



8 апреля 2020 г.

МЕДИЦИНСКАЯ ПАМЯТКА: COVID-19 И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТКАНЕВЫХ МАСОК ДЛЯ ЛИЦА

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, NYSDOH) продолжает изучать и реагировать на распространение и последствия вируса SARS-CoV-2, вызывающего заболевание COVID-19.

Недавние исследования показали, что у значительной части инфицированных вирусом лиц заболевание протекает бессимптомно. Лица без проявления симптомов, даже если у них в конечном итоге развиваются симптомы, могут передавать вирус другим людям до появления симптомов. Это означает, что вирус может распространяться между людьми, находящимися в непосредственной близости друг от друга — например, говорящих, кашляющих или чихающих — даже если у этих людей в это время не было симптомов.

Учитывая это новое доказательство, Департамент NYSDOH поддерживает представителей общественности, которые предпочитают носить тканевые маски для лица в общественных местах, где трудно поддерживать меры по социальному дистанцированию (например, в продуктовых магазинах и аптеках), **особенно** в районах с высоким уровнем передачи инфекции.

Важно подчеркнуть, что социальное дистанцирование (соблюдение расстояния не менее 6 футов (1,83 м) друг от друга в общественных местах и, по возможности, нахождение дома) имеет решающее значение для замедления распространения вируса, даже при ношении тканевой маски для лица. Несмотря на то, что тканевые маски для лица могут не предотвратить инфицирование, они могут помочь замедлить распространение вируса от людей, у которых он есть и которые не знают об этом.

Тканевые маски для лица, изготовленные из предметов домашнего обихода или из обычных материалов дома по низкой цене, могут быть использованы в качестве дополнительной добровольной меры общественного здравоохранения, помимо рекомендуемого социального дистанцирования. Хирургические маски и респираторы N-95 являются важнейшими принадлежностями, которые по-прежнему должны быть зарезервированы за медицинскими работниками и другими сотрудниками служб экстренного реагирования.

При ношении тканевых масок для лица нью-йоркцы должны:

- Убедиться, что они плотно сидят и закрывают нос и рот.
- Часто менять и стирать маски, когда они загрязнены или влажные.
- Не пренебрегать другими мерами защиты.
 - Не прикасаться к тканевой маске или лицу.
 - Продолжать быть бдительными и мыть руки тщательно и часто.
 - Использовать воду с мылом или дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе с содержанием спирта 60 %+.
 - Практиковать дыхательный этикет и прикрываться при кашле или чихании.
 - Соблюдать социальное дистанцирование — даже при ношении масок.
 - Оставайтесь дома и помогите сгладить кривую!

Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу Департамента NYSDOH COVID-19 <https://www.ny.gov/coronavirus>.