

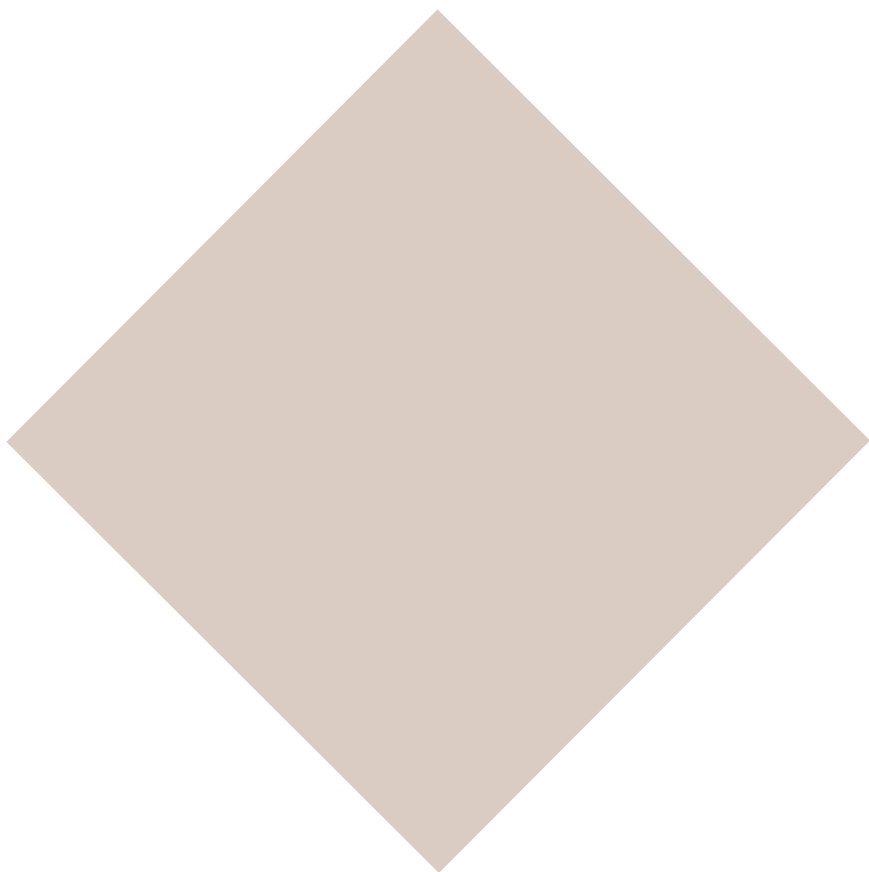


СКАЖИ

НЕТ!

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ
ПОСЯГАТЕЛЬСТВ
СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА





**Этот буклет был пересмотрен и дополнен
Бюро служб ухода за малолетними детьми
(Офис штата Нью-Йорк по оказанию помощи
детям и семьям).**

Совращение малолетних

Постоянное общение между родителями и детьми является самым важным элементом в защите детей от посягательств сексуального характера. Беседа с ребенком на любую тему представляется иногда непростой задачей, а говорить с ребенком на тему совращения малолетних – еще более сложной. Этот буклет предназначен для родителей, заинтересованных в том, чтобы получить помощь в тех случаях, когда они беседуют с детьми на тему совращения малолетних.



Подготовка к беседе

Вы можете почувствовать неловкость, потому, возможно, что не знаете, как начать, или потому, что вам кажется, что вы не в состоянии ответить на все вопросы, которые может задать ваш ребенок.

Вас может встревожить возможность того, что вы либо погасите в ребенке склонность к тому, чтобы верить взрослым и делиться с ними своими мыслями, либо внушите ему мысль о том, что секс – это что-то плохое или грязное. Вы можете опасаться того, что приведете ребенка в замешательство или испугаете его, сказав что-то, чего вам не следует говорить.

Если вы начнете разговаривать с ребенком так, как будто ведете беседу о личной безопасности (например, о том, что ходить вдоль дороги следует навстречу движению или о том, что не следует притрагиваться к горячей плите), то вскоре осознаете, что на эту тему можно говорить откровенно и как о чем-то вполне естественном.

