



COVID-19 মোকাবেলায় প্রাথমিক এবং মাধ্যমিক স্কুলগুলোর জন্য অন্তর্বর্তীকালীন পরিচ্ছন্ন এবং জীবাণুমুক্তকরণ দিকনির্দেশনা

পটভূমি:

ডিসেম্বর 2019 সালে, চীনে করোনাভাইরাস রোগ 2019 (COVID-19) নামে একটি নতুন শ্বাসযন্ত্রের রোগ ধরা পড়ে। COVID-19 ভাইরাস (SARS-CoV-2) সৃষ্ট যা করোনাভাইরাস নামক একটি বৃহৎ গোত্রের ভাইরাসের অংশ। COVID-19 এর বিস্তার রোধে স্কুলগুলোকে শিক্ষার্থী, শিক্ষক এবং কর্মীদের যথাযথ হাত এবং শ্বাসযন্ত্রের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা সম্পর্কে সচেতন করা চালিয়ে যেতে হবে।

হাতের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা:

- নিয়মিতভাবে সাবান ও পানি দিয়ে কমপক্ষে 20 সেকেন্ড ধরে হাত ধুতে হবে:
 - খাওয়ার পূর্বে;
 - হাঁচি, কাশি কিংবা নাক পরিষ্কার করার পর;
 - রেস্টরুম ব্যবহার করার পরে;
 - খাবার দাবার ধরার পূর্বে;
 - দূষিত থাকতে পারে এমন স্থান স্পর্শ বা পরিষ্কার করার পরে; এবং
 - ব্যক্তিগতভাবে ব্যবহার করা হয় না এমন কম্পিউটার কিবোর্ড এবং মাউসের মত সরঞ্জাম ব্যবহারের পরে।

যদি সাবান এবং পানি পাওয়া না যায়, তাহলে অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন। নিজ নিজ চিকিৎসকদের অনুমতি ছাড়াই স্কুল মেডিকেল পরিচালকদেরকে তাদের স্থাপনাগুলোয় অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহারের অনুমোদন এবং অনুমতি দেওয়া উচিত কারণ অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবস্থাপত্র ছাড়াই ক্রয়যোগ্য ওষুধ হিসাবে বিবেচিত। অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার শিক্ষার্থীদের কর্তৃক ব্যবহার করার সময় সর্বদা প্রাপ্তবয়স্কদের তদারকি থাকতে হবে। পিতামাতারা/অভিভাবকরা তাদের সন্তান অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুক সেটি তারা চান না সেটি উল্লেখ করে স্কুলে একটি লিখিত নোটিশ পাঠাতে পারেন।

শ্বাসযন্ত্র সংশ্লিষ্ট স্বাস্থ্যবিধি:

- টিস্যু বা কনুইয়ের কোণে কাশি এবং হাঁচি ঢাকা; এবং
- ব্যবহারের পরে তাৎক্ষণিকভাবে ময়লা টিস্যুগুলো ফেলে দেয়ার ব্যবস্থা করা।

নিউ ইয়র্ক স্টেটের স্কুলগুলোর COVID-19 এর জন্য কী কী পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত?

এখন:

স্কুলগুলোকে নিয়মমাফিক পরিচ্ছন্নতার রুটিন চালিয়ে যেতে হবে। উচ্চ-ঝুঁকিসম্পন্ন নির্দিষ্ট অবস্থানগুলোতে অন্তত দৈনিক ভিত্তিতে পরিচ্ছন্ন এবং জীবাণুমুক্তকরণ পরিচালনা করতে হবে।

**স্কুল-পরিবেশে যদি কোনো ব্যক্তিকে
গবেষণাগারে প্রমাণিত COVID-19 নিশ্চিত
হয়েছে এমন উপসর্গসহ পাওয়া যায় তাহলে:**
স্কুলের সর্বত্র পরিচ্ছন্ন এবং জীবাণুমুক্তকরণ করতে হবে।

