

বিহেভিয়র ম্যানেজমেন্টের জন্য পরিকল্পনা করুন
শিশুদের পরিচর্যা সম্পর্কিত প্রোগ্রাম (Child Care Programs)

প্রোভাইডার/ডিরেক্টরের নাম: _____ সুবিধা ID নম্বর: _____
প্রোগ্রামের নাম: _____ তারিখ: ____/____/____

এই ফর্মটি অফিসে একটি লিখিত পরিকল্পনা জমা দেওয়ার জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে, যা বিহেভিয়র ম্যানেজমেন্টের নিয়ম মেনে চলার জন্য প্রয়োজন। আপনি এই প্রয়োজনীয়তা পূরণের জন্য এই ফর্মটি ব্যবহার করতে পারেন, অথবা অন্য কোনো গ্রহণযোগ্য বিকল্প জমা দিতে পারেন।

আপনার স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সি এবং অন্যান্য সংস্থানগুলি থেকে মূল্যবান তথ্য পাওয়া যায়। এজেন্সির ওয়েবসাইটেও তথ্য পাওয়া যায়: ocfs.ny.gov

প্রোগ্রামটি কর্মসংস্থানের উপর এবং প্রয়োজন অনুসারে এই পরিকল্পনায় সমস্ত কর্মীদের শিক্ষিত করার জন্য দায়বদ্ধ। প্রোগ্রামটি এই পরিকল্পনার কপি সব স্টাফ এবং প্রোগ্রামে ভর্তি শিশুদের মা-বাবার হাতে দিতে হবে।

- একটা শিশুকে শুধু ডিরেক্টর, গ্রুপ শিক্ষক, সহকারী শিক্ষক, প্রোভাইডার, সাবস্টিটিউট, বা সহকারীই শাসন করতে পারে।
- প্রোগ্রামটি অবশ্যই শিশুদের বয়স এবং তাদের বিকাশের স্তর এবং দক্ষতার জন্য ধারাবাহিকভাবে এবং যথাযথভাবে সমস্ত নিয়ম প্রয়োগ করতে হবে।
- যে কোনো শাস্তি দিলে, সেটা শিশুর কাজের সঙ্গে মিলিয়ে এবং তাড়াতাড়ি করতে হবে।
- একটা শিশুকে সাময়িকভাবে গ্রুপ থেকে আলাদা করা যেতে পারে, কিন্তু শুধু এতটাই সময়ের জন্য যে, সে নিজের আচরণ নিয়ন্ত্রণ করতে পারে। শিশুটি যেন ডিরেক্টর, গ্রুপ শিক্ষক, সহকারী শিক্ষক, প্রোভাইডার, সাবস্টিটিউট, বা সহকারীর নজরে থাকে এবং তাদের সহায়তা পায়।
- শারীরিক শাস্তি দেওয়া নিষিদ্ধ।
- কোনো শিশুকে পাশের ঘর, করিডর, আলমারি, অন্ধকার এলাকা, খেলার মাঠ বা কোনো এমন জায়গায় একা রাখা যাবে না যেখানে তাকে দেখা বা নজরদারি করা সম্ভব নয়।
- খাবার, বিশ্রাম, বা ঘুমকে আটকানো বা শাস্তি হিসেবে ব্যবহার করা নিষেধ।
- যে কোনো শাস্তি, আচরণ বা টয়লেট ট্রেনিং যা শিশুকে ভয় দেখায়, অপমান করে বা লজ্জায় ফেলে দেয়, তা নিষিদ্ধ।
- কোনো শিশুর প্রতি কোনো রকমের নির্যাতন বা অমানবিক আচরণ, শাস্তির অংশ হিসেবে হোক বা অন্যভাবে, একেবারেই নিষিদ্ধ। কোনো চাইল্ড কেয়ার প্রোগ্রামই কোনো কর্মচারী, স্বেচ্ছাসেবক, বা প্রোগ্রামের নিয়ন্ত্রণাধীন অন্য কোনো ব্যক্তির দ্বারা শিশুর প্রতি কোনো রকমের নির্যাতন বা অবহেলা সহ্য করবে না বা মেনে নেবে না।
- শারীরিকভাবে আটকে রাখা নিষিদ্ধ।

এই ফর্মটি জমা দিয়ে, আমাদের প্রোগ্রাম বিহেভিয়র ম্যানেজমেন্টের জন্য এই পরিকল্পনাটি অনুসরণ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে এবং প্রয়োজন অনুযায়ী অতিরিক্ত তথ্য সংযুক্ত করবে।

নিম্নলিখিত গ্রহণযোগ্য শিশু পরিচালনার পদ্ধতিগুলি ব্যবহার করা হবে (যেগুলি প্রয়োজ্য সেগুলি চিহ্নিত করুন):

- পুনঃনির্দেশ করুন। যখন কোনো দ্বন্দ্ব দেখা দেয়, তখন খেলনার জন্য লড়াই করা শিশুদের মধ্যে একজনকে অন্য খেলনা বা নতুন কোনো কাজ দিন। জনপ্রিয় খেলনার একাধিক সেট রাখুন।
- “কী করতে হবে” তাতে মনোযোগ দিন, “কী করতে হবে না” তাতে নয়। যেমন ধরুন, “ভিতরে দৌড়ানো বন্ধ করো” না বলে, “আমরা ভিতরে হাঁটবো” বলুন।
- পছন্দগুলো অফার করুন: “গল্পের সময় ভূমি গালিচায় বা টেবিলে বসতে পারো”
- শিশুকে শারীরিক আচরণের পরিবর্তে বন্ধুত্বপূর্ণ শব্দ ব্যবহারে উৎসাহিত করুন। উদাহরণস্বরূপ, এই বাক্যাংশটি ব্যবহার করার পরামর্শ দিন, “আমি ওই খেলনাটি নিয়ে খেলছিলাম।”
- ভালো আচরণের প্রশংসা করুন: “তোমার কথা বলার জন্য ধন্যবাদ।”
- শিশুরা উদাহরণ দেখে শেখার জন্য, আপনার কাঙ্ক্ষিত আচরণ মডেল করুন।
- প্রোগ্রামের জায়গাটা এমনভাবে সাজান যাতে এটি শিশুদের আচরণে ভালো প্রভাব ফেলে। যেমন ধরুন, বড় খোলা জায়গাগুলি এড়িয়ে চলুন যা শিশুদের ওর ভেতরেই দৌড়তে উৎসাহিত করতে পারে।
- শিশুদের কথা শুনুন এবং তাদের প্রয়োজনগুলো আগেভাগেই পূরণ করার চেষ্টা করুন যাতে তারা তাদের লক্ষ্য অর্জন করতে পারে। শিশুদের বিভিন্ন কার্যকলাপে ব্যস্ত রাখলে তা দ্বন্দ্ব এড়াতে সাহায্য করবে।
- প্রাক-স্কুল আর স্কুল বয়সের শিশুদের শ্রেণীকক্ষে নিয়ম এবং শাস্তি নির্ধারণের প্রক্রিয়াতে যুক্ত করুন।
- অন্যান্য (অনুগ্রহ করে বর্ণনা করুন)

যদি প্রয়োজ্য হয়, দয়া করে আপনার বিহেভিয়র ম্যানেজমেন্ট পরিকল্পনার সঙ্গে অতিরিক্ত তথ্য সংযুক্ত করুন।