Как начать беседу

Для начала вы можете объяснить ребенку, что его тело является чем-то, что принадлежит только ему, и что его следует оберегать. Приступить к беседе такого рода можно тогда, когда вы считаете, что ребенок уже достаточно взрослый и в состоянии понять вас. Как правило, ребенку в таких случаях должно быть около трех лет. На протяжении всей беседы будьте доходчивы и просты. Желательно, но вовсе не обязательно, называть ту или иную часть тела своим именем. Называя части тела их настоящими именами, ребенок вырабатывает в себе естественное для человека уважение к своему телу. Однако если по этому поводу у вас возникают проблемы, то, упоминая части тела, пользуйтесь другими словами. Но сначала просто заведите разговор на эту тему.

Не пытайтесь обсудить все вопросы в течение одной беседы. Разговор с ребенком о совращении малолетних и о личной безопасности – это непрекращающийся процесс. Беседуя на эту тему, не ведите себя так, как будто это важное событие. Ведите себя непринужденно и просто и выберите такое время, когда ребенок ничем не обеспокоен и чувствует себя отдохнувшим. Вы можете беседовать с ребенком в таких, к примеру, случаях:

- ◆ когда он играет;
- ◆ когда вы на прогулке, в машине или в автобусе;
- ◆ когда вы вместе готовите;
- ◆ когда смотрите телевизор или обсуждаете газетные новости;
- ◆ когда это связано с тем или иным замечанием, которое сделал ребенок;
- ◆ когда ночью вы укладываете ребенка спать.



Какие вопросы следует обсудить

То, о чем вы говорите, представляется более важным чем то, когда вы говорите. Вот некоторые мысли, которые вам следует довести до сведения ребенка:

- ◆ каключность, ты единственный в своем роде и неповторимый;
- ◆ твое тело принадлежит только тебе;
- ◆ у тебя есть право сказать «НЕТ» в том случае, когда кто-то хочет потрогать тебя таким образом, что это может смутить тебя или что тебе станет боязно или не по себе;
- ◆ некоторые части твоего тела не предназначены для показа или для того, чтобы их кто-то трогал; у тебя есть право сказать «НЕТ» любому, кто хочет потрогать твою вагину, пенис, груди или ягодицы; я даю тебе разрешение сказать «НЕТ» даже взрослому... даже если это взрослый, которого ты знаешь;
- ◆ тебе следует принимать во внимание свои ощущения; доверяй своим ощущениям, когда это касается того, как именно люди трогают тебя;
- ◆ когда кто-то пристает к тебе, я хочу, чтобы ты рассказал мне об этом; обещаю, что поверю тебе;
- ◆ это не твоя вина, если кто-то трогает тебя так, что это не кажется тебе нормальным.

Детям необходимо знать, что следует всегда помнить правила безопасности, касающиеся того, кто и как трогает их, а не только в случаях, когда они общаются с незнакомыми людьми... или с мужчинами... или с няньками.

Во многих случаях, зарегистрированных как в штате Нью-Йорк, так и по всей стране, соращение малолетних совершалось людьми, которых дети знали и которым они верили: родственниками (даже родителями или родными братьями и сестрами), друзьями семьи и должностными или официальными лицами (учителями, руководителями юношеских объединений и групп, духовными лицами и т.д.). Соращение малолетних обычно случается в обстановке, в которой дети ведут себя раскованно и чувствуют, что им нечего опасаться – у себя дома, к примеру, или в доме у друзей семьи.

