



8 de abril de 2020

**RECOMENDACIONES DE SALUD: COVID-19 Y EL USO DE MASCARILLAS DE TELA
PARA CUBRIR LA CARA**

El Departamento de Salud del estado de Nueva York (NYSDOH, por sus siglas en inglés) continúa estudiando y respondiendo a la propagación y los efectos del virus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad de COVID-19.

Estudios recientes han demostrado que una parte significativa de las personas infectadas con el virus son asintomáticas. Las personas asintomáticas, incluso aunque con el tiempo desarrollen síntomas, pueden transmitir el virus a otras antes de presentar síntomas. Esto significa que el virus puede diseminarse de una persona a otra que está a muy corta distancia, por ejemplo, al hablar, toser o estornudar, aunque esas personas no presenten síntomas en ese momento.

Teniendo en cuenta esta nueva evidencia, el NYSDOH apoya a los miembros de la sociedad que eligen usar mascarillas de tela en entornos públicos, donde es difícil mantener las medidas de distanciamiento social (por ejemplo, en tiendas de comestibles y farmacias), **especialmente** en áreas de transmisión comunitaria significativa.

Es importante enfatizar que mantener el distanciamiento social, tomando una distancia de al menos 6 pies cuando se está en lugares públicos y quedándose en casa siempre que sea posible, es fundamental para desacelerar la propagación del virus, incluso aunque se use una mascarilla. Si bien la mascarilla no puede evitar que la persona que la usa se infecte, podría ayudar a que las personas que tienen el virus y no lo saben no lo propaguen descontroladamente.

Las mascarillas de tela que se fabrican en casa con artículos domésticos o materiales comunes a bajo costo pueden utilizarse como medida de salud pública adicional y voluntaria, más allá del distanciamiento social recomendado. Las mascarillas quirúrgicas y las mascarillas de respiración N-95 son suministros fundamentales que se deben reservar para los trabajadores de la atención médica y otros socorristas.

Cuando los neoyorquinos usen mascarillas de tela, deben hacer lo siguiente:

- Asegurarse de que encajen bien y cubran la nariz y boca.
- Cambiarlas con frecuencia y lavarlas cuando estén sucias o húmedas.
- No ignorar las demás medidas de protección.
 - No tocar la mascarilla de tela ni tocarse la cara.
 - No descuidar el lavado de manos riguroso y frecuente.
 - Jabón y agua, o desinfectante de manos a base de alcohol en un 60% como mínimo.
 - Adoptar el estornudo de etiqueta y cubrirse la boca cuando tosa o estornude.
 - Practicar el distanciamiento social, incluso cuando usen mascarillas.
 - ¡Quédese en casa y ayude a aplanar la curva!

Para obtener más información, visite la página web sobre COVID-19 del NYSDOH, <https://www.ny.gov/coronavirus>.