещены постеры о необходимости надлежащей гигиены рук до и после использования компьютеров. Кроме того, следует рассмотреть возможность использования накладок на клавиатуры для защиты их от проливов и облегчения очистки.

- При использовании дезинфицирующих средств необходимо следовать инструкциям на этикетке, чтобы обеспечить эффективное уничтожение необходимых вирусов. Сюда относится достаточное время контакта (т.е. время, в течение которого дезинфицирующее средство должно оставаться на поверхностях для обеспечения его эффективности), которое может варьироваться от пяти до десяти минут после нанесения. Дезинфицирующие средства, которые следует втирать в поверхность, также имеют обозначение времени эффективного контакта на этикетке.
- Персонал должен тщательно следовать инструкциям к дезинфицирующим средствам для приготовления их разбавленной концентрации, необходимой для эффективного уничтожения целевого вируса. Такую информацию можно найти на этикетке продукта.

Дезинфекция является обязанностью обслуживающего персонала школы. Эти сотрудники обучены безопасному и эффективному использованию дезинфицирующих средств. Напоминаем персоналу о необходимости соблюдения процедур безопасного и эффективного использования всей продукции. Персоналу не обязательно носить средства защиты органов дыхания (такие как маски) во время уборки. Инструкции по технике безопасности перечислены на этикетках изделий и включают средства индивидуальной защиты (например, перчатки), которые следует использовать. Все использованные перчатки следует сложить в мешок, который может быть плотно завязан, прежде чем утилизировать их вместе с другими отходами. Вымойте руки с мылом и водой в течение как минимум 20 секунд сразу после снятия перчаток или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, если мыло и вода недоступны. Мыть руки с мылом и водой следует, когда руки заметно загрязнены.

*Сведения о регистрации в Департаменте охраны окружающей среды штата Нью-Йорк (New York State Department of Environmental Conservation, NYSDEC) не указываются на этикетках дезинфицирующих средств. Информацию о регистрации дезинфицирующего средства в NYSDEC можно найти на сайте: <http://www.dec.ny.gov/nyspad/products>. Если у вас возникли вопросы по регистрации пестицидов в NYSDEC, пожалуйста, позвоните в Бюро по управлению использованием пестицидов NYSDEC по телефону 518-402-8748.

Дополнительная информация:

Веб-страница по вопросам COVID-19 Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health):

<https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>

Веб-страница Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>

Программа экологически чистой уборки в штате Нью-Йорк (New York State Green Cleaning Program): <https://greencleaning.ny.gov/>

Углубленные рекомендации экологически чистой уборке для снижения уровня распространения инфекционных заболеваний:

https://greencleaning.ny.gov/DownloadCenter/Files/EnhancedGreenCleaningTrainingManual5_17_10.pdf