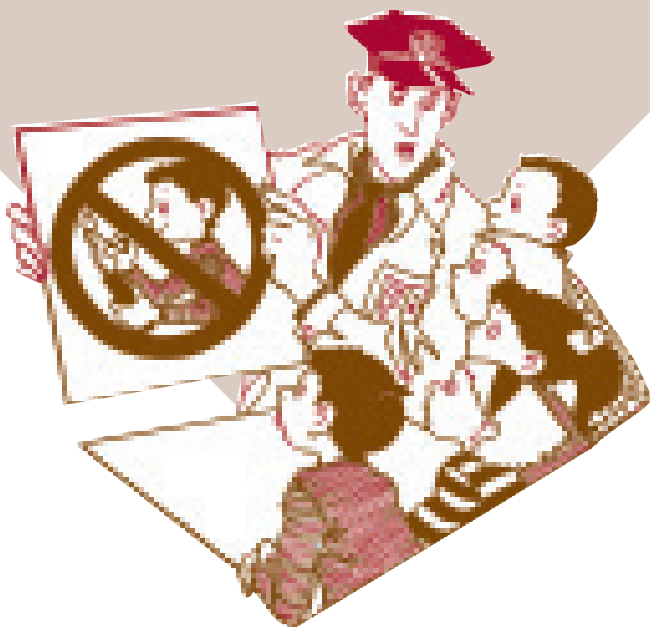
Кроме того, совратителям малолетних редко приходится применять физическую силу для того, чтобы ребенок принял участие в их действиях сексуального характера. Скорее, они пользуются тем, что ребенок верит им и верит в их дружбу и обращаются к угрозам в тех случаях, когда они хотят, чтобы ребенок хранил их отношения в тайне. Так, детям могут сказать, что их родители «не поверят ребенку». А вот другие, часто используемые угрозы: «Попробуй только рассказать, и я сделаю тебе больно»; «Я причиню боль твоей матери» или «Ты разобьешь свою семью». К сожалению, совратителям малолетних такие угрозы сходят с рук, потому что детей учат тому, что старших надо слушаться и старшим надо верить.



Другие правила, которым необходимо следовать

Лучше всего дети учатся всему, что им необходимо знать, когда они следуют простым правилам.

- ◆ Установите свод семейных правил о личной безопасности и часто повторяйте их.
- ◆ Во время беседы о личной безопасности расскажите о правиле, касающемся случаев, когда ребенка трогают.
- ◆ Объясните детям, что взрослые не всегда бывают правы.
- ◆ Имейте в виду, что существует разница между тем, что в состоянии понять маленькие дети и дети постарше.
- ◆ Поиграйте с детьми в игру «Что если...».



Игра “Что если...”

Одна из возможностей помочь детям оградить себя от посягательств сексуального характера – это проигрывать потенциально опасные ситуации и упражняться в том, как следует реагировать на них. В таком случае ребенок сможет, если это необходимо, отреагировать быстро и должным образом. Играя в “Что если...», вы можете превратить практические упражнения в легкое и не слишком серьезное занятие. Каждый раз, когда вы играете в эту игру, говорите своими словами ребенку, что:

“Твое тело принадлежит только тебе, и только у тебя есть право решить, кто и когда может трогать тебя; скажи «НЕТ!», если кто-то пытается потрогать тебя так, что тебе становится не по себе или что такое прикосновение кажется тебе неестественным; ты поступаешь правильно, даже если закричишь «НЕТ!», а потом убежишь и расскажешь кому-нибудь о том, что произошло, ну а если этот человек не поверит тебе, продолжай рассказывать об этом другим до тех пор, пока кто-то не воспримет твои слова серьезно. И всегда помни, что это не твоя вина!”

Вот некоторые ситуации, которые можно обыграть в игре «Что если...».

1. Что если... что-то беспокоит тебя, а ты не знаешь, что делать?
Кто может помочь тебе?
Ответ. Люди, которым ты веришь, например, отец или мать, кто-то из родственников, сосед, учитель, школьная медсестра, полицейский, духовное лицо.
2. Что если... кто-то трогает тебя таким образом, что тебе становится не по себе, и в то же время предлагает шоколадку, новую куклу или что-нибудь еще, а ты в обмен на это должен держать случившееся в секрете?
Ответ. Скажи «НЕТ!», а потом расскажи кому-нибудь о том, что произошло.
3. Что если... незнакомый человек предложил прокатить тебя на красивой новой машине?
Ответ. Никогда не садись в машину незнакомого человека.