নিয়মমাফিক পরিচ্ছন্নতা:

ময়লা এবং প্রায়শই সংস্পর্শে আসা হয় এমন তল রোগজীবাণুর আধার হতে পারে, যা মানুষের মধ্যে অবিরত সংক্রমণ ঘটায়। সুতরাং, অপ্রত্যক্ষ যোগাযোগের মাধ্যমে রোগ সংক্রমণ করতে পারে এমন জীবাণুর ক্ষেত্রে (দূষিত তলের মাধ্যমে সংক্রমণ), বিভিন্ন জন কর্তৃক প্রায়শই স্পর্শ করা হয় তলগুলোতে অতিরিক্ত মনোযোগ দিতে হবে। **স্কুল পরিবেশে সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের আদর্শ চর্চার অংশ হিসাবে, নিয়মমাফিক পরিচ্ছন্নতা চালিয়ে যেতে হবে।**

নিউ ইয়র্ক স্টেটে, সকল প্রাথমিক ও মাধ্যমিক স্কুলগুলোকে পরিবেশবান্ধব পরিষ্কারক পণ্য ব্যবহার করতে হবে। পরিবেশবান্ধব পরিষ্কারক পণ্য ব্যবহার সম্পর্কিত আইন বিষয়ে অতিরিক্ত তথ্যের জন্য, নিউ ইয়র্ক স্টেটের পরিবেশবান্ধব পরিচ্ছন্নতা কর্মসূচির ওয়েবসাইটের [নীতিমালা](#), [দিকনির্দেশনা](#) এবং [প্রতিবেদন](#) বিভাগ দেখুন। স্কুল পরিবেশে নিয়মমাফিক পরিচ্ছন্নতার মধ্যে রয়েছে:

- বৈদ্যুতিক বাতির সুইচ, সিঁড়ি এবং দরজার হাতলের মতো বিভিন্ন জন কর্তৃক স্পর্শ করা অধিক সংযোগস্থলের তল পরিষ্কার করা।
- শুকনো বা ভেজা ঝাড়ু কিংবা স্বয়ংক্রিয়ভাবে মেঝে পরিষ্কার করা।
- প্রবেশপথ এবং উচ্চ যাতায়াতের স্থান ভ্যাকুয়াম দ্বারা পরিষ্কার করা।
- আবর্জনা পরিচ্ছন্ন করা।
- রেস্টরুম পরিচ্ছন্ন করা।
- উষ্ণতা এবং শীতাতপ নিয়ন্ত্রণ যন্ত্রের ভেন্ট পরিষ্কার করা।
- দেয়াল পরিষ্কার করা।
- কার্পেট পরিষ্কার করা।
- অনুভূমিক পৃষ্ঠতল এবং বৈদ্যুতিক বাতি ধারণ করার ডিভাইস ঝাড়া।
- ময়লা পরিচ্ছন্ন করা।

কোনো স্কুলে COVID-19 এর নিশ্চিত ঘটনা পাওয়ার পূর্বেই স্কুলের নির্দিষ্ট উচ্চ-ঝুঁকিসম্পন্ন অবস্থানগুলোতে পরিচ্ছন্ন করা এবং জীবাণুমুক্তকরণ করা প্রয়োজন।

এই সকল অবস্থানের উদাহরণের মধ্যে রয়েছে:

স্বাস্থ্য কার্যালয়

- স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য ব্যবহৃত ছোট খাটগুলো নিয়মিতভাবে (প্রত্যেক শিক্ষার্থীর ব্যবহারের পর) পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা
- চিকিৎসার কাজে ব্যবহৃত টেবিলগুলো ঢেকে রাখুন এবং বালিশে আবরণ ব্যবহার করুন
- প্রতিবার ব্যবহার পরে আবরণ ফেলে দিন অথবা ইন্ড্রি করুন

