



2020년 4월 8일

건강 정보: 코로나19와 직물 안면 가리개의 사용

뉴욕주 보건부(New York State Department of Health, NYSDOH)는 코로나19 질병을 일으키는 SARS-CoV-2 바이러스의 확산과 영향을 지속적으로 연구 및 대응하고 있습니다.

최근의 연구에 따르면 바이러스에 감염된 상당수의 사람이 무증상입니다. 무증상 감염자는 후에 증상이 나타나더라도 증상이 나타나기 전에 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있습니다. 즉, 당시 증상이 나타나지 않은 사람이라도 말하기, 기침, 재채기 등으로 인접한 사람들 사이에 바이러스를 전파할 수 있다는 의미입니다.

이러한 새로운 증거를 고려할 때, 뉴욕주 보건부는 사회적 거리두기를 지키기 어려운 공중 환경(식료품점 및 약국)에서 직물 안면 가리개를 착용하기로 선택한 주민들, 특히 지역사회 전파가 심각한 지역의 주민을 지원합니다.

공공장소에서 최소 6피트 거리를 유지하고 가능한 집에 머물러 사회적 거리두기를 유지하는 것은 안면 가리개를 착용하고 있더라도 바이러스의 전파를 늦추기 위해 중요합니다. 직물 안면 가리개는 착용자가 감염되는 것을 막을 수는 없지만, 바이러스에 감염되었으나 그 사실을 모르는 사람으로부터의 감염을 늦추는 데 도움이 될 수 있습니다.

가정용품으로, 또는 일반 재료로 가정에서 저렴하게 만든 직물 안면 가리개는 권장되는 사회적 거리두기뿐 아니라 추가적인 자발적 공중 보건 수단으로 사용할 수 있습니다. 외과용 마스크와 N-95 마스크는 의료 종사자 및 기타 응급 요원을 위해 계속 비축해야 하는 중요한 소모품입니다.

뉴욕 주민은 직물 안면 가리개를 착용할 때 다음을 지켜야 합니다.

- 안면 가리개가 꼭 맞고 코와 입을 가리는지 확인하십시오.
- 자주 교체하고 더러워지거나 젖으면 세탁하십시오.
- 다른 보호 조치로 만족하지 마십시오.
 - 직물 가리개나 얼굴을 만지지 마십시오.
 - 철저히 자주 손을 씻는 것을 잊지 마십시오.
 - 비누와 물, 또는 60% 이상 알코올 기반 손 소독제.
 - 호흡기 예절을 연습하고 기침이나 재채기를 할 때 입을 가리십시오.
 - 마스크를 착용하는 경우에도 사회적 거리두기를 지킵니다.
 - 집에 머물러 질병 확산을 늦춥시다!

자세한 사항은 뉴욕주 보건부 코로나19 웹페이지 <https://www.ny.gov/coronavirus>에서 확인하십시오.