4. Что если... тебе не хочется, чтобы тот или иной взрослый обнимал тебя?

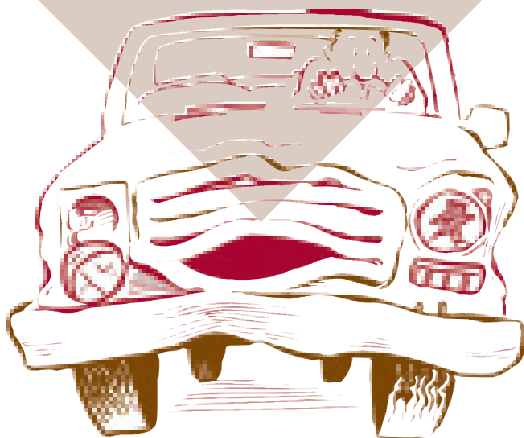
Ответ. Скажи ему «НЕТ!». Может, ты хорошо относишься к этому человеку, но именно сейчас тебе не хочется, чтобы он обнимал тебя.

5. Что если... у тебя появилось неприятное ощущение или тебе стало не по себе, когда кто-то из взрослых обнял или сжал тебя в своих объятиях?

Ответ. Скажи такому человеку, что тебе это не нравится. У тебя есть право самому решать, хочется ли тебе, чтобы тебя обнимали и трогали или не хочется. Доверяй своим ощущениям, когда это касается того, как именно люди трогают тебя.

6. Что если... кто-то, кого ты не знаешь, собирается довести тебя из школы до дома?

Ответ. Никогда не отправляйся куда бы там ни было с незнакомцем, разве что незнакомец произнесет секретное слово, которое мы с тобой придумали. (Придумайте достаточно простое секретное слово и скажите ребенку, чтобы он запомнил его. Убедитесь в том, что ребенок понимает значение и важность секретного слова).



7. Что если... кто-то щекочет тебя так, что в конце концов тебе становится больно?

Ответ. Скажи, чтобы они прекратили это, а если они продолжают, позови кого-нибудь на помощь. Если меня не было в это время дома, расскажи мне о случившемся позже.

8. Что если... мама, папа или доктор трогают интимные части твоего тела?

Ответ. Иногда случается так, что другим людям необходимо потрогать интимные части твоего тела. Так, например, мама или папа могут трогать интимные части твоего тела, когда купают тебя, а доктор – во время медицинского обследования. Однако если тебе больно, когда они трогают тебя, скажи им об этом.

Другой вариант ответа. Обычно у взрослых нет никакой необходимости трогать тебя, за исключением случаев, когда это касается здоровья и гигиены.

9. Что если... нянька хочет сунуть руку под твою ночную сорочку или пижаму и потрогать тебя?

Ответ. Никто не имеет никакого права засовывать руку под твою одежду или заставляя тебя трогать их, либо себя, либо интимные части своего тела.

10. Что если... твой дядя (или тётя) хочет посадить тебя себе на колени, а тебе этого не хочется?

Ответ. Ты можешь сказать «НЕТ!» своим дяде и тёте, если по той или иной причине тебе не хочется этого делать.

Используя случаи из вашей повседневной жизни и знакомые имена и места, вы можете придумать много других «Что если...». В течение беседы обсудите только одну или две ситуации, однако старайтесь регулярно проигрывать подобные ситуации, чтобы ваш ребенок уяснил себе, когда нужно сказать «НЕТ!» и когда ему необходима помощь. В таком случае ваш ребенок научится действовать хладнокровно и быстро. Внушите ребенку мысль, что у него всегда есть право сказать «НЕТ!». И помните: дети находятся в большей безопасности, если они знают, что делать в ситуации, когда им что-то угрожает.