দুপুরের খাবার গ্রহণের ঘরসমূহ

- নিয়মিতভাবে দুপুরের খাবারের টেবিলগুলো পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন (প্রতিদিন অন্তত একবার)

ক্রীড়াবীদদের ব্যবহৃত রুম

- সকলের ব্যবহারের জন্য উন্মুক্ত এমন পরিবেশের স্থানগুলো যেমন কুস্তি করার মাদুর বা শক্তি-প্রশিক্ষণের সরঞ্জামগুলো নিয়মিত পরিষ্কার করার সময়সূচি ঠিক করুন
- কমপক্ষে প্রতিদিন মাদুর এবং অন্যান্য অধিক-ব্যবহারের সরঞ্জামগুলো জীবাণুমুক্ত করুন

ঘন ঘন স্পর্শ করা হয় এমন অন্যান্য তল

- শিক্ষার্থীদের ছুটির পর প্রতিদিন কমপক্ষে একবার ঘন ঘন স্পর্শ করা হয় এমন তলগুলো পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন

পরিচ্ছন্ন এবং জীবাণুমুক্তকরণ:

পরিষ্কার করলে তল বা বস্তু থেকে জীবাণু, ময়লা এবং অশুচি দূর হয়, আর জীবাণুমুক্তকরণ তল বা বস্তুগুলোর জীবাণুকে হত্যা করে। **স্কুল পরিবেশে কোন গবেষণাগার নিশ্চিত COVID-19 এর ঘটনার লক্ষণ পাওয়া গেলে, তত্ক্ষণাত্বে কর্মীদেরকে পুরো স্কুল জুড়ে ঘন ঘন স্পর্শ করা হয় এমন স্থানগুলো পরিচ্ছন্ন এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে।**

ধাপ 1: পরিষ্কারকরণ: ময়লা এবং জীবাণু অপসারণের উদ্দেশ্যে জীবাণুনাশক ব্যবহারের পূর্বে সর্বদা উপরিভাগ পরিষ্কার করে নিন। উপরিতলের ময়লা এবং অন্যান্য উপকরণ জীবাণুনাশকের কার্যকারিতা হ্রাস করতে পারে। সংমিশ্রিত পণ্য যেগুলো পরিষ্কার এবং জীবাণুনাশ করতে পারে, সেগুলোর কার্যকর ব্যবহার নিশ্চিত করতে সর্বদা নির্দিষ্ট পণ্যের লেবেলে প্রদানকৃত নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। নিউ ইয়র্ক স্টেটে, সকল প্রাথমিক ও মাধ্যমিক স্কুল, স্টেটের সংস্থা এবং স্টেটে কর্তৃপক্ষদেরকে পরিবেশবান্ধব পরিষ্কারক পণ্য ব্যবহার করতে হবে। পরিবেশবান্ধব পরিষ্কারক পণ্য ব্যবহার সম্পর্কিত আইন বিষয়ে অতিরিক্ত তথ্যের জন্য, নিউ ইয়র্ক স্টেটের পরিবেশবান্ধব পরিচ্ছন্নতা কর্মসূচির ওয়েবসাইটের [নীতিমালা](#), [দিকনির্দেশনা](#) এবং [প্রতিবেদন](#) বিভাগ দেখুন।

ধাপ 2: জীবাণুমুক্তকরণ: জীবাণুনাশক পণ্যের কার্যকারিতা নিশ্চিত করার উদ্দেশ্যে জীবাণুমুক্তকরণের পূর্বে ময়লা থাকা স্থানের পরিচ্ছন্নকরণ অবশ্যই সম্পন্ন করতে হবে। **নিউ ইয়র্ক স্টেটের পরিবেশবান্ধব পরিচ্ছন্নকরণ কর্মসূচি (NYS Green Cleaning Program) জীবাণুনাশক পণ্য ব্যবহারের বিষয়টি বিবেচনা করে না।**

