

معلومات مفيدة للحفاظ على سلامة طفلك الرضيع

متلازمة هز الرضيع بعنف (SBS)

متلازمة هز الرضيع بعنف (SBS) هي إصابة مكتسبة بالغة للدماغ يمكن منع وقوعها، وسببها تحرك الدماغ إلى الأمام والخلف داخل الجمجمة مما يصيبه بالكدمات أو الضربات أو الالتواء نتيجة الهز أو الخض أو الصدمات. ومن السهل إصابة الأطفال الرضع بالأضرار بسبب الهز الشديد لأن عضلات الرقبة لا تتمتع بقوة كافية للسيطرة على حركة الرأس. وقد تسبب متلازمة هز الرضيع بعنف أضراراً بالمخ، أو فقدان البصر، أو الشلل، أو نوبات مرضية أو كسورات. قد تتسبب متلازمة هز الرضيع بعنف (SBS) في وفاة رضيعك.

قد يساعد إتباع هذه الإرشادات في منع حدوث متلازمة هز الرضيع بعنف (SBS):

- ❖ لا تهز طفلك الرضيع أبداً.
- ❖ تأكد من أن جميع من هم حول طفلك الرضيع يعلمون مخاطر هز الأطفال الرضع، حتى وإن كان من خلال المداعبة. قد يقوم أي شخص بهز الرضيع - والدته، أو والده، أو شقيقه، أو مزود رعاية الطفل.
- ❖ وفر الدعم دائماً لرأس الرضيع. تأكد من أن جميع من يحمل رضيعك يعلم كيف يوفر الدعم لرأس الرضيع أثناء حضنه أو حمله أو مداعبته.
- ❖ حضن طفلك الرضيع هام جداً. ولكن عندما يبكي طفلك وتشعرين بالإحباط وعدم القدرة على إرضائه، قد يكون طفلك بحاجة إلى تغيير حفاظه، أو قد يكون جائعاً أو شاعراً بالبرد أو الحرارة أو قد يكون مريضاً بالفعل.
- ❖ إذا لم ينجح شيء في إسكات طفلك وشعرت بعدم القدرة على التعامل مع بكائه، ضع الطفل في مكان آمن كسريره أو منطقة لعب مؤمنة وخذ قسطاً من الراحة. قد ترغب أيضاً في الاتصال بصديق للحصول على الدعم المعنوي، أو الاتصال بطبيب الطفل للحصول على إرشادات مفيدة.