На всякий случай

Вы не можете подготовить ребенка к тому, как вести себя во всех до единого ситуациях, однако, как родитель, вы всё время должны быть начеку. Признаки совращения малолетних могут включать в себя:

- ◆ не свойственное возрасту поведение или осведомленность в области секса;
- ◆ любые изменения в поведении: потеря аппетита, ночные кошмары, бессонница, нежелание играть в обычные игры;
- ◆ натянутые отношения с друзьями;
- ◆ возврат к привычке мочиться в постель или сосать большой палец;
- ◆ болезнь половых органов, повреждения или кровотечение в области половых органов, опухоль, боль, зуд, порезы и ушибы в области половых органов и в анальной области;
- ◆ затруднения в случаях, когда следует сосредоточиться на учебе;
- ◆ страх, вызываемый в ребенке тем или иным лицом либо откровенное нежелание быть оставленным в том или ином месте или с тем или иным человеком;
- ◆ беременность;
- ◆ агрессивное, разлагающее или преступное поведение, побег из дому или занятие проституцией;
- ◆ поведение с губительными для самого себя последствиями.

Если ребенок говорит вам, что кто-то из взрослых трогал его непристойным образом или вёл себя по отношению к нему так, как это описывается в главе «Определение», в которой приводятся характерные примеры совращения малолетних (см. посл. страницу), то вы обязаны повести себя следующим образом:

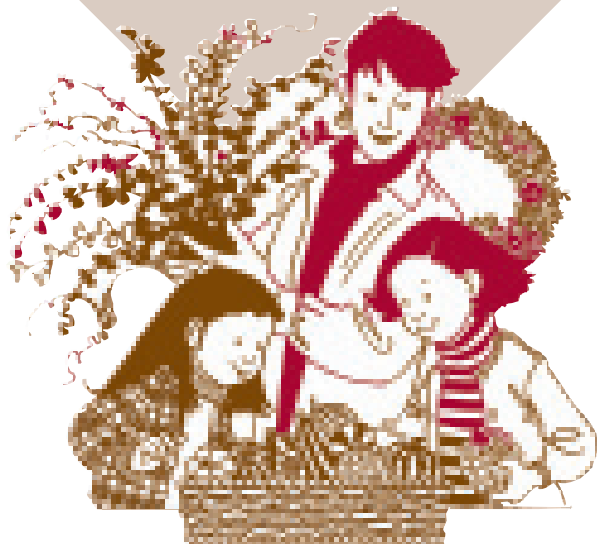
- ◆ выслушайте ребенка и примите на веру то, что он вам рассказал; не отрицайте того, что эта проблема существует, и не обвиняйте своего ребенка;
- ◆ сохраняйте спокойствие; вы испугаете своего ребенка, если дадите волю гневу или расстроитесь; не повышайте голос, когда говорите с ребенком;
- ◆ скажите ребенку, что он не сделал ничего плохого; совращение является виной совратителя;

- ◆ скажите ребенку, что он находится в безопасности и что ему ничего не грозит;
- ◆ скажите ребенку, что он поступил правильно, когда рассказал вам о случившемся;
- ◆ не пытайтесь сами выяснять отношения с предполагаемым нарушителем закона;
- ◆ обратитесь к властям.

Если вы считаете, что вашего ребенка совратил родитель, опекун, родственник либо кто-то из работников группы продленного дня или других служб по уходу за детьми, позвоните в Центральную регистратуру штата Нью-Йорк случаев жестокого и дурного обращения с детьми (New York State Central Register for Child Abuse and Maltreatment) по следующему номеру:

1-800-342-3720

Звонить по этому номеру можно в любое время суток и в любой день недели. Если вы считаете, что вашего ребенка совратил незнакомый человек или кто-то, кто не является вашим родственником, звоните в полицию или в офис местного шерифа.



Рекомендуемая литература

Для родителей

Helping Children Affected by Abuse: a Parent's and Teacher's Handbook for Increasing Awareness, by Angelo P. Giardino, M.D. (2007). G.W. Medical Publishing, Inc

Helping Your Child Recover from Sexual Abuse, by Caren Adams and Jennifer Fay. (1992). University of Washington Press.

A Parent's and Teacher's Handbook on Identifying and Preventing Child Abuse, by James A. Monteleone, M.D. (1998). G. W. Medical Publishing, Inc.

The Safe Child Book: a Commonsense Approach to Protecting Children and Teaching Children to Protect Themselves, by Sherryll Kraizer and Mary Komblum. (1996). Fireside.

Для детей

A Better Safe than Sorry Book: a Family Guide for Sexual Assault Prevention, by Sol Gordon and Judith Gordon. (1992). Prometheus Books.

It Happens to Boys Too, by Jane Santullo and Russell Bradway. (1987). Elizabeth Freeman Center.

It's My Body: a Book to Teach Young Children How to Resist Uncomfortable Touch, by Lory Freeman. (1984). Parenting Press, Inc.

My Body Is Private, by Linda Walvoord Girard and Rodney Pate. (1992). Albert Whitman & Co.

No More Secrets for Me, by Oralee Wachter and Jane Aaron. (2002). Little Brown & Company.

Secrets that Hurt: Sexual Abuse Activity Book, by Jim Boulden and Joan Boulden. (1993). Boulden Publishing.

Something Happened and I'm Scared to Tell: a Book for Young Victims of Abuse, by Patricia Kehoe and Carol Deach. (1987). Parenting Press, Inc.

Для подростков

Dear Elizabeth: a Diary, by Helen Swan and Gene Mackey. (1993). KIDSRIGHTS, JIST Publishing.

Everything You Need to Know About Sexual Abuse, by Evan Stark and Marsha Holly. (1995). The Rosen Publishing Group.

Telling, by Marilyn Reynolds. (1996). Morning Glory Press.

Top Secret: Sexual Assault Information for Teenagers Only, by Jennifer Fay and Billy Jo Fierchinger. (1988). ACT for Kids.



Определение

понятия “совращение малолетних”

Совращение малолетних и дурное обращение с ними включает в себя ситуации, в которых родитель или другое лицо, юридически ответственное за ребенка не старше 18 лет, совершает (или позволяет кому-то совершить) следующее:

- ◆ трогает рот ребенка, его половые органы, ягодицы, грудь и другие интимные части тела с целью удовлетворения своих сексуальных желаний; либо если родитель или другое юридически ответственное за ребенка лицо заставляет или уговаривает его трогать их таким образом, чтобы они смогли удовлетворить свои сексуальные желания;
- ◆ вовлекает или пытается вовлечь ребенка в совершение полового акта или извращенного полового акта;
- ◆ заставляет или поощряет ребенка вступать в отношения сексуального характера с другими детьми или взрослыми;
- ◆ вовлекает ребенка в действия сексуального характера или эксгибиционизм с целью сексуальной стимуляции или удовлетворения другого лица;
- ◆ разрешает ребенку вступать в такие отношения сексуального характера, в которые, если это приводит к эмоциональной травме, ребенку его возраста вступать не следует;
- ◆ использует ребенка в представлениях сексуального характера, напр., во время фотосъемок, на сцене, в кино или в танцах, независимо от того, является ли сам по себе материал непристойным или нет.

Наконец, предоставлять ребенку материалы непристойного характера является преступлением.

Совращение малолетних и дурное обращение с ними включает в себя такие преступные деяния как изнасилование, содомию, другие виды сексуальных домогательств без согласия на то другого лица, а также проституцию.



Офис штата Нью-Йорк по оказанию помощи детям и семьям (Office of Children & Family Services)

Capital View Office Park
52 Washington Street
Rensselaer, New York 12144

Посетите наш веб-сайт: www.ocfs.state.ny.us

По вопросам, касающимся ухода за детьми, ухода за приемными лицами и усыновления (удочерения), звоните:
1-800-345-5437

Чтобы сообщить о случаях жестокого обращения с ребенком или невыполнения обязанностей в отношении ребенка, звоните:
1-800-342-3720

По вопросам о законодательном акте о защите покинутых младенцев (Abandoned Infant Protection Act) звоните:
1-866-505-7233

Штат Нью-Йорк



Офис по оказанию помощи детям и семьям

В соответствии с законом «Об американцах, имеющих инвалидность» Офис штата Нью-Йорк по оказанию помощи детям и семьям по вашей просьбе предоставит данный материал в крупном шрифте или на аудиокассете.