জীবাণুনাশক পণ্য যেকোনো সময় স্কুল পরিবেশে ব্যবহৃত হতে পারে। যদি নির্দিষ্টভাবে SARS-CoV-2 এর জন্য লেবেলযুক্ত EPA- এবং DEC*- নিবন্ধিত পণ্যগুলো পাওয়া যায় তাহলে রাইনোভাইরাস এবং/অথবা মানব করোনভাইরাসের বিরুদ্ধে কার্যকর হিসাবে লেবেলকৃত কোনো জীবাণুনাশক ব্যবহার করে উপরিতল জীবাণুমুক্ত করুন। যদি এই জাতীয় পণ্যগুলো পাওয়া না যায় তাহলে তাজা 2% ক্লোরিন ব্লিচ দ্রবণ (1 গ্যালনের চতুর্থাংশ পানির মধ্যে আনুমানিক 1 টেবিল চামচ ব্লিচ) ব্যবহার করা যাবে। প্রতিদিন বা প্রয়োজন অনুযায়ী ব্লিচ দ্রবণ তৈরি করুন। EPA এবং DEC*- নিবন্ধিত, বিশেষত SARS-CoV-2 এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসাবে লেবেলযুক্ত জীবাণুনাশক ভবিষ্যতে বাণিজ্যিকভাবে পাওয়া যেতে পারে এবং পাওয়া গেলে, সেই পণ্যগুলোকে ঘন ঘন স্পর্শ করা হয় এমন তল জীবাণুমুক্তকরণের জন্য ব্যবহার করতে হবে।

স্কুলে ঘন ঘন স্পর্শ করা হয় এমন জায়গাগুলো:

- ক্লাসরুমের ডেস্ক এবং চেয়ার;
- দুপুরের খাবার গ্রহণের ঘরের টেবিল এবং চেয়ার;
- দরজার হাতল এবং ধাক্কা দেয়ার প্লেট;
- সিঁড়ির হাতল;
- রান্নাঘর এবং গোসলখাবার কল;
- লাইটের সুইচ;
- উপকরণের হাতল (যেমন, ক্রীড়াবীদদের সরঞ্জাম);
- ভেন্ডিং মেশিন এবং এলিভেটরের বাটন;
- ভাগাভাগি করে ব্যবহার করা হয় এমন টেলিফোন;
- ভাগাভাগি করে ব্যবহার করা হয় এমন ডেস্কটপ;
- ভাগাভাগি করে ব্যবহার করা হয় এমন কম্পিউটারের কীবোর্ড ও মাউস; এবং
- বাসের আসন এবং হাতল।

দ্রষ্টব্য: কীবোর্ডে কীগুলোর মধ্যকার ফাঁকা জায়গা এবং পানির প্রতি এর হার্ডওয়্যারের সংবেদনশীলতার কারণে কম্পিউটার কীবোর্ড পরিষ্কার করা কঠিন। যখন সকলের ব্যবহারের জন্য উন্মুক্ত, তখন এগুলো অপ্রত্যক্ষভাবে সংক্রমণ করতে পারে। কমিউনিটি কর্তৃক ব্যবহার করা কম্পিউটারগুলোর ক্ষেত্রে যেসকল স্থানে কম্পিউটারগুলো রাখা হয় সেখানে রোগের সংক্রমণ হ্রাস করার উদ্দেশ্যে কম্পিউটার ব্যবহারের পূর্বে এবং পরে যথাযথভাবে হাতের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বিষয়ক সাইন রাখা উচিত। এছাড়াও, হার্ডওয়্যারকে সুরক্ষিত রাখতে কোনো তরল পড়ে যাওয়া এবং এবং পরিষ্কার করার সুবিধার্থে কীবোর্ড কভার ব্যবহার করার বিষয়টি বিবেচনা করুন।

