NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

HELPFUL TIPS TO KEEP YOUR CHILD SAFE

Never Leave Children Unattended In or Around Vehicles... NOT EVEN FOR A MINUTE

Each year, hundreds of children are left unattended in motor vehicles. About 75 percent of child deaths in parked cars are due to adults leaving children unattended, either intentionally or unintentionally. Many caring and responsible adults are not aware or underestimate the risks involved when leaving their child alone in a vehicle. These dangers include: heatstroke or *hyper*thermia, body heat loss or *hypo*thermia, setting a vehicle in motion, getting trapped in a car or trunk, and abduction.

The following are tips to keep children safe from serious injury or death in or around a parked vehicle.

INFANTS AND YOUNG CHILDREN SHOULD BE SUPERVISED AT ALL TIMES WHILE IN OR AROUND A VEHICLE

- Never leave a child in an unattended vehicle in the warm or cold weather, not even with the windows slightly open or down, due to the risk of *hyperthermia* (heatstroke) or *hypo*thermia (body heat loss).
  - Heatstroke can occur when the internal body organs or body core temperature reaches 104 degrees degrees Fahrenheit. Heatstroke symptoms may include: confusion, combativeness, faintness, and bizarre behavior. High body temperature can cause irreversible brain damage.
  - The temperature in an enclosed motor vehicle rises approximately 19 degrees Fahrenheit in minutes, 34 degrees in half an hour, and 43 degrees in one hour. A body temperature of 107 degrees Fahrenheit is considered deadly.
  - *Hypothermia* can occur when the body temperature falls below 95 degrees Fahrenheit. Symptoms in infants may include bright-red, cold skin and low energy; symptoms in older children may include shivering, confusion, slurred speech, drowsiness, or irrational behavior.
- If you see a child in a hot car, call 911 right away and follow instructions. Emergency personnel are trained to respond.
- When outside of your car, keep your vehicle locked at all times and never leave keys within the reach of children.
- Teach children not to play in or around vehicles and to alert an adult when a friend is playing in a vehicle without supervision. Make sure children understand the dangers of trunk entrapment (suffocation, heatstroke, and *hypo*thermia).
- Before backing up a motor vehicle, walk around it to make sure there are no children or animals behind the wheels or under the vehicle. It is also important to check your rearview and side mirrors when backing up, especially when children are playing outside.
- Place a stuffed toy in your child's car seat when not in use, and move the toy to the front passenger seat when your child is in his/her car seat as a reminder that your child is in the vehicle.
- When driving with a child in a vehicle, use drive-through services whenever possible.

PUB-5036 (Rev. 6/2015)

NEW YORK STATE | Department of Health

healthy families new york
Home Visiting Program

NEW YORK STATE CHILDREN & FAMILY TRUST FUND
"Strengthening New York's Families"

NEW YORK STATE | Oficina de Servicios para Niños y Familias

CONSEJOS PARA PROTEGER A LOS NIÑOS

Nunca Deje a Su Niño Desatendido Dentro o Alrededor de un Vehículo...

NI POR UN NINUTO

Cada año, cientos de niños quedan desatendidos dentro de vehículos motorizados. Aproximadamente el 75 por ciento de las muertes infantiles en vehículos estacionados son ocasionadas por adultos que dejan a sus niños desatendidos, ya sea intencionalmente o sin intención de hacerlo. Muchos adultos responsables no están informados o desestiman los riesgos de dejar a un niño solo en un vehículo. Estos peligros incluyen: la insolación o *hipertermia*, la pérdida de calor en el cuerpo o *hipotermia*, el poner un vehículo en movimiento, el quedarse atrapado dentro de un automóvil o en la maletera, y la abducción.

Las siguientes sugerencias pueden prevenir daños severos o la muerte, ya sea dentro o alrededor de un vehículo estacionado.

LOS INFANTES Y LOS NIÑOS PEQUEÑOS DEBEN ESTAR SUPERVISADOS SIEMPRE QUE ESTÉN DENTRO O ALREDEDOR DE UN VEHÍCULO.

- Nunca deje a un niño en un vehículo desatendido cuando haga calor o frío, ni siquiera con las ventanas un poco o totalmente abiertas, debido al riesgo de *hipertermia* (insolación) o *hipotermia* (pérdida de calor en el cuerpo).
  - La *insolación* puede ocurrir cuando los órganos internos del cuerpo alcanzan una temperatura de 104 grados Fahrenheit. Los síntomas de la insolación pueden incluir: confusión, agresividad o combatividad, debilidad y comportamiento extraño. Una temperatura alta en el cuerpo puede causar daño irreversible en el cerebro.
  - La temperatura en un vehículo motorizado cerrado se eleva aproximadamente 19 grados Fahrenheit en minutos, 34 grados en media hora y 43 grados en una hora. Una temperatura de 107 grados Fahrenheit puede ser mortal.
  - La *hipotermia* puede ocurrir cuando la temperatura del cuerpo cae por debajo de los 95 grados Fahrenheit. Los síntomas en infantes pueden incluir: piel colorada, fría y baja energía; los síntomas en niños mayores pueden incluir escalofríos, confusión, habla confusa, somnolencia o comportamiento irracional.
- Si usted nota que un niño(a) está en un vehículo caliente, llame al 911 inmediatamente y siga sus instrucciones. El personal de emergencia está capacitado para responder a esta situación.
- Cuando esté fuera de su automóvil, mantenga el vehículo cerrado con llave en todo momento y nunca deje las llaves al alcance de los niños.
- Enseñe a los niños a no jugar dentro o cerca de los vehículos y a que informen a un adulto cuando un amigo esté jugando en un vehículo sin supervisión. Asegúrese de que los niños comprendan los peligros de quedarse atrapados en la maletera (sofocación, insolación e *hipotermia*).
- Antes de retroceder un vehículo motorizado, camine alrededor del mismo para asegurarse de que no hayan niños o animales detrás de las ruedas o debajo del vehículo. Al retroceder, es importante mirar a través del espejo retrovisor y de los espejos laterales, especialmente cuando los niños juegan afuera.
- Coloque un juguete relleno en el asiento del niño cuando éste no esté en uso y mueva el juguete en el asiento del pasajero cuando el niño esté en su asiento, como recordatorio de que su niño está en el vehículo.
- Cuando maneje con un niño en un vehículo, use servicios que permitan transacciones desde el coche.

PUB-5036-S (Rev. 6/2015)

NEW YORK STATE | Department of Health

healthy families new york
Home Visiting Program

NEW YORK STATE CHILDREN & FAMILY TRUST FUND
"Strengthening New York's Families"