- লক্ষ্যবস্তু ভাইরাসের কার্যকর মৃত্যু নিশ্চিত করতে জীবাণুনাশক ব্যবহারের সময় অবশ্যই লেবেলের নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে, পর্যাপ্ত সময় (অর্থাৎ কোনো জীবাণুনাশক কার্যকর হওয়ার জন্য কতক্ষণ সময় উপরিতলে থাকতে হবে তা), যা প্রয়োগ করার পর পাঁচ থেকে দশ মিনিট সময় পর্যন্ত ভিন্ন হতে পারে। যে জীবাণুনাশকগুলো দিয়ে মুছতে হবে তাদের লেবেলেও কার্যকর সময় তালিকাভুক্ত করা থাকবে।
- ঘন আকারে আসা জীবাণুনাশকগুলোর ক্ষেত্রে, কর্মীদেরকে লক্ষ্যবস্তু ভাইরাসকে কার্যকরভাবে হত্যা করার উদ্দেশ্যে প্রয়োজনীয় পাতলা দ্রবণ তৈরির জন্য নির্দেশাবলী সাবধানতার সাথে অনুসরণ করতে হবে। এই তথ্য পণ্যের লেবেলে পাওয়া যাবে।

জীবাণুমুক্তকরণ স্কুলের তত্ত্বাবধায়ক কর্মীদের দায়িত্ব। তারা নিরাপদ ও কার্যকর পদ্ধতিতে জীবাণুনাশক ব্যবহার করার জন্য প্রশিক্ষিত। সকল পণ্য নিরাপদ এবং কার্যকরভাবে ব্যবহারের পদ্ধতি যাতে অনুসরণ করা হয় তা নিশ্চিত করতে কর্মীদের স্মরণ করিয়ে দেয়া হচ্ছে। পরিচ্ছন্নকরণের সময় কর্মীদেরকে শ্বাসযন্ত্র সংশ্লিষ্ট সুরক্ষা (যেমন, মাস্ক) পড়তে হবে না। পণ্যের লেবেলে সুরক্ষা নির্দেশাবলী তালিকাভুক্ত রয়েছে এবং যা ব্যবহার করা হবে তেমন ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (যেমন, গ্লাভস) অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। সমস্ত ব্যবহৃত গ্লাভস একটি ব্যাগে রাখুন যেটি অন্য বর্জ্যগুলির সাথে ফেলে দেয়ার আগে বাঁধা যাবে। গ্লাভস খোলার পর অবিলম্বে কমপক্ষে 20 সেকেন্ডের জন্য সাবান এবং পানিতে হাত ধুয়ে ফেলুন অথবা সাবান ও পানি পাওয়া না গেলে অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন। হাতে ময়লা দেখা গেলে সাবান এবং পানি ব্যবহার করতে হবে।

*NYSDEC নিবন্ধন জীবাণুমুক্তকরণ পণ্যের লেবেলে তালিকাভুক্ত থাকবে না। NYSDEC-এর নিবন্ধনসহ জীবাণুমুক্তকরণ পণ্যের তথ্য পাওয়া যাবে এখানে: <http://www.dec.ny.gov/nyspad/products>-এ। NYSDEC কীটনাশক নিবন্ধন সম্পর্কে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে অনুগ্রহ করে 518-402-8748 নম্বরে কীটনাশক ব্যবস্থাপনার NYSDEC ব্যুরোতে (NYSDEC Bureau of Pesticide Management) কল করুন।

আরও তথ্য:

নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ-এর COVID-19 ওয়েবপেজ:

<https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>

রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and

Prevention) ওয়েবপেজ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>

নিউ ইয়র্ক স্টেটের পরিবেশবান্ধব পরিচ্ছন্নকরণ

কর্মসূচি: <https://greencleaning.ny.gov/>

সংক্রমণযোগ্য রোগের বিস্তার কমিয়ে আনতে উন্নত পরিবেশবান্ধব পরিচ্ছন্নকরণ দিকনির্দেশনা:

https://greencleaning.ny.gov/DownloadCenter/Files/EnhancedGreenCleaningTrainingManual5_17_